

Heti étlap 2025.10.06. - 2025.10.10.

|                                         |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                                       | szerda                                                                     | csütörtök                                                                           | péntek                                                                                   |
|-----------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00010)<br>Tej-,toj- és<br>ol.mag ment. | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek |
|                                         | Ebéd    | Csirkeraguleves GM, Káposztás kocka (tojásmentes)[1]                                    | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Sertéspörkölt parm., Teljes kiőrlésű kenyér [1]                    | Paradicsomleves[1], Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépas bulgur[1] | Erdei gyümölcsleves GM, TM, Sertéscomb pékné módra, Vegyes vágott savanyúság(12)    | Csicseriborsó-krémleves GM,TM, Brokkolis CSIRKEragu GM TM* (12), Kukoricás rizs, Körte   |
|                                         | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                    | Meggyes gyümölcssaláta                                                     | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                           | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                         |



|                      |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                                       | szerda                                                                     | csütörtök                                                                           | péntek                                                                                   |
|----------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00011)<br>Tejmentes | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Szardíniakrém[4], Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Kígyóuborka | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek |
|                      | Ebéd    | Csirke raguleves GM, Káposztás kocka (tojásmentes)[1]                                   | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]                          | Paradicsomleves[1], Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépas bulgur[1] | Erdei gyümölcsleves GM, TM, Sertéscomb pékné módra, Vegyes vágott savanyúság(12)    | Csicseriborsó-krémleves GM,TM, Brokkolis CSIRKE ragu GM TM* (12), Kukoricás rizs, Körte  |
|                      | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                    | Meggyes gyümölcssaláta                                                     | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                           | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                         |

|                        |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                                       | szerda                                                                     | csütörtök                                                                           | péntek                                                                                 |
|------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| (00012)<br>Tojás,olmag | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Sörretek   |
|                        | Ebéd    | Csirkeguleves GM, Káposztás kocka (tojásmentes)[1]                                      | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Sertéspörkölt parm., Teljes kiőrlésű kenyér [1]                    | Baconös csirkemell csíkok(10,12), Paradicsomleves[1], Sárgarépas bulgur[1] | Erdei gyümölcsleves GM, TM, Sertéscomb pékné módra, Vegyes vágott savanyúság(12)    | Csicseriborsó-krémleves GM,TM, Brokkolis CSIRKEragu GM TM* (12), Kukoricás rizs, Körte |
|                        | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                    | Meggyes gyümölcssaláta                                                     | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                           | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                       |

|                                        |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                                       | szerda                                                                     | csütörtök                                                                           | péntek                                                                               |
|----------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| (00013) Tojás,<br>olajos mag,<br>szója | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Sörretek |
|                                        | Ebéd    | Csirkeraguleves GM borsómentes, Káposztás kocka (tojásmentes)[1]                        | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Sertéspörkölt parm., Teljes kiőrlésű kenyér [1]                    | Baconös csirkemell csíkok(10,12), Paradicsomleves[1], Sárgarépas bulgur[1] | Erdei gyümölcsleves GM, TM, Sertéscomb pékné módra, Vegyes vágott savanyúság(12)    | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis CSIRKEragu GM TM* (12), Kukoricás rizs, Körte  |
|                                        | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                    | Meggyes gyümölcssaláta                                                     | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                           | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                     |



|                                 |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                                       | szerda                                                                     | csütörtök                                                                           | péntek                                                                                 |
|---------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| (00014)<br>Tojás,banán,o<br>lma | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóborka  | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Sörretek   |
|                                 | Ebéd    | Csirkeguleves GM, Káposztás kocka (tojásmentes)[1]                                      | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Sertéspörkölt parm., Teljes kiőrlésű kenyér [1]                    | Baconös csirkemell csíkok(10,12), Paradicsomleves[1], Sárgarépas bulgur[1] | Erdei gyümölcsleves GM, TM, Sertéscsomb pékné módra, Vegyes vágott savanyúság(12)   | Csicseriborsó-krémleves GM,TM, Brokkolis CSIRKEragu GM TM* (12), Kukoricás rizs, Körte |
|                                 | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                    | Meggyes gyümölcssaláta                                                     | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                           | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                       |



|                               |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                                       | szerda                                                                             | csütörtök                                                                           | péntek                                                                                          |
|-------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00015) Tej-és<br>cukormentes | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea CM[15], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém [4], Kígyóuborka | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika | Gyümölcstea CM[15], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek |
|                               | Ebéd    | Csirkeraguleves GM, Káposztás kocka CM[1]                                               | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]                          | Baconös csirkemell csíkok(10,12), Gombakrémleves GM, TM, Sárgarépas bulgur[1]      | Francia hagymaleves GM, TM*, Sertéscomb pékné módra, Vegyes vágott savanyúság(12)   | Csicseriborsó-krémleves GM,TM, Brokkolis CSIRKEragu GM TM* (12), Kukoricás rizs, Körte          |
|                               | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                    | Meggyes gyümölcssaláta                                                             | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                           | Csemege szalámi, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kígyóuborka                     |

|                                        |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                    | szerda                                                                         | csütörtök                                                                           | péntek                                                                                       |
|----------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00016)<br>Tejmentes,<br>fruktószegény | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek |
|                                        | Ebéd    | Káposztás kocka CM[1], Csirkeraguleves GM                                               | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]       | Gombakrémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépas bulgur[1]  | Francia hagymaleves GM, TM*, Sertéscomb pékné módra, Vegyes vágott savanyúság(12)   | Csicseriborsó-krémleves GM,TM, Brokkolis CSIRKERagu GM TM* (12), Kukoricás rizs              |
|                                        | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                 | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika         | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                           | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Csemege szalámi, Liga margarin , Kígyóuborka                 |



|                                         |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                                       | szerda                                                                     | csütörtök                                                                           | péntek                                                                                   |
|-----------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00017) Tej,<br>szója, ol.mag<br>mentes | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek |
|                                         | Ebéd    | Csirkeraguleves GM borsómentes, Káposztás kocka (tojásmentes)[1]                        | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]                          | Paradicsomleves[1], Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépás bulgur[1] | Erdei gyümölcsleves GM, TM, Sertéscomb pékné módra, Vegyes vágott savanyúság(12)    | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis CSIRKEragu GM TM* (12), Kukoricás rizs, Körte      |
|                                         | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                    | Meggyes gyümölcssaláta                                                     | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                           | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                         |

|                                      |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                                       | szerda                                                                     | csütörtök                                                                           | péntek                                                                                   |
|--------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00018)<br>Tej,toj,szój,hü<br>velyes | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek |
|                                      | Ebéd    | Csirkeraguleves GM borsómentes, Káposztás kocka (tojásmentes)[1]                        | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Sertéspörkölt parm., Teljes kiőrlésű kenyér [1]                    | Paradicsomleves[1], Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépás bulgur[1] | Erdei gyümölcsleves GM, TM, Sertéscomb pékné módra, Vegyes vágott savanyúság(12)    | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis CSIRKEragu GM TM* (12), Kukoricás rizs, Körte      |
|                                      | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                    | Meggyes gyümölcssaláta                                                     | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                           | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                         |



|                         |         | hétfő                                                                                          | kedd                                                                                                       | szerda                                                                          | csütörtök                                                                                 | péntek                                                                                          |
|-------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00020)<br>Gluténmentes | Tízórai | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Parasztkolbász , Pritamin<br>paprika | Multivitamin gyümölcsle<br>(100 %-os), Gluténmentes<br>kenyér , Liga margarin ,<br>Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka       | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Zöldséges<br>szelet, Zöldpaprika   | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Edami<br>sajt[7], Sörretek             |
|                         | Ebéd    | Csirkeraguleves GM,<br>Káposztás kocka GM                                                      | Gluténmentes kenyér ,<br>Hamis gulyásleves GM,<br>Parajfőzelék GM,<br>tejmentes, Főtt tojás[3]             | Paradicsomleves GM*,<br>Baconös csirkemell<br>csíkok(10,12), Sárgarépas<br>rizs | Sertéscomb pékné<br>módra, Vegyes vágott<br>savanyúság(12), Erdei<br>gyümölcsleves GM, TM | Csicseriborsó-kréMLEVES<br>GM,TM, Brokkolis<br>CSIRKERAGU GM TM*<br>(12), Kukoricás rizs, Körte |
|                         | Uzsonna | Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Eperlekvár(12)                                     | Májpástétom (házi),<br>Póréhagyma,<br>Gluténmentes kenyér                                                  | Meggyes gyümölcssaláta                                                          | Sült karfiolkрем,<br>Gluténmentes kenyér                                                  | Vaníliás, fahéjas panna<br>cotta TM                                                             |

