

25. hét 2025. június 16 - 2025. június 20	Étlap			15-18 éves
2025.06.16 Hétfő	2025.06.17 Kedd	2025.06.18 Szerda	2025.06.19 Csütörtök	2025.06.20 Péntek
Szárnyas húsgaluskaleves ^{1,3,7,9,10} E: 168kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 0g, Feh.: 9g, CH: 10g, Cuk: 0g, Só: 0,2g	BrokkolikréMLEVES ^{1,3,7,9,10} E: 143kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 6g, CH: 16g, Cuk: 0g, Só: 0,2g	Kertész leves ^{1,3,7,9,10} E: 217kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,2g	Tojásleves ^{1,3,7,9,10} E: 165kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,1g	Zöldborsóleves ^{**1,3,7,9,10,12} E: 233kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 0g, Feh.: 8g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,2g
Kelkáposztafőzelék ¹ E: 291kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 0g, Feh.: 10g, CH: 36g, Cuk: 0g, Só: 0,2g	Leves gyöngy ¹ E: 57kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 5g, Cuk: 0g, Só: 0,2g	Csirkemellpörkölt ¹ E: 270kcal, Zsír: 15g, T.zsír: 0g, Feh.: 24g, CH: 9g, Cuk: 0g, Só: 0,2g	Panírozott halfilé spenótos szósszal sütőben ^{1,2,3,4,6,7,9,10} E: 280kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 0g, Feh.: 13g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 1,5g	Tarhonyáshús szárnyas ^{1,3} E: 558kcal, Zsír: 21g, T.zsír: 0g, Feh.: 30g, CH: 62g, Cuk: 0g, Só: 0,9g
Baromfi virsli ^{1,6,7} E: 185kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 0g, Feh.: 10g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 1,2g	Pulykaragu jóasszony módra ^{1,6,7,12} E: 249kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 0g, Feh.: 22g, CH: 9g, Cuk: 0g, Só: 0,4g	Sárgaborsó-főzelék ¹ E: 414kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 0g, Feh.: 21g, CH: 56g, Cuk: 0g, Só: 0,3g	Zöldséges rizs E: 386kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 0g, Feh.: 8g, CH: 66g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Kovászos uborka E: 9kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,8g
TK formakenyér ¹ E: 141kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g	Petrezselymes burgonya E: 375kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 8g, CH: 55g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	TK formakenyér ¹ E: 141kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g	Szezonális gyümölcs E: 96kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	
	Szezonális gyümölcs E: 96kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,0g			

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Allergének:1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámot tartalmazhat