

Középiskola B menü

Étlap

2025. szeptember 1 - 2025. október 3

| 2025.09.01<br>Hétfő                                                                                                                            | 2025.09.02<br>Kedd                                                                                                                                                                                            | 2025.09.03<br>Szerda                                                                                                                                                                     | 2025.09.04<br>Csütörtök                                                                                                                                   | 2025.09.05<br>Péntek                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zöldborsóleves <sup>1,3,7,9,10</sup> , Sajtos-<br>tejfölös tészta <sup>1,3,7</sup> , Szezonális<br>gyümölcs                                    | Daragaluska-leves <sup>1,3,7,9,10</sup> ,<br>Pulykapörkölt <sup>1</sup> , Főtt burgonya,<br>Kovászos uborka <sup>1</sup>                                                                                      | Zöldséges lencseleves <sup>1,3,7,9,10</sup> ,<br>Szárzészta-levesbetét <sup>1,3</sup> ,<br>Rántott karfiol <sup>1,3</sup> , Párolt rizs 1/2<br>adag <sup>1,3</sup> , Szezonális gyümölcs | Csontleves <sup>1,3,7,9,10</sup> , Halvagdalt<br>(sütőben) <sup>1,3,4</sup> ,<br>Zöldbabfőzelék <sup>1,7</sup> , TK<br>formakenyér <sup>1</sup>           | Vegyesgyümölcs-leves <sup>1,7,10,15,16,17</sup> ,<br>Csirkemájrizottó <sup>1,3,7,9,10</sup>                                            |
| 2025.09.08<br>Hétfő                                                                                                                            | 2025.09.09<br>Kedd                                                                                                                                                                                            | 2025.09.10<br>Szerda                                                                                                                                                                     | 2025.09.11<br>Csütörtök                                                                                                                                   | 2025.09.12<br>Péntek                                                                                                                   |
| Babgulyás sertés<br>combból <sup>1,3,7,9,10</sup> , TK<br>formakenyér <sup>1</sup> , Pizzás csiga kelt<br>tészta <sup>1,3</sup>                | Zöldségkrémleves <sup>1,3,7,9,10</sup> , Leves<br>gyöngy <sup>1,3,7</sup> , Grillfűszeres<br>csirkemellfilé <sup>1,9,10</sup> ,<br>Burgonyapüré <sup>7,15</sup>                                               | Tojásleves <sup>1,3,7,9,10</sup> , Rakott<br>zöldbab bulgurral <sup>1,3,7</sup> , TK<br>formakenyér <sup>1</sup>                                                                         | Kertész leves <sup>1,3,7,9,10</sup> , Panírozott<br>hal-rúd sütőben <sup>1,2,3,4,6,7,9,10</sup> ,<br>Kukoricás rizs, Szezonális<br>gyümölcs               | Suhantott leves <sup>1,3,7,9,10</sup> , Tavaszi<br>csirkemell szelet <sup>1</sup> , Bulgur <sup>1</sup> ,<br>Szezonális gyümölcs       |
| 2025.09.15<br>Hétfő                                                                                                                            | 2025.09.16<br>Kedd                                                                                                                                                                                            | 2025.09.17<br>Szerda                                                                                                                                                                     | 2025.09.18<br>Csütörtök                                                                                                                                   | 2025.09.19<br>Péntek                                                                                                                   |
| Tavaszi zöldségleves <sup>1,9</sup> ,<br>Pulykapaprikás/pörkölt <sup>1,7</sup> ,<br>Bulgur <sup>1</sup> , Szezonális gyümölcs                  | Tárkonyos csirke-<br>raguleves <sup>1,3,7,9,10</sup> , Káposztás<br>kocka <sup>1,3</sup>                                                                                                                      | Rostos gyümölcslé, Rakott<br>karfiol sertéshúsból <sup>1,7</sup> , TK<br>formakenyér <sup>1</sup> , Szezonális<br>gyümölcs                                                               | Magyaros zöldbableves <sup>1,3,7,9,10</sup> ,<br>Fokhagymás sertésborda,<br>Petrezselymes burgonya, TK<br>formakenyér <sup>1</sup> , Csemege<br>uborka    | Zöldségkrémleves <sup>1,3,7,9,10</sup> , Leves<br>gyöngy <sup>1,3,7</sup> , Csőben sült vegyes<br>zöldség hallal <sup>1,3,4,7,15</sup> |
| 2025.09.22<br>Hétfő                                                                                                                            | 2025.09.23<br>Kedd                                                                                                                                                                                            | 2025.09.24<br>Szerda                                                                                                                                                                     | 2025.09.25<br>Csütörtök                                                                                                                                   | 2025.09.26<br>Péntek                                                                                                                   |
| Gulyásleves pulykahúsból <sup>1,3,9</sup> ,<br>Parajos penne kefirrel <sup>1,7</sup> , TK<br>formakenyér <sup>1</sup> , Szezonális<br>gyümölcs | Zöldséges lencse<br>krémleves <sup>1,7,9,10</sup> , Leves<br>gyöngy <sup>1,3,7</sup> , Kerti főzelék <sup>1,7</sup> ,<br>Csirkemell tokány <sup>1</sup> , TK<br>formakenyér <sup>1</sup>                      | Paradicsomleves <sup>1,3,9</sup> ,<br>Grillfűszeres sertésborda <sup>1,9,10</sup> ,<br>Tört burgonya, Csemege<br>uborka, Szezonális gyümölcs                                             | Lebbencsleves <sup>1,3,7,9,10</sup> , Tejszínes<br>csirkemell csíkok <sup>1,7,15</sup> , Bulgur <sup>1</sup>                                              | Vegyesgyümölcs-leves <sup>1,7,10,15,16,17</sup> ,<br>Halas rizottó <sup>1,4</sup>                                                      |
| 2025.09.29<br>Hétfő                                                                                                                            | 2025.09.30<br>Kedd                                                                                                                                                                                            | 2025.10.01<br>Szerda                                                                                                                                                                     | 2025.10.02<br>Csütörtök                                                                                                                                   | 2025.10.03<br>Péntek                                                                                                                   |
| Daragaluska-leves <sup>1,3,7,9,10</sup> ,<br>Sonkás-zöldborsó<br>spagetti <sup>1,3,7,15</sup> , Szezonális<br>gyümölcs                         | Sütőtökrém leves <sup>1,3,7,9,10,15</sup> ,<br>Pirított Napraforgómag, Párolt<br>rizs 1/2 adag <sup>1,3</sup> , Párolt zöldség<br>1/2 adag <sup>1,3</sup> , Grillfűszeres<br>csirkemellfilé <sup>1,9,10</sup> | Tavaszi zöldségleves <sup>1,9</sup> ,<br>Csirkemájás aprópecsenye <sup>1</sup> ,<br>Főtt burgonya, Szezonális<br>gyümölcs                                                                | Tojásleves <sup>1,3,7,9,10</sup> , Vagdalt<br>sertésből szójával <sup>1,3,6,7</sup> ,<br>Kelkáposztafőzelék <sup>1</sup> , TK<br>formakenyér <sup>1</sup> | Rostos gyümölcslé, Zöldséges<br>rakottas hal <sup>4,7</sup> , Gesztenye<br>rolád <sup>1,3,7,15</sup>                                   |