|                                                     |         | hétfő                                                                                         | kedd                                                                                                       | szerda                                                                          | csütörtök                                                                                  | péntek                                                                                          |
|-----------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00021)<br>Glut,tej,toj,sz<br>ez,mogy,méz<br>mentes | Tízórai | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Paraszkolbász , Pritamin<br>paprika | Multivitamin gyümölcsle<br>(100 %-os), Gluténmentes<br>kenyér , Liga margarin ,<br>Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka       | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Zöldséges<br>szelet, Zöldpaprika    | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Soproni<br>felvágott, Sörretek         |
|                                                     | Ebéd    | Csirkeraguleves GM,<br>Káposztás kocka GM                                                     | Hamis gulyásleves GM,<br>Parajfőzelék GM TM*,<br>Sertéspörkölt parm.,<br>Gluténmentes kenyér               | Baconös csirkemell<br>csíkok(10,12),<br>Paradicsomleves GM*,<br>Sárgarépas rizs | Erdei gyümölcsleves<br>GM, TM, Sertéscsomb<br>pékné módra, Vegyes<br>vágott savanyúság(12) | Csicseriborsó-kréMLEVES<br>GM,TM, Brokkolis<br>CSIRKERAGU GM TM*<br>(12), Kukoricás rizs, Körte |
|                                                     | Uzsonna | Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Eperlekvár(12)                                    | Májpástétom (házi),<br>Póréhagyma,<br>Gluténmentes kenyér                                                  | Meggyes gyümölcSSaláta                                                          | Sült karfiolkrem,<br>Gluténmentes kenyér                                                   | Vaníliás, fahéjas panna<br>cotta TM                                                             |



|                                    |         | hétfő                                                                                          | kedd                                                                                                    | szerda                                                                          | csütörtök                                                                                 | péntek                                                                                          |
|------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00022)<br>Glutén- és<br>tejmentes | Tízórai | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Parasztkolbász , Pritamin<br>paprika | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes<br>kenyér , Liga margarin ,<br>Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka       | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Zöldséges<br>szelet, Zöldpaprika   | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Soproni<br>felvágott, Sörretek         |
|                                    | Ebéd    | Csirkeraguleves GM,<br>Káposztás kocka GM                                                      | Hamis gulyásleves GM,<br>Parajfőzelék GM TM*,<br>Főtt tojás[3],<br>Gluténmentes kenyér                  | Baconös csirkemell<br>csíkok(10,12),<br>Paradicsomleves GM*,<br>Sárgarépas rizs | Erdei gyümölcsleves<br>GM, TM, Sertéscomb<br>pékné módra, Vegyes<br>vágott savanyúság(12) | Csicseriborsó-kréMLEVES<br>GM,TM, Brokkolis<br>CSIRKERAGU GM TM*<br>(12), Kukoricás rizs, Körte |
|                                    | Uzsonna | Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Eperlekvár(12)                                     | Májpástétom (házi),<br>Póréhagyma,<br>Gluténmentes kenyér                                               | Meggyes gyümölcssaláta                                                          | Sült karfiolkrém,<br>Gluténmentes kenyér                                                  | Vaníliás, fahéjas panna<br>cotta TM                                                             |
|                                    |         |                                                                                                |                                                                                                         |                                                                                 |                                                                                           |                                                                                                 |

|                                        |         | hétfő                                                                                      | kedd                                                                                    | szerda                                                                                  | csütörtök                                                                                           | péntek                                                                                      |
|----------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00024) GM<br>diab (T:30<br>E:40 U:30) | Tízórai | Ásványvíz, Liga margarin<br>, Parasztkolbász ,<br>Pritamin paprika,<br>Gluténmentes kenyér | Citromos tea CM,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Sörretek | Gyümölcstea CM[15],<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka        | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Zöldséges<br>szelet, Zöldpaprika             | Gyümölcstea CM[15],<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Edami<br>sajt[7], Sörretek  |
|                                        | Ebéd    | Csirkeraguleves GM,<br>Káposztás kocka GM, 40<br>CH                                        | Hamis gulyásleves GM,<br>Főtt tojás[3], Parajfőzelék<br>GM 40 CH[7], GM kenyér<br>(40)  | Gombakrémleves GM,<br>TM, Baconös csirkemell<br>csíkok(10,12), Sárgarépas<br>rizs 40 CH | Francia hagymaleves<br>GM, TM*, Sertéscomb<br>pékné módra 40 CH,<br>Vegyes vágott<br>savanyúság(12) | Zellerkrémleves GM,<br>TM*[9], Brokkolis<br>CSIRKEragu GM TM*<br>(12), Kukoricás rizs 40 CH |
|                                        | Uzsonna | Snidlinges<br>margarinkrém,uborka,<br>Gluténmentes kenyér                                  | Májpástétom (házi),<br>Póréhagyma,<br>Gluténmentes kenyér                               | Liga margarin ,<br>Gépsonka , Zöldpaprika,<br>Gluténmentes kenyér                       | Sült karfiolkrém,<br>Gluténmentes kenyér                                                            | Gluténmentes kenyér ,<br>Csemege szalámi, Liga<br>margarin , Kígyóuborka                    |



|                                      |         | hétfő                                                                                          | kedd                                                                                    | szerda                                                                            | csütörtök                                                                                  | péntek                                                                                      |
|--------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00028) GM,<br>tejmentes,fruk<br>tóz | Tízórai | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Parasztkolbász , Pritamin<br>paprika | Citromos tea CM,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Sörretek | Citromos tea CM,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka     | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Zöldséges<br>szelet, Zöldpaprika    | Citromos tea CM,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Sörretek,<br>Soproni felvágott |
|                                      | Ebéd    | Csirkeraguleves GM,<br>Káposztás kocka GM, CM                                                  | Hamis gulyásleves GM,<br>Parajfőzelék GM TM*,<br>Főtt tojás[3],<br>Gluténmentes kenyér  | Gombakrémleves GM,<br>TM, Baconös csirkemell<br>csíkok(10,12), Sárgarépas<br>rizs | Francia hagymaleves<br>GM, TM*, Sertéscomb<br>pékné módra, Vegyes<br>vágott savanyúság(12) | Csicseriborsó-krémleves<br>GM,TM, Brokkolis<br>CSIRKEragu GM TM*<br>(12), Kukoricás rizs    |
|                                      | Uzsonna | Gluténmentes kenyér ,<br>Snidlinges<br>margarinkrém,uborka                                     | Májpástétom (házi),<br>Póréhagyma,<br>Gluténmentes kenyér                               | Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Gépsonka<br>, Zöldpaprika                | Sült karfiolkrém,<br>Gluténmentes kenyér                                                   | Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Csemege<br>szalámi, Kígyóuborka                    |
|                                      |         |                                                                                                |                                                                                         |                                                                                   |                                                                                            |                                                                                             |



|                                  |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                    | szerda                                                                              | csütörtök                                                                               | péntek                                                                                   |
|----------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00031)<br>Diabetikus-60<br>g CH | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka      | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika     | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Sörretek |
|                                  | Ebéd    | Csirkeraguleves GM, Káposztás kocka diab 60 CH[1]                                       | Hamis gulyásleves, Főtt tojás[3], Parajfőzelék 60 CH[1,7], Tk. kenyér (60) [1]          | Gombakrémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépas bulgur 60 CH[1] | Francia hagymaleves GM, TM*, Sertéscomb pékné módra 60 CH, Vegyes vágott savanyúság(12) | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis CSIRKEragu GM TM* (12), Kukoricás rizs 60 CH       |
|                                  | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                 | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika              | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                               | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Csemege szalámi                             |



|                                  |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                    | szerda                                                                              | csütörtök                                                                               | péntek                                                                                   |
|----------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00032)<br>Diabetikus-50<br>g CH | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka      | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika     | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Sörretek |
|                                  | Ebéd    | Csirkeraguleves GM, Káposztás kocka diab 50 CH[1]                                       | Hamis gulyásleves, Főtt tojás[3], Parajfőzelék 50 CH[1,7], Tk. kenyér (50) [1]          | Gombakrémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépas bulgur 50 CH[1] | Francia hagymaleves GM, TM*, Sertéscomb pékné módra 50 CH, Vegyes vágott savanyúság(12) | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis CSIRKEragu GM TM* (12), Kukoricás rizs 50 CH       |
|                                  | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                 | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika              | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                               | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Csemege szalámi                             |



|                                  |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                    | szerda                                                                              | csütörtök                                                                               | péntek                                                                                   |
|----------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00034)<br>Diabetikus-40<br>g CH | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka      | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika     | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Sörretek |
|                                  | Ebéd    | Csirkeraguleves GM, Káposztás kocka diab 40 CH[1]                                       | Hamis gulyásleves, Főtt tojás[3], Parajfőzelék 40 CH[1,7], Tk. kenyér (40) [1]          | Gombakrémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépas bulgur 40 CH[1] | Francia hagymaleves GM, TM*, Sertéscomb pékné módra 40 CH, Vegyes vágott savanyúság(12) | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis CSIRKEragu GM TM* (12), Kukoricás rizs 40 CH       |
|                                  | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                 | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika              | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                               | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Csemege szalámi                             |



