

36. hét 2025. szeptember 1 - 2025. szeptember 5					Étlap					Középiskola A menü					
2025.09.01 Hétfő		2025.09.02 Kedd		2025.09.03 Szerda		2025.09.04 Csütörtök		2025.09.05 Péntek							
Zöldborsóleves**1,3,7,9,10 E: 232kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 0g, Feh.: 9g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 0,2g		Daragaluska-leves1,3,7,9,10 E: 224kcal, Zsír: 15g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 17g, Cuk: 0g, Só: 0,1g		Zöldséges lencseleves1,3,7,9,10 E: 319kcal, Zsír: 15g, T.zsír: 2g, Feh.: 13g, CH: 33g, Cuk: 0g, Só: 0,3g		Csontleves1,3,7,9,10 E: 100kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,2g		Vegyesgyümölcs-leves1,7,10,15,16,17 E: 147kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 2g, Feh.: 3g, CH: 25g, Cuk: 2g, Só: 0,1g							
Milánói makaróni szárnyas húsból1,7 E: 609kcal, Zsír: 20g, T.zsír: 0g, Feh.: 35g, CH: 72g, Cuk: 0g, Só: 0,7g		Bácskai rizseshús sertésből1 E: 615kcal, Zsír: 24g, T.zsír: 1g, Feh.: 29g, CH: 70g, Cuk: 0g, Só: 0,4g		Száraztészta-levesbetét1,3 E: 42kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 8g, Cuk: 0g, Só: 0,1g		Paradicsomos káposzta1,9 E: 297kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 54g, Cuk: 14g, Só: 0,3g		Zöldséges hal-ragu1,3,7,9,10 E: 191kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 18g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,3g							
Szezonális gyümölcs E: 96kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,0g		Kovászos uborka1 E: 9kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,8g		Rozmaringos sertésborda E: 171kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 0g, Feh.: 21g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,4g		Vagdaltpogácsa baromfi húsból1,3 E: 439kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 28g, CH: 55g, Cuk: 0g, Só: 0,5g		Bulgur1 E: 379kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 12g, CH: 66g, Cuk: 3g, Só: 0,1g							
				Petrezselymes burgonya E: 375kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 8g, CH: 55g, Cuk: 0g, Só: 0,0g		TK formakenyér1 E: 141kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g									
				Szezonális gyümölcs E: 96kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,0g											

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Allergének:1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámagot tartalmazhat