**Allergének:**  
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákkfélek és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfű 15. Dióféléket tartalmazhat 16. Földimogyorót tartalmazhat 17. Szezámagot tartalmazhat

A változás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető: Maros Ferenc  
MealPlanner / Tex and Co Network Kft. www.texandco.hu

Középiskola A menü

Étlap

2025. szeptember 1 - 2025. október 3

| 2025.09.01<br>Hétfő                                                                                                                                                      | 2025.09.02<br>Kedd                                                                                                                                                          | 2025.09.03<br>Szerda                                                                                                                                                  | 2025.09.04<br>Csütörtök                                                                                                                                             | 2025.09.05<br>Péntek                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zöldborsóleves <sup>1,3,7,9,10</sup> , Milánói<br>makaróni szárnyas húsból <sup>1,7</sup> ,<br>Szezonális gyümölcs                                                       | Daragaluska-leves <sup>1,3,7,9,10</sup> ,<br>Bácskai rizseshús sertésből,<br>Kovászos uborka <sup>1</sup>                                                                   | Zöldséges lencseleves <sup>1,3,7,9,10</sup> ,<br>Szárzészta-levesbetét <sup>1,3</sup> ,<br>Rozmaringos sertésborda,<br>Petrezselymes burgonya,<br>Szezonális gyümölcs | Csontleves <sup>1,3,7,9,10</sup> ,<br>Paradicsomos káposzta <sup>1,9</sup> ,<br>Vagdalt pogácsa<br>baromfi húsból <sup>1,3</sup> , TK<br>formakenyér <sup>1</sup>   | Vegyesgyümölcs-leves <sup>1,7,10,15,16,17</sup> ,<br>Zöldséges hal-ragu <sup>1,3,7,9,10</sup> ,<br>Bulgur <sup>1</sup>                               |
| 2025.09.08<br>Hétfő                                                                                                                                                      | 2025.09.09<br>Kedd                                                                                                                                                          | 2025.09.10<br>Szerda                                                                                                                                                  | 2025.09.11<br>Csütörtök                                                                                                                                             | 2025.09.12<br>Péntek                                                                                                                                 |
| Babgulyás sertés<br>combból <sup>1,3,7,9,10</sup> , Piskóta kocka <sup>1,3</sup> ,<br>Csoki öntet <sup>1,7</sup> , TK formakenyér <sup>1</sup>                           | Zöldségkrémleves <sup>1,3,7,9,10</sup> , Leves<br>gyöngy <sup>1,3,7</sup> , Lecsós<br>csirkemellragu <sup>1</sup> , Párolt rizs                                             | Tojásleves <sup>1,3,7,9,10</sup> , Rántott<br>szárnyaspárizsi sütőben <sup>1,3</sup> ,<br>Finomfőzelék <sup>1,3,7,9,10</sup> , TK<br>formakenyér <sup>1</sup>         | Kertész leves <sup>1,3,7,9,10</sup> ,<br>Harcsapaprikás <sup>1,4,7</sup> , Tészta<br>köret <sup>1,3</sup> , Szezonális gyümölcs                                     | Suhantott leves <sup>1,3,7,9,10</sup> , Tavaszi<br>sertésszelet <sup>1</sup> , Bulgur <sup>1</sup> ,<br>Szezonális gyümölcs                          |
| 2025.09.15<br>Hétfő                                                                                                                                                      | 2025.09.16<br>Kedd                                                                                                                                                          | 2025.09.17<br>Szerda                                                                                                                                                  | 2025.09.18<br>Csütörtök                                                                                                                                             | 2025.09.19<br>Péntek                                                                                                                                 |