|                                                   |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                    | szerda                                                                              | csütörtök                                                                               | péntek                                                                                   |
|---------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00039)<br>Diabetikus (T:<br>15, E: 50, U:<br>15) | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka      | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika     | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Sörretek |
|                                                   | Ebéd    | Csirkeraguleves GM, Káposztás kocka diab 50 CH[1]                                       | Hamis gulyásleves, Főtt tojás[3], Parajfőzelék 50 CH[1,7], Tk. kenyér (50) [1]          | Gombakrémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépas bulgur 50 CH[1] | Sertéscomb pékné módra 50 CH, Francia hagymaleves GM, TM*, Vegyes vágott savanyúság(12) | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis CSIRKEragu GM TM* (12), Kukoricás rizs 50 CH       |
|                                                   | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                 | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika              | Sült karfiolkreém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                              | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Kígyóuborka             |



|                               |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                    | szerda                                                                         | csütörtök                                                                           | péntek                                                                                   |
|-------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00040)<br>Fructózszege<br>ny | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Sörretek |
|                               | Ebéd    | Káposztás kocka CM[1], Csirkeraguleves GM                                               | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]       | Gombakrémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépas bulgur[1]  | Francia hagymaleves GM, TM*, Sertéscomb pékné módra, Vegyes vágott savanyúság(12)   | Csicseriborsó-krémleves GM,TM, Brokkolis CSIRKERagu GM TM* (12), Kukoricás rizs          |
|                               | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                 | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika         | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                           | Csemege szalámi, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Kígyóuborka              |



|                                      |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                                       | szerda                                                                        | csütörtök                                                                           | péntek                                                                                      |
|--------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00041)<br>Hozzáadott<br>cukormentes | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka    | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika | Gyümölcstea CM[15], Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Sörretek |
|                                      | Ebéd    | Káposztás kocka CM[1], Csirkeraguleves GM                                               | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]                          | Gombakrémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépas bulgur[1] | Francia hagymaleves GM, TM*, Sertéscomb pékné módra, Vegyes vágott savanyúság(12)   | Csicseriborsó-krémleves GM,TM, Brokkolis CSIRKEragu GM TM* (12), Kukoricás rizs, Körte      |
|                                      | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                    | Meggyes gyümölcssaláta                                                        | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                           | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Csemege szalámi, Liga margarin , Kígyóuborka                |



|                                                |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                                       | szerda                                                                     | csütörtök                                                                           | péntek                                                                               |
|------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| (00042)<br>Szója,ol.mag,<br>hüvelyesment<br>es | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka | Zöldséges szelet, Liga margarin , Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű panini[1], Ásványvíz | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Sörretek |
|                                                | Ebéd    | Csirkeraguleves GM borsómentes, Káposztás kocka (tojásmentes)[1]                        | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]                          | Baconös csirkemell csíkok(10,12), Paradicsomleves[1], Sárgarépas bulgur[1] | Erdei gyümölcsleves GM, TM, Sertéscomb pékné módra, Vegyes vágott savanyúság(12)    | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis CSIRKEragu GM TM* (12), Kukoricás rizs, Körte  |
|                                                | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                    | Meggyes gyümölcssaláta                                                     | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                           | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                     |



|                                 |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                    | szerda                                                                     | csütörtök                                                                           | péntek                                                                                   |
|---------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00043)<br>Tej,toj,alma,b<br>an | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek, Tea            | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek |
|                                 | Ebéd    | Csirkeraguleves GM, Káposztás kocka (tojásmentes)[1]                                    | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Sertéspörkölt parm., Teljes kiőrlésű kenyér [1] | Paradicsomleves[1], Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépas bulgur[1] | Sertéscomb pékné módra, Vegyes vágott savanyúság(12), Erdei gyümölcsleves GM, TM    | Csicseriborsó-krémleves GM,TM, Brokkolis CSIRKEragu GM TM* (12), Kukoricás rizs, Körte   |
|                                 | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                 | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika     | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                           | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                         |



|                                                |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                                       | szerda                                                                        | csütörtök                                                                           | péntek                                                                                   |
|------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00044) Tej,<br>tojás, parad.<br>ol.mag, banán | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka    | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek |
|                                                | Ebéd    | Csirkeraguleves GM, Káposztás kocka (tojásmentes)[1]                                    | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Sertéspörkölt parm., Teljes kiőrlésű kenyér [1]                    | Gombakrémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépas bulgur[1] | Sertéscomb pékné módra, Erdei gyümölcsleves GM, TM, Vegyes vágott savanyúság(12)    | Csicseriborsó-krémleves GM,TM, Brokkolis CSIRKEragu GM TM* (12), Kukoricás rizs, Körte   |
|                                                | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                    | Meggyes gyümölcssaláta                                                        | Sült karfiolkrem, Teljes kiőrlésű buci[1]                                           | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Csemege szalámi, Liga margarin , Kígyóuborka             |
|                                                |         |                                                                                         |                                                                                                            |                                                                               |                                                                                     |                                                                                          |

|                                    |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                                       | szerda                                                                     | csütörtök                                                                           | péntek                                                                                   |
|------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00045)<br>Tej,toj,banán,<br>olmag | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek |
|                                    | Ebéd    | Csirkeraguleves GM, Káposztás kocka (tojásmentes)[1]                                    | Parajfőzelék GM TM*, Hamis gulyásleves, Sertéspörkölt parm., Teljes kiőrlésű kenyér [1]                    | Paradicsomleves[1], Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépás bulgur[1] | Erdei gyümölcsleves GM, TM, Sertéscomb pékné módra, Vegyes vágott savanyúság(12)    | Csicseriborsó-krémleves GM,TM, Brokkolis CSIRKEragu GM TM* (12), Kukoricás rizs, Körte   |
|                                    | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                    | Meggyes gyümölcssaláta                                                     | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                           | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                         |



|                                     |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                                       | szerda                                                                     | csütörtök                                                                           | péntek                                                                                   |
|-------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00046)<br>Tej,toj,olajma<br>g,szój | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek |
|                                     | Ebéd    | Csirkeraguleves GM borsómentes, Káposztás kocka (tojásmentes)[1]                        | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Sertéspörkölt parm., Teljes kiőrlésű kenyér [1]                    | Paradicsomleves[1], Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépás bulgur[1] | Erdei gyümölcsleves GM, TM, Sertéscomb pékné módra, Vegyes vágott savanyúság(12)    | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis CSIRKEragu GM TM* (12), Kukoricás rizs, Körte      |
|                                     | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                    | Meggyes gyümölcssaláta                                                     | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                           | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                         |



|                                          |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                                       | szerda                                                                        | csütörtök                                                                           | péntek                                                                                   |
|------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00047)<br>Tej,toj,szárny,<br>kuk,frukt. | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Kígyóuborka, Szardíniakrém[4]    | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek |
|                                          | Ebéd    | Sertésraguleves , Káposztás kocka CM[1]                                                 | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Sertéspörkölt parm.                    | Sárgarépas bulgur[1], Gombakrémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12) | Vegyes vágott savanyúság(12), Francia hagymaleves GM, TM*, Sertéscomb pékné módra   | Csicseriborsó-krémleves GM,TM, Bulgur [1], Brokkolis CSIRKEragu GM TM*(12)               |
|                                          | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka                          | Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Póréhagyma, Csemege szalámi                                       | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika        | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                           | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Csemege szalámi, Liga margarin              |



|                                   |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                                       | szerda                                                                     | csütörtök                                                                           | péntek                                                                                   |
|-----------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00048) Tej-<br>és<br>tojásmentes | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek |
|                                   | Ebéd    | Csirkeraguleves GM, Káposztás kocka (tojásmentes)[1]                                    | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Sertéspörkölt parm., Teljes kiőrlésű kenyér [1]                    | Paradicsomleves[1], Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépás bulgur[1] | Erdei gyümölcsleves GM, TM, Sertéscomb pékné módra, Vegyes vágott savanyúság(12)    | Csicseriborsó-krémleves GM,TM, Brokkolis CSIRKEragu GM TM* (12), Kukoricás rizs, Körte   |
|                                   | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                    | Meggyes gyümölcssaláta                                                     | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                           | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                         |
|                                   |         |                                                                                         |                                                                                                            |                                                                            |                                                                                     |                                                                                          |



|                                                    |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                                       | szerda                                                                                | csütörtök                                                                           | péntek                                                                                   |
|----------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00049)<br>Tej,toj,szój,ol<br>mag,kakaó,cit<br>rus | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Zöldpaprika, Párizsi(10) | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek |
|                                                    | Ebéd    | Csirkeraguleves GM borsómentes, Káposztás kocka (tojásmentes)[1]                        | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Sertéspörkölt parm., Teljes kiőrlésű kenyér [1]                    | Paradicsomleves[1], Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépás bulgur[1]            | Erdei gyümölcsleves GM, TM, Sertéscomb pékné módra, Vegyes vágott savanyúság(12)    | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis CSIRKEragu GM TM* (12), Kukoricás rizs, Körte      |
|                                                    | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)                          | Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Csemege szalámi, Pritamin paprika                                 | Meggyes gyümölcssaláta                                                                | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                           | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                         |



|                                      |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                    | szerda                                                                         | csütörtök                                                                           | péntek                                                                                       |
|--------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00050)<br>Tej,toj,fruktóz<br>,olmag | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Kígyóuborka, Szardíniakrém[4] | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek |
|                                      | Ebéd    | Káposztás kocka CM[1], Csirkeraguleves GM                                               | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Sertéspörkölt parm., Teljes kiőrlésű kenyér [1] | Gombakrémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépas bulgur[1]  | Francia hagymaleves GM, TM*, Sertéscomb pékné módra, Vegyes vágott savanyúság(12)   | Csicseriborsó-krémleves GM,TM, Brokkolis CSIRKERagu GM TM* (12), Kukoricás rizs              |
|                                      | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                 | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika         | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                           | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Csemege szalámi, Liga margarin , Kígyóuborka                 |



|                                                  |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                                       | szerda                                                                        | csütörtök                                                                           | péntek                                                                                   |
|--------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00051) Tej,<br>paradicsom,<br>ol. mag<br>mentes | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Szardíniakrém[4], Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Kígyóuborka    | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek |
|                                                  | Ebéd    | Csirkeraguleves GM, Káposztás kocka (tojásmentes)[1]                                    | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]                          | Gombakrémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépas bulgur[1] | Erdei gyümölcsleves GM, TM, Sertéscomb pékné módra, Vegyes vágott savanyúság(12)    | Csicseriborsó-krémleves GM,TM, Brokkolis CSIRKEragu GM TM* (12), Kukoricás rizs, Körte   |
|                                                  | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                    | Meggyes gyümölcssaláta                                                        | Sült karfiolkrem, Teljes kiőrlésű buci[1]                                           | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                         |



|                           |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                                       | szerda                                                                     | csütörtök                                                                           | péntek                                                                               |
|---------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| (00053) Olajos mag mentes | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóborka  | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Sörretek |
|                           | Ebéd    | Csirkeraguleves GM, Káposztás kocka (tojásmentes)[1]                                    | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]                          | Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépas bulgur[1], Paradicsomleves[1] | Erdei gyümölcsleves GM, TM, Sertéscomb pékné módra, Vegyes vágott savanyúság(12)    | Csicseriborsó-krémleves GM,TM, Brokkolis CSIRKEragu GM TM* (12), Kukoricás rizs      |
|                           | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                    | Meggyes gyümölcssaláta                                                     | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                           | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                     |
|                           |         |                                                                                         |                                                                                                            |                                                                            |                                                                                     |                                                                                      |



|                           |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                    | szerda                                                                        | csütörtök                                                                             | péntek                                                                                   |
|---------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00054)<br>Tej,tojás,par. | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek     | Szardíniakrém[4], Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Kígyóuborka    | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek |
|                           | Ebéd    | Csirkeraguleves GM, Káposztás kocka (tojásmentes)[1]                                    | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Sertéspörkölt parm., Teljes kiőrlésű kenyér [1] | Gombakrémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépas bulgur[1] | Sertéscomb pékné módra, Erdei gyümölcsleves GM, TM, Vegyes vágott savanyúság(12)      | Csicseriborsó-krémleves GM,TM, Brokkolis CSIRKEragu GM TM* (12), Kukoricás rizs, Körte   |
|                           | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                 | Meggyes gyümölcssaláta                                                        | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                             | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                         |



|                                                       |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                                       | szerda                                                                     | csütörtök                                                                           | péntek                                                                                   |
|-------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00055)<br>Tej,olmag,szój,<br>szől,szil,őszi<br>bment | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek |
|                                                       | Ebéd    | Csirkeraguleves GM borsómentes, Káposztás kocka (tojásmentes)[1]                        | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]                          | Paradicsomleves[1], Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépas bulgur[1] | Sertéscomb pékné módra, Vegyes vágott savanyúság(12), Erdei gyümölcsleves GM, TM    | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis CSIRKEragu GM TM* (12), Kukoricás rizs, Körte      |
|                                                       | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                    | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika     | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                           | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                         |



|                                                    |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                                       | szerda                                                                        | csütörtök                                                                           | péntek                                                                                   |
|----------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00056)<br>Tej-,ol.mag-,e<br>per-,parad.me<br>ntes | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóborka     | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek |
|                                                    | Ebéd    | Csirkeraguleves GM, Káposztás kocka (tojásmentes)[1]                                    | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]                          | Gombakrémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépas bulgur[1] | Erdei gyümölcsleves GM, TM, Sertéscomb pékné módra, Vegyes vágott savanyúság(12)    | Csicseriborsó-krémleves GM,TM, Brokkolis CSIRKEragu GM TM* (12), Kukoricás rizs, Körte   |
|                                                    | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                    | Meggyes gyümölcssaláta                                                        | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                           | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóborka, Csemege szalámi, Liga margarin               |



|                                        |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                                       | szerda                                                                        | csütörtök                                                                           | péntek                                                                                   |
|----------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00057) Tej,<br>szója, parad.,<br>alma | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka    | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek |
|                                        | Ebéd    | Csirkeraguleves GM borsómentes, Káposztás kocka (tojásmentes)[1]                        | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]                          | Baconös csirkemell csíkok(10,12), Gombakrémleves GM, TM, Sárgarépas bulgur[1] | Sertéscomb pékné módra, Vegyes vágott savanyúság(12), Erdei gyümölcsleves GM, TM    | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis CSIRKEragu GM TM* (12), Kukoricás rizs, Körte      |
|                                        | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka                          | Májpastétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                    | Meggyes gyümölcssaláta                                                        | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                           | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                         |



|                                  |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                    | szerda                                                                              | csütörtök                                                                               | péntek                                                                                   |
|----------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00058) Diab<br>(T:15,E:35,U:15) | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka      | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika     | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sörretek, Edami sajt[7] |
|                                  | Ebéd    | Káposztás kocka diab 35 CH[1], Csirkeraguleves GM                                       | Hamis gulyásleves, Főtt tojás[3], Parajfőzelék 35 CH[1,7], Tk. kenyér (35) [1]          | Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépas bulgur 35 CH[1], Gombakrémleves GM, TM | Sertéscomb pékné módra 35 CH, Francia hagymaleves GM, TM*, Vegyes vágott savanyúság(12) | Brokkolis CSIRKEragu GM TM*(12), Kukoricás rizs 35 CH, Zellerkrémleves GM, TM* [9]       |
|                                  | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                 | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika              | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                               | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Kígyóuborka             |



|                         |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                                       | szerda                                                                     | csütörtök                                                                           | péntek                                                                               |
|-------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| (00059)<br>Áfonyamentes | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Sörretek |
|                         | Ebéd    | Csirkeguleves GM, Káposztás kocka (tojásmentes)[1]                                      | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]                          | Baconös csirkemell csíkok(10,12), Paradicsomleves[1], Sárgarépas bulgur[1] | Erdei gyümölcsleves GM, TM, Sertéscomb pékné módra, Vegyes vágott savanyúság(12)    | Csicseriborsó-krémleves GM,TM, Brokkolis CSIRKEragu GM TM* (12), Kukoricás rizs      |
|                         | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                    | Meggyes gyümölcssaláta                                                     | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                           | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Kígyóuborka         |



|                                |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                    | szerda                                                                         | csütörtök                                                                           | péntek                                                                                       |
|--------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00060) Tej,<br>tojás, fruktóz | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek |
|                                | Ebéd    | Káposztás kocka CM[1], Csirkeraguleves GM                                               | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Sertéspörkölt parm., Teljes kiőrlésű kenyér [1] | Gombakrémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépas bulgur[1]  | Francia hagymaleves GM, TM*, Sertéscomb pékné módra, Vegyes vágott savanyúság(12)   | Csicseriborsó-krémleves GM,TM, Brokkolis CSIRKERagu GM TM* (12), Kukoricás rizs              |
|                                | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                 | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika         | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                           | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Csemege szalámi, Liga margarin                  |



|                                |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                                       | szerda                                                                     | csütörtök                                                                           | péntek                                                                                  |
|--------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| (00061) Tojás-<br>és mézmentes | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Sörretek    |
|                                | Ebéd    | Csirke raguleves GM, Káposztás kocka (tojásmentes)[1]                                   | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Sertéspörkölt parm., Teljes kiőrlésű kenyér [1]                    | Baconös csirkemell csíkok(10,12), Paradicsomleves[1], Sárgarépas bulgur[1] | Erdei gyümölcsleves GM, TM, Sertéscomb pékné módra, Vegyes vágott savanyúság(12)    | Csicseriborsó-krémleves GM,TM, Brokkolis CSIRKE ragu GM TM* (12), Kukoricás rizs, Körte |
|                                | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                    | Meggyes gyümölcssaláta                                                     | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                           | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                        |



|                              |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                                       | szerda                                                                     | csütörtök                                                                           | péntek                                                                               |
|------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| (00062) Tojás és szójamentes | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Sörretek |
|                              | Ebéd    | Csirkeraguleves GM borsómentes, Káposztás kocka (tojásmentes)[1]                        | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Sertéspörkölt parm., Teljes kiőrlésű kenyér [1]                    | Baconös csirkemell csíkok(10,12), Paradicsomleves[1], Sárgarépas bulgur[1] | Erdei gyümölcsleves GM, TM, Sertéscomb pékné módra, Vegyes vágott savanyúság(12)    | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis CSIRKERagu GM TM* (12), Kukoricás rizs         |
|                              | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                    | Meggyes gyümölcssaláta                                                     | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                           | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                     |
|                              |         |                                                                                         |                                                                                                            |                                                                            |                                                                                     |                                                                                      |



|                               |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                                       | szerda                                                                     | csütörtök                                                                           | péntek                                                                                |
|-------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| (00065)<br>Tojás,par,szárnyas | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Kígyóuborka, Szardíniakrém[4] | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Sörretek  |
|                               | Ebéd    | Sertésraguleves , Káposztás kocka (tojásmentes)[1]                                      | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Sertéspörkölt parm.                    | Gombakrémleves GM, TM, Baconös sertésragu (10,12), Sárgarépas bulgur[1]    | Erdei gyümölcsleves GM, TM, Vegyes vágott savanyúság(12), Sertéscomb pékné módra    | Csicseriborsó-krémleves GM,TM, Kukoricás rizs, Körte, Brokkolis CSIRKEragu GM TM*(12) |
|                               | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)                          | Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Póréhagyma, Csemege szalámi                                       | Meggyes gyümölcssaláta                                                     | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                           | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                      |



|                                   |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                                       | szerda                                                                     | csütörtök                                                                           | péntek                                                                                   |
|-----------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00069)<br>Tej,szója,kakaó mentes | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek |
|                                   | Ebéd    | Csirkeraguleves GM borsómentes, Káposztás kocka (tojásmentes)[1]                        | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]                          | Paradicsomleves[1], Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépás bulgur[1] | Erdei gyümölcsleves GM, TM, Sertéscomb pékné módra, Vegyes vágott savanyúság(12)    | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis CSIRKEragu GM TM* (12), Kukoricás rizs, Körte      |
|                                   | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                    | Meggyes gyümölcssaláta                                                     | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                           | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                         |



|                                      |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                                       | szerda                                                                        | csütörtök                                                                           | péntek                                                                               |
|--------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| (00070)<br>Paradicsom,<br>olajos mag | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka    | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Sörretek |
|                                      | Ebéd    | Csirkeraguleves GM, Káposztás kocka (tojásmentes)[1]                                    | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]                          | Baconös csirkemell csíkok(10,12), Gombakrémleves GM, TM, Sárgarépas bulgur[1] | Erdei gyümölcsleves GM, TM, Sertéscomb pékné módra, Vegyes vágott savanyúság(12)    | Csicseriborsó-krémleves GM,TM, Brokkolis CSIRKERagu GM TM* (12), Kukoricás rizs      |
|                                      | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                    | Meggyes gyümölcssaláta                                                        | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                           | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                     |



|                                     |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                                       | szerda                                                                     | csütörtök                                                                           | péntek                                                                                   |
|-------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00072) Tej,<br>ol.mag,<br>hüvelyes | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóborka  | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek |
|                                     | Ebéd    | Csirkeraguleves GM borsómentes, Káposztás kocka (tojásmentes)[1]                        | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]                          | Paradicsomleves[1], Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépas bulgur[1] | Erdei gyümölcsleves GM, TM, Sertéscsomb pékné módra, Vegyes vágott savanyúság(12)   | Brokkolis CSIRKEragu GM TM*(12), Kukoricás rizs, Körte, Zellerkrémleves GM, TM* [9]      |
|                                     | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                    | Meggyes gyümölcssaláta                                                     | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                           | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                         |

|                                          |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                                       | szerda                                                                     | csütörtök                                                                           | péntek                                                                                   |
|------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00081)<br>Tej,hüvely,barack,fahéj,olmag | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek |
|                                          | Ebéd    | Csirkeraguleves GM borsómentes, Káposztás kocka (tojásmentes)[1]                        | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]                          | Paradicsomleves[1], Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépas bulgur[1] | Sertéscomb pékné módra, Vegyes vágott savanyúság(12), Erdei gyümölcsleves GM, TM    | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis CSIRKEragu GM TM* (12), Kukoricás rizs, Körte      |
|                                          | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                    | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika     | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                           | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                         |



|                                        |         | hétfő                                                                                          | kedd                                                                                                       | szerda                                                                            | csütörtök                                                                                  | péntek                                                                                  |
|----------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| (00082)<br>GM,tej,hüvely<br>es,fruktóz | Tízórai | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Parasztkolbász , Pritamin<br>paprika | Multivitamin gyümölcsle<br>(100 %-os), Gluténmentes<br>kenyér , Liga margarin ,<br>Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka         | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Zöldséges<br>szelet, Zöldpaprika    | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Soproni<br>felvágott, Sörretek |
|                                        | Ebéd    | Csirkeraguleves GM<br>borsómentes, Káposztás<br>kocka GM, CM                                   | Hamis gulyásleves GM,<br>Parajfőzelék GM TM*,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Sertéspörkölt parm.              | Gombakrémleves GM,<br>TM, Sárgarépás rizs,<br>Baconös csirkemell<br>csíkok(10,12) | Francia hagymaleves<br>GM, TM*, Sertéscomb<br>pékné módra, Vegyes<br>vágott savanyúság(12) | Zellerkrémleves GM,<br>TM*[9], Brokkolis<br>CSIRKERagu GM TM*<br>(12), Kukoricás rizs   |
|                                        | Uzsonna | Gluténmentes kenyér ,<br>Snidlinges<br>margarinkrém,uborka                                     | Májpástétom (házi),<br>Póréhagyma,<br>Gluténmentes kenyér                                                  | Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Gépsonka<br>, Zöldpaprika                | Sült karfiolkrém,<br>Gluténmentes kenyér                                                   | Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Csemege<br>szalámi, Kígyóuborka                |

|                                         |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                              | szerda                                                                     | csütörtök                                                                        | péntek                                                                                   |
|-----------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00102) Tej-<br>és olajos mag<br>mentes | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek       | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóborka  | Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika    | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek |
|                                         | Ebéd    | Káposztás kocka (tojásmentes)[1], Csirkeraguleves GM                                    | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1] | Paradicsomleves[1], Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépas bulgur[1] | Erdei gyümölcsleves GM, TM, Sertéscomb pékné módra, Vegyes vágott savanyúság(12) | Csicseriborsó-krémleves GM,TM, Brokkolis CSIRKEragu GM TM* (12), Kukoricás rizs, Körte   |
|                                         | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                           | Meggyes gyümölcssaláta                                                     | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                        | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                         |



|                           |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                                       | szerda                                                                             | csütörtök                                                                           | péntek                                                                                      |
|---------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00116) Tojás, paradicsom | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea_Franyó, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém [4], Kígyóuborka | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika | Gyümölcstea_Franyó, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Sörretek |
|                           | Ebéd    | Káposztás kocka CM[1], Csirkeraguleves GM                                               | Parajfőzelék GM TM*, Hamis gulyásleves, Sertéspörkölt parm., Teljes kiőrlésű kenyér [1]                    | Gombakrémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépas bulgur[1]      | Erdei gyümölcsleves GM, TM, Sertéscomb pékné módra, Vegyes vágott savanyúság(12)    | Csicseriborsó-krémleves GM,TM, Brokkolis CSIRKEragu GM TM* (12), Kukoricás rizs, Körte      |
|                           | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                    | Meggyes gyümölcssaláta                                                             | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                           | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                            |



|                               |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                            | szerda                                                                     | csütörtök                                                                        | péntek                                                                                 |
|-------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| (00117) Olajos mag,mézment es | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Tea, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek     | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóborka  | Tea, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika    | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Sörretek   |
|                               | Ebéd    | Csirkerağuleves GM, Káposztás kocka (tojásmentes)[1]                                    | Parajfőzelék[1,7], Hamis gulyásleves, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1] | Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépas bulgur[1], Paradicsomleves[1] | Cukkini krémleves[7, (12)], Sertéscomb pékné módra, Vegyes vágott savanyúság(12) | Csicseriborsó-krémleves GM,TM, Brokkolis CSIRKEragu GM TM* (12), Kukoricás rizs, Körte |
|                               | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                         | Meggyes gyümölcssaláta                                                     | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                        | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                       |



|                                                |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                    | szerda                                                                              | csütörtök                                                                               | péntek                                                                                   |
|------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00130)<br>Diabetikus<br>(T:20, E:50,<br>U:20) | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka      | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika     | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sörretek, Edami sajt[7] |
|                                                | Ebéd    | Csirkeraguleves GM, Káposztás kocka diab 50 CH[1]                                       | Hamis gulyásleves, Főtt tojás[3], Parajfőzelék 50 CH[1,7], Tk. kenyér (50) [1]          | Gombakrémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépas bulgur 50 CH[1] | Sertéscomb pékné módra 50 CH, Francia hagymaleves GM, TM*, Vegyes vágott savanyúság(12) | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis CSIRKEragu GM TM* (12), Kukoricás rizs 50 CH       |
|                                                | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                 | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika              | Sült karfiolkrem, Teljes kiőrlésű buci[1]                                               | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Kígyóuborka             |



|                                        |         | hétfő                                                                                 | kedd                                                                                | szerda                                                                                       | csütörtök                                                                                           | péntek                                                                                      |
|----------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00143) DM<br>R:30T:20E:50<br>U:20V:40 | Tízórai | Teljes kiőrlésű panini[1],<br>Liga margarin ,<br>Parasztkolbász , Pritamin<br>paprika | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Csemege karaj, Sörretek       | Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1], Szardíniakrém<br>[4], Kígyóuborka                         | Teljes kiőrlésű panini[1],<br>Liga margarin , Zöldséges<br>szelet, Zöldpaprika                      | Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1], Liga margarin ,<br>Edami sajt[7], Sörretek               |
|                                        | Ebéd    | Csirkereguleves GM,<br>Káposztás kocka diab 50<br>CH[1]                               | Parajfőzelék 50 CH[1,7],<br>Hamis gulyásleves, Főtt<br>tojás[3], Tk. kenyér (50)[1] | Gombakrémleves GM,<br>TM, Baconös csirkemell<br>csíkok(10,12), Sárgarépas<br>bulgur 50 CH[1] | Sertéscomb pékné<br>módra 50 CH, Francia<br>hagymaleves GM, TM*,<br>Vegyes vágott<br>savanyúság(12) | Zellerkrémleves GM,<br>TM*[9], Brokkolis<br>CSIRKEragu GM TM*<br>(12), Kukoricás rizs 50 CH |
|                                        | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1], Snidlinges<br>margarinkrém,uborka                  | Májpástétom (házi),<br>Póréhagyma, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                       | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Gépsonka , Zöldpaprika                 | Sült karfiolkrem, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                                        | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Csemege szalámi,<br>Kígyóuborka       |
|                                        |         |                                                                                       |                                                                                     |                                                                                              |                                                                                                     |                                                                                             |



|                                     |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                    | szerda                                                                              | csütörtök                                                                               | péntek                                                                                   |
|-------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00146) Diab<br>T:20, E:40,<br>U:20 | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka      | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika     | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Sörretek |
|                                     | Ebéd    | Csirkeraguleves GM, Káposztás kocka diab 40 CH[1]                                       | Hamis gulyásleves, Főtt tojás[3], Parajfőzelék 40 CH[1,7], Tk. kenyér (40) [1]          | Gombakrémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépas bulgur 40 CH[1] | Francia hagymaleves GM, TM*, Sertéscomb pékné módra 40 CH, Vegyes vágott savanyúság(12) | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis CSIRKEragu GM TM* (12), Kukoricás rizs 40 CH       |
|                                     | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                 | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika              | Sült karfiolkrem, Teljes kiőrlésű buci[1]                                               | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Kígyóuborka             |



|                                                   |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                    | szerda                                                                               | csütörtök                                                                               | péntek                                                                                   |
|---------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00148)<br>Diabetikus (T:<br>15, E: 30, U:<br>15) | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka       | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika     | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Sörretek |
|                                                   | Ebéd    | Káposztás kocka diab 30 CH[1], Csirkeraguleves GM                                       | Parajfőzelék 30 CH[1,7], Tk. kenyér (30)[1], Főtt tojás[3], Hamis gulyásleves           | Sárgarépás bulgur 30 CH [1], Gombakrémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12) | Sertéscomb pékné módra 30 CH, Francia hagymaleves GM, TM*, Vegyes vágott savanyúság(12) | Kukoricás rizs 30 CH, Zellerkrémleves GM, TM* [9], Brokkolis CSIRKEragu GM TM*(12)       |
|                                                   | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                 | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika               | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                               | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Kígyóuborka             |



|                                                  |         | hétfő                                                                                 | kedd                                                                                    | szerda                                                                                       | csütörtök                                                                                           | péntek                                                                                      |
|--------------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00149) DM<br>R:30, T:15,<br>E:50, U:15,<br>V:40 | Tízórai | Teljes kiőrlésű panini[1],<br>Liga margarin ,<br>Parasztkolbász , Pritamin<br>paprika | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Csemege karaj, Sörretek           | Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1], Szardíniakrém<br>[4], Kígyóuborka                         | Teljes kiőrlésű panini[1],<br>Liga margarin , Zöldséges<br>szelet, Zöldpaprika                      | Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1], Liga margarin ,<br>Edami sajt[7], Sörretek               |
|                                                  | Ebéd    | Csirkeraguleves GM,<br>Káposztás kocka diab 50<br>CH[1]                               | Hamis gulyásleves, Főtt<br>tojás[3], Parajfőzelék 50<br>CH[1,7], Tk. kenyér (50)<br>[1] | Gombakrémleves GM,<br>TM, Baconös csirkemell<br>csíkok(10,12), Sárgarépas<br>bulgur 50 CH[1] | Sertéscomb pékné<br>módra 50 CH, Francia<br>hagymaleves GM, TM*,<br>Vegyes vágott<br>savanyúság(12) | Zellerkrémleves GM,<br>TM*[9], Brokkolis<br>CSIRKEragu GM TM*<br>(12), Kukoricás rizs 50 CH |
|                                                  | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1], Snidlinges<br>margarinkrém,uborka                  | Májpástétom (házi),<br>Póréhagyma, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                           | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Gépsonka , Zöldpaprika                 | Sült karfiolkrem, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                                        | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Csemege szalámi,<br>Kígyóuborka       |
|                                                  |         |                                                                                       |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                                     |                                                                                             |



|                      |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                                       | szerda                                                                                    | csütörtök                                                                           | péntek                                                                                 |
|----------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| (00155)<br>Halmentes | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Kígyóuborka, Liga margarin , Csemege szalámi | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Sörretek   |
|                      | Ebéd    | Csirkeraguleves GM, Káposztás kocka (tojásmentes)[1]                                    | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]                          | Baconös csirkemell csíkok(10,12), Paradicsomleves[1], Sárgarépas bulgur[1]                | Erdei gyümölcsleves GM, TM, Sertéscomb pékné módra, Vegyes vágott savanyúság(12)    | Csicseriborsó-kréMLEves GM,TM, Brokkolis CSIRKEragu GM TM* (12), Kukoricás rizs, Körte |
|                      | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                    | Meggyes gyümölcssaláta                                                                    | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                           | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                       |

|                           |         | hétfő                                                                                          | kedd                                                                                                       | szerda                                                                          | csütörtök                                                                                 | péntek                                                                                          |
|---------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00199) GM,<br>tej, tojás | Tízórai | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Parasztkolbász , Pritamin<br>paprika | Multivitamin gyümölcsle<br>(100 %-os), Gluténmentes<br>kenyér , Liga margarin ,<br>Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka       | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Zöldséges<br>szelet, Zöldpaprika   | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Soproni<br>felvágott, Sörretek         |
|                           | Ebéd    | Csirkeraguleves GM,<br>Káposztás kocka GM                                                      | Hamis gulyásleves GM,<br>Parajfőzelék GM TM*,<br>Sertéspörkölt parm.,<br>Gluténmentes kenyér               | Baconös csirkemell<br>csíkok(10,12),<br>Paradicsomleves GM*,<br>Sárgarépas rizs | Erdei gyümölcsleves<br>GM, TM, Sertéscomb<br>pékné módra, Vegyes<br>vágott savanyúság(12) | Csicseriborsó-kréMLEVES<br>GM,TM, Brokkolis<br>CSIRKERAGU GM TM*<br>(12), Kukoricás rizs, Körte |
|                           | Uzsonna | Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Eperlekvár(12)                                     | Májpástétom (házi),<br>Póréhagyma,<br>Gluténmentes kenyér                                                  | Meggyes gyümölcssaláta                                                          | Sült karfiolkrém,<br>Gluténmentes kenyér                                                  | Vaníliás, fahéjas panna<br>cotta TM                                                             |
|                           |         |                                                                                                |                                                                                                            |                                                                                 |                                                                                           |                                                                                                 |

|                                             |         | hétfő                                                                                          | kedd                                                                                                    | szerda                                                                          | csütörtök                                                                                  | péntek                                                                                       |
|---------------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00200)<br>Glutén,tej,tojás,<br>szója,olmag | Tízórai | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Parasztkolbász , Pritamin<br>paprika | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes<br>kenyér , Liga margarin ,<br>Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka       | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Zöldséges<br>szelet, Zöldpaprika    | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Soproni<br>felvágott, Sörretek      |
|                                             | Ebéd    | Csirkeraguleves GM<br>borsómentes, Káposztás<br>kocka GM                                       | Hamis gulyásleves GM,<br>Parajfőzelék GM TM*,<br>Sertéspörkölt parm.,<br>Gluténmentes kenyér            | Baconös csirkemell<br>csíkok(10,12),<br>Paradicsomleves GM*,<br>Sárgarépas rizs | Erdei gyümölcsleves<br>GM, TM, Sertéscsomb<br>pékné módra, Vegyes<br>vágott savanyúság(12) | Zellerkrémleves GM,<br>TM*[9], Brokkolis<br>CSIRKEragu GM TM*<br>(12), Kukoricás rizs, Körte |
|                                             | Uzsonna | Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Eperlekvár(12)                                     | Májpástétom (házi),<br>Póréhagyma,<br>Gluténmentes kenyér                                               | Meggyes gyümölcssaláta                                                          | Sült karfiolkrém,<br>Gluténmentes kenyér                                                   | Vaníliás, fahéjas panna<br>cotta TM                                                          |

|                                     |         | hétfő                                                                                         | kedd                                                                                                    | szerda                                                                          | csütörtök                                                                                 | péntek                                                                                          |
|-------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00203)<br>Glutén,tej,toj,<br>banán | Tízórai | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Paraszkolbász , Pritamin<br>paprika | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes<br>kenyér , Liga margarin ,<br>Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóborka        | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Zöldséges<br>szelet, Zöldpaprika   | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Soproni<br>felvágott, Sörretek         |
|                                     | Ebéd    | Csirkeraguleves GM,<br>Káposztás kocka GM                                                     | Hamis gulyásleves GM,<br>Parajfőzelék GM TM*,<br>Sertéspörkölt parm.,<br>Gluténmentes kenyér            | Baconös csirkemell<br>csíkok(10,12),<br>Paradicsomleves GM*,<br>Sárgarépas rizs | Erdei gyümölcsleves<br>GM, TM, Sertéscomb<br>pékné módra, Vegyes<br>vágott savanyúság(12) | Csicseriborsó-kréMLEVES<br>GM,TM, Brokkolis<br>CSIRKERAGU GM TM*<br>(12), Kukoricás rizs, Körte |
|                                     | Uzsonna | Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Eperlekvár(12)                                    | Májpástétom (házi),<br>Póréhagyma,<br>Gluténmentes kenyér                                               | Meggyes gyümölcSSaláta                                                          | Sült karfiolkrem,<br>Gluténmentes kenyér                                                  | Vaníliás, fahéjas panna<br>cotta TM                                                             |

|                                                      |         | hétfő                                                                                          | kedd                                                                                                       | szerda                                                                            | csütörtök                                                                                   | péntek                                                                                  |
|------------------------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| (00205)<br>GM,tej,szój,fru<br>kt,zeller,par,<br>kak. | Tízórai | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Parasztkolbász , Pritamin<br>paprika | Multivitamin gyümölcsle<br>(100 %-os), Gluténmentes<br>kenyér , Liga margarin ,<br>Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka         | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Zöldséges<br>szelet, Zöldpaprika     | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Soproni<br>felvágott, Sörretek |
|                                                      | Ebéd    | Csirkereguleves ,<br>Káposztás kocka GM, CM                                                    | Hamis gulyásleves GM,<br>Parajfőzelék GM TM*,<br>Főtt tojás[3],<br>Gluténmentes kenyér                     | Baconös csirkemell<br>csíkok(10,12), Sárgarépas<br>rizs, Gombakrémleves<br>GM, TM | Francia hagymaleves<br>GM, TM*, Sertéscsomb<br>pékné módra, Vegyes<br>vágott savanyúság(12) | Brokkolis CSIRKEragu<br>GM TM*(12), Kukoricás<br>rizs, Rántott leves GM                 |
|                                                      | Uzsonna | Gluténmentes kenyér ,<br>Snidlinges<br>margarinkrém,uborka                                     | Májpástétom (házi),<br>Póréhagyma,<br>Gluténmentes kenyér                                                  | Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Gépsonka<br>, Zöldpaprika                | Sült karfiolkrém,<br>Gluténmentes kenyér                                                    | Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Kígyóuborka, Csemege<br>szalámi             |

|                                          |         | hétfő                                                                                      | kedd                                                                                    | szerda                                                                                  | csütörtök                                                                                           | péntek                                                                                      |
|------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00211) GM-<br>diab (T: 25<br>E:45 U:30) | Tízórai | Ásványvíz, Liga margarin<br>, Parasztkolbász ,<br>Pritamin paprika,<br>Gluténmentes kenyér | Citromos tea CM,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Sörretek | Gyümölcstea CM[15],<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka        | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Zöldséges<br>szelet, Zöldpaprika             | Gyümölcstea CM[15],<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Edami<br>sajt[7], Sörretek  |
|                                          | Ebéd    | Csirkeraguleves GM,<br>Káposztás kocka GM, 45<br>CH                                        | Hamis gulyásleves GM,<br>Főtt tojás[3], Parajfőzelék<br>GM 45 CH[7], GM kenyér<br>(45)  | Gombakrémleves GM,<br>TM, Baconös csirkemell<br>csíkok(10,12), Sárgarépas<br>rizs 45 CH | Francia hagymaleves<br>GM, TM*, Vegyes vágott<br>savanyúság(12),<br>Sertéscomb pékné módra<br>45 CH | Zellerkrémleves GM,<br>TM*[9], Brokkolis<br>CSIRKEragu GM TM*<br>(12), Kukoricás rizs 45 CH |
|                                          | Uzsonna | Snidlinges<br>margarinkrém,uborka,<br>Gluténmentes kenyér                                  | Májpástétom (házi),<br>Póréhagyma,<br>Gluténmentes kenyér                               | Liga margarin ,<br>Gépsonka , Zöldpaprika,<br>Gluténmentes kenyér                       | Sült karfiolkrém,<br>Gluténmentes kenyér                                                            | Gluténmentes kenyér ,<br>Csemege szalámi, Liga<br>margarin , Kígyóuborka                    |



|                                         |                | hétfő                                                                                          | kedd                                                                                    | szerda                                                                            | csütörtök                                                                                  | péntek                                                                                   |
|-----------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>(00214)</b><br><b>Glutén,fruktóz</b> | <b>Tízórai</b> | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Parasztkolbász , Pritamin<br>paprika | Citromos tea CM,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Sörretek | Citromos tea CM,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka     | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Zöldséges<br>szelet, Zöldpaprika    | Citromos tea CM,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Edami<br>sajt[7], Sörretek  |
|                                         | <b>Ebéd</b>    | Csirkeraguleves GM,<br>Káposztás kocka GM, CM                                                  | Hamis gulyásleves GM,<br>Parajfőzelék GM TM*,<br>Főtt tojás[3],<br>Gluténmentes kenyér  | Gombakrémleves GM,<br>TM, Baconös csirkemell<br>csíkok(10,12), Sárgarépas<br>rizs | Francia hagymaleves<br>GM, TM*, Sertéscomb<br>pékné módra, Vegyes<br>vágott savanyúság(12) | Csicseriborsó-krémleves<br>GM,TM, Brokkolis<br>CSIRKERagu GM TM*<br>(12), Kukoricás rizs |
|                                         | <b>Uzsonna</b> | Gluténmentes kenyér ,<br>Snidlinges<br>margarinkrém,uborka                                     | Májpástétom (házi),<br>Póréhagyma,<br>Gluténmentes kenyér                               | Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Gépsonka<br>, Zöldpaprika                | Sült karfiolkrém,<br>Gluténmentes kenyér                                                   | Gluténmentes kenyér ,<br>Kígyóuborka, Csemege<br>szalámi                                 |

|                                  |         | hétfő                                                                                         | kedd                                                                                                       | szerda                                                                          | csütörtök                                                                                  | péntek                                                                                       |
|----------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00218)<br>GM,tej,szója,o<br>lma | Tízórai | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Paraszkolbász , Pritamin<br>paprika | Multivitamin gyümölcsle<br>(100 %-os), Gluténmentes<br>kenyér , Liga margarin ,<br>Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóborka        | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Zöldséges<br>szelet, Zöldpaprika    | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Soproni<br>felvágott, Sörretek      |
|                                  | Ebéd    | Csirkeraguleves GM<br>borsómentes, Káposztás<br>kocka GM                                      | Hamis gulyásleves GM,<br>Parajfőzelék GM TM*,<br>Főtt tojás[3],<br>Gluténmentes kenyér                     | Baconös csirkemell<br>csíkok(10,12),<br>Paradicsomleves GM*,<br>Sárgarépás rizs | Erdei gyümölcsleves<br>GM, TM, Sertéscsomb<br>pékné módra, Vegyes<br>vágott savanyúság(12) | Zellerkrémleves GM,<br>TM*[9], Brokkolis<br>CSIRKERagu GM TM*<br>(12), Kukoricás rizs, Körte |
|                                  | Uzsonna | Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Eperlekvár(12)                                    | Májpástétom (házi),<br>Póréhagyma,<br>Gluténmentes kenyér                                                  | Meggyes gyümölcssaláta                                                          | Sült karfiolkrem,<br>Gluténmentes kenyér                                                   | Vaníliás, fahéjas panna<br>cotta TM                                                          |
|                                  |         |                                                                                               |                                                                                                            |                                                                                 |                                                                                            |                                                                                              |



|                                           |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                    | szerda                                                                              | csütörtök                                                                               | péntek                                                                                   |
|-------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00219) Diab.<br>(T: 15, E: 40,<br>U: 15) | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka      | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika     | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Sörretek |
|                                           | Ebéd    | Csirkeraguleves GM, Káposztás kocka diab 40 CH[1]                                       | Hamis gulyásleves, Főtt tojás[3], Parajfőzelék 40 CH[1,7], Tk. kenyér (40) [1]          | Gombakrémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépas bulgur 40 CH[1] | Francia hagymaleves GM, TM*, Sertéscomb pékné módra 40 CH, Vegyes vágott savanyúság(12) | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis CSIRKEragu GM TM* (12), Kukoricás rizs 40 CH       |
|                                           | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                 | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika              | Sült karfiolkreém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                              | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Kígyóuborka             |
|                                           |         |                                                                                         |                                                                                         |                                                                                     |                                                                                         |                                                                                          |



|                                    |         | hétfő                                                                                          | kedd                                                                                                    | szerda                                                                          | csütörtök                                                                                  | péntek                                                                                       |
|------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00223) GM,<br>tej,<br>tojás,borsó | Tízórai | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Parasztkolbász , Pritamin<br>paprika | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes<br>kenyér , Liga margarin ,<br>Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka       | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Zöldséges<br>szelet, Zöldpaprika    | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Soproni<br>felvágott, Sörretek      |
|                                    | Ebéd    | Csirkeraguleves GM,<br>Káposztás kocka GM                                                      | Hamis gulyásleves GM,<br>Parajfőzelék GM TM*,<br>Sertéspörkölt parm.,<br>Gluténmentes kenyér            | Baconös csirkemell<br>csíkok(10,12),<br>Paradicsomleves GM*,<br>Sárgarépas rizs | Erdei gyümölcsleves<br>GM, TM, Sertéscsomb<br>pékné módra, Vegyes<br>vágott savanyúság(12) | Zellerkrémleves GM,<br>TM*[9], Brokkolis<br>CSIRKEragu GM TM*<br>(12), Kukoricás rizs, Körte |
|                                    | Uzsonna | Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Eperlekvár(12)                                     | Májpástétom (házi),<br>Póréhagyma,<br>Gluténmentes kenyér                                               | Meggyes gyümölcssaláta                                                          | Sült karfiolkrém,<br>Gluténmentes kenyér                                                   | Vaníliás, fahéjas panna<br>cotta TM                                                          |

|                                      |         | hétfő                                                                                          | kedd                                                                                                    | szerda                                                                          | csütörtök                                                                                 | péntek                                                                                       |
|--------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00229)<br>GM,tej,toj,szój<br>,kakaó | Tízórai | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Parasztkolbász , Pritamin<br>paprika | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes<br>kenyér , Liga margarin ,<br>Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka       | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Zöldséges<br>szelet, Zöldpaprika   | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Soproni<br>felvágott, Sörretek      |
|                                      | Ebéd    | Csirkeraguleves GM<br>borsómentes, Káposztás<br>kocka GM                                       | Hamis gulyásleves GM,<br>Parajfőzelék GM TM*,<br>Sertéspörkölt parm.,<br>Gluténmentes kenyér            | Baconös csirkemell<br>csíkok(10,12),<br>Paradicsomleves GM*,<br>Sárgarépas rizs | Erdei gyümölcsleves<br>GM, TM, Sertéscomb<br>pékné módra, Vegyes<br>vágott savanyúság(12) | Zellerkrémleves GM,<br>TM*[9], Brokkolis<br>CSIRKEragu GM TM*<br>(12), Kukoricás rizs, Körte |
|                                      | Uzsonna | Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Eperlekvár(12)                                     | Májpástétom (házi),<br>Póréhagyma,<br>Gluténmentes kenyér                                               | Meggyes gyümölcssaláta                                                          | Sült karfiolkrém,<br>Gluténmentes kenyér                                                  | Vaníliás, fahéjas panna<br>cotta TM                                                          |
|                                      |         |                                                                                                |                                                                                                         |                                                                                 |                                                                                           |                                                                                              |



|                                           |         | hétfő                                                                                      | kedd                                                                                    | szerda                                                                                  | csütörtök                                                                                           | péntek                                                                                      |
|-------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00233) GM-<br>diab (T:20,<br>E:50, U:20) | Tízórai | Ásványvíz, Liga margarin<br>, Parasztkolbász ,<br>Pritamin paprika,<br>Gluténmentes kenyér | Citromos tea CM,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Sörretek | Gyümölcstea CM[15],<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka        | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Zöldséges<br>szelet, Zöldpaprika             | Gyümölcstea CM[15],<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Edami<br>sajt[7], Sörretek  |
|                                           | Ebéd    | Csirkeraguleves GM,<br>Káposztás kocka GM 50<br>CH                                         | Hamis gulyásleves GM,<br>Főtt tojás[3], Parajfőzelék<br>GM 50 CH[7], GM kenyér<br>(50)  | Gombakrémleves GM,<br>TM, Baconös csirkemell<br>csíkok(10,12), Sárgarépas<br>rizs 50 CH | Sertéscomb pékné<br>módra 50 CH, Francia<br>hagymaleves GM, TM*,<br>Vegyes vágott<br>savanyúság(12) | Zellerkrémleves GM,<br>TM*[9], Brokkolis<br>CSIRKEragu GM TM*<br>(12), Kukoricás rizs 50 CH |
|                                           | Uzsonna | Snidlinges<br>margarinkrém,uborka,<br>Gluténmentes kenyér                                  | Májpástétom (házi),<br>Póréhagyma,<br>Gluténmentes kenyér                               | Liga margarin ,<br>Gépsonka , Zöldpaprika,<br>Gluténmentes kenyér                       | Sült karfiolkrém,<br>Gluténmentes kenyér                                                            | Felvágottas szendvics<br>GM-diab, Gluténmentes<br>kenyér , Liga margarin ,<br>Kígyóuborka   |
|                                           |         |                                                                                            |                                                                                         |                                                                                         |                                                                                                     |                                                                                             |



|                                    |         | hétfő                                                                                          | kedd                                                                                                    | szerda                                                                          | csütörtök                                                                                                        | péntek                                                                                       |
|------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00239)<br>Glutén-,<br>szójamentes | Tízórai | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Parasztkolbász , Pritamin<br>paprika | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Gluténmentes<br>kenyér , Liga margarin ,<br>Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka       | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Zöldséges<br>szelet, Zöldpaprika                          | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Edami<br>sajt[7], Sörretek          |
|                                    | Ebéd    | Csirkeraguleves GM<br>borsómentes, Káposztás<br>kocka GM                                       | Hamis gulyásleves GM,<br>Parajfőzelék GM TM*,<br>Főtt tojás[3],<br>Gluténmentes kenyér                  | Paradicsomleves GM*,<br>Baconös csirkemell<br>csíkok(10,12), Sárgarépas<br>rizs | Meggyleves GM,<br>tejmentes, Mustáros sült<br>tarja[10,(12)], Tört<br>burgonya , Vegyes vágott<br>savanyúság(12) | Zellerkrémleves GM,<br>TM*[9], Brokkolis<br>CSIRKEragu GM TM*<br>(12), Kukoricás rizs, Körte |
|                                    | Uzsonna | Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Eperlekvár(12)                                     | Májpástétom (házi),<br>Póréhagyma,<br>Gluténmentes kenyér                                               | Meggyes gyümölcssaláta                                                          | Sült karfiolkrém,<br>Gluténmentes kenyér                                                                         | Vaníliás, fahéjas panna<br>cotta TM                                                          |
|                                    |         |                                                                                                |                                                                                                         |                                                                                 |                                                                                                                  |                                                                                              |

|                                                |         | hétfő                                                                                 | kedd                                                                                    | szerda                                                                                       | csütörtök                                                                                           | péntek                                                                                      |
|------------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00267)<br>Diabetikus<br>(T:30, E:60,<br>U:30) | Tízórai | Teljes kiőrlésű panini[1],<br>Liga margarin ,<br>Parasztkolbász , Pritamin<br>paprika | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Csemege karaj, Sörretek           | Citromos tea CM, Teljes<br>kiőrlésű zsemle (TM)[1],<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka      | Teljes kiőrlésű panini[1],<br>Liga margarin , Zöldséges<br>szelet, Zöldpaprika                      | Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1], Liga margarin ,<br>Edami sajt[7], Sörretek               |
|                                                | Ebéd    | Csirkeraguleves GM,<br>Káposztás kocka diab 60<br>CH[1]                               | Hamis gulyásleves, Főtt<br>tojás[3], Parajfőzelék 60<br>CH[1,7], Tk. kenyér (60)<br>[1] | Gombakrémleves GM,<br>TM, Baconös csirkemell<br>csíkok(10