

2025.09.29 Hétfő	2025.09.30 Kedd	2025.10.01 Szerda	2025.10.02 Csütörtök	2025.10.03 Péntek
Daragaluska-leves ^{1,3,7,9,10} E: 224kcal, Zsír: 15g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 17g, Cuk: 0g, Só: 0,1g	Sütőtökrém leves ^{1,3,7,9,10,15} E: 267kcal, Zsír: 15g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 28g, Cuk: 1g, Só: 0,1g	Tavaszi zöldségleves ^{1,9} E: 203kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 0,1g	Tojásleves ^{1,3,7,9,10} E: 164kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 0,1g	Székelykáposzta pulykahúsból ^{1,7,12} E: 473kcal, Zsír: 18g, T.zsír: 2g, Feh.: 27g, CH: 48g, Cuk: 0g, Só: 2,1g
Sárgaborsó-főzelék ¹ E: 406kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 20g, CH: 55g, Cuk: 0g, Só: 0,3g	Pirított Napraforgómag E: 58kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Milánói makaróni szárnyas húsból ^{1,7} E: 609kcal, Zsír: 20g, T.zsír: 0g, Feh.: 35g, CH: 72g, Cuk: 0g, Só: 0,7g	Panírozott halfilé spenótos szósszal sütőben ^{1,2,3,4,6,7,9,10} E: 280kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 0g, Feh.: 13g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 1,5g	TK formakenyér ¹ E: 141kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g
Pulykapörkölt ¹ E: 264kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 0g, Feh.: 22g, CH: 8g, Cuk: 0g, Só: 0,2g	Fokhagymás csirkemellapró ^{**1} E: 223kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 0g, Feh.: 26g, CH: 8g, Cuk: 0g, Só: 0,4g	Szezonális gyümölcs E: 96kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Kukoricás rizs E: 401kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 1g, Feh.: 8g, CH: 70g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Gesztenye rolád ^{1,3,7,15} E: 173kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 0,0g
Szezonális gyümölcs E: 96kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Petrezselymes burgonya E: 375kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 8g, CH: 55g, Cuk: 0g, Só: 0,0g			
	Mongol saláta ^{10,12} E: 36kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 8g, Cuk: 4g, Só: 0,1g			

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Allergének:1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámmagot tartalmazhat