| Tavaszi zöldségleves <sup>1,9</sup> , Pulyka<br>tokány <sup>1,3,7,9,10</sup> , Lencsefőzelék<br><sup>1,7,10</sup> , TK formakenyér <sup>1</sup> ,<br>Szezonális gyümölcs | Tárkonyos csirke-<br>raguleves <sup>1,3,7,9,10</sup> , Mákos<br>metélt <sup>1,3,15,16,17</sup>                                                                              | Rostos gyümölcslé,<br>Kukoricapehely morzsás<br>csirkemell csíkj <sup>1,3,6,7,9,10,17</sup> ,<br>Sárgarépa rizs, Szezonális<br>gyümölcs                               | Magyaros zöldbableves <sup>1,3,7,9,10</sup> ,<br>Halgombóc <sup>3,4</sup> , Paradicsom<br>mártás <sup>1,9</sup> , Főtt burgonya 1/2, TK<br>formakenyér <sup>1</sup> | Zöldségkrémleves <sup>1,3,7,9,10</sup> , Leves<br>gyöngy <sup>1,3,7</sup> , Csirkemellpörkölt <sup>1</sup> ,<br>Bulgur <sup>1</sup> , Vitamin saláta |
| 2025.09.22<br>Hétfő                                                                                                                                                      | 2025.09.23<br>Kedd                                                                                                                                                          | 2025.09.24<br>Szerda                                                                                                                                                  | 2025.09.25<br>Csütörtök                                                                                                                                             | 2025.09.26<br>Péntek                                                                                                                                 |
| Gulyásleves pulykahúsból <sup>1,3,9</sup> ,<br>Tejbedara kakaós szórással <sup>1,7</sup> ,<br>TK formakenyér <sup>1</sup> , Szezonális<br>gyümölcs                       | Zöldséges lencse<br>krémleves <sup>1,7,9,10</sup> , Leves<br>gyöngy <sup>1,3,7</sup> , Debreceni sertés<br>tokány <sup>1,3,6,7,9,10</sup> , Főtt burgonya                   | Paradicsomleves <sup>1,3,9</sup> , Panírozott<br>hal-rúd sütőben <sup>1,2,3,4,6,7,9,10</sup> , Rizi-<br>Bizi, Szezonális gyümölcs                                     | Lebbencsleves <sup>1,3,7,9,10</sup> , Baromfi<br>vagdalt <sup>1,3</sup> , Tökfőzelék <sup>1,7</sup> , TK<br>formakenyér <sup>1</sup>                                | Vegyesgyümölcs-leves <sup>1,7,10,15,16,17</sup> ,<br>Tarhonyás hús sertésből <sup>1,3</sup> ,<br>Kovászos uborka <sup>1</sup>                        |
| 2025.09.29<br>Hétfő                                                                                                                                                      | 2025.09.30<br>Kedd                                                                                                                                                          | 2025.10.01<br>Szerda                                                                                                                                                  | 2025.10.02<br>Csütörtök                                                                                                                                             | 2025.10.03<br>Péntek                                                                                                                                 |
| Daragaluska-leves <sup>1,3,7,9,10</sup> ,<br>Sárgaborsó-főzelék <sup>1</sup> ,<br>Pulykapörkölt <sup>1</sup> , Szezonális<br>gyümölcs                                    | Sütőtökrém leves <sup>1,3,7,9,10,15</sup> ,<br>Pirított Napraforgómag,<br>Fokhagymás sertésapró <sup>1</sup> ,<br>Petrezselymes burgonya,<br>Mongol saláta <sup>10,12</sup> | Tavaszi zöldségleves <sup>1,9</sup> ,<br>Milánóimakaróni<br>durumtésztából <sup>1,7</sup> , Szezonális<br>gyümölcs                                                    | Tojásleves <sup>1,3,7,9,10</sup> , Panírozott<br>halfilé spenótos szósszal<br>sütőben <sup>1,2,3,4,6,7,9,10</sup> , Kukoricás rizs                                  | Székelykáposzta sertés <sup>1,7,12</sup> , TK<br>formakenyér <sup>1</sup> , Gesztenye<br>rolád <sup>1,3,7,15</sup>                                   |

**Allergének:**  
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákkfélek és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfű 15. Dióféléket tartalmazhat 16. Földimogyorót tartalmazhat 17. Szezámagot tartalmazhat

A változás jogát fenntartjuk!

Élelmezésvezető: Maros Ferenc  
MealPlanner / Tex and Co Network Kft. www.texandco.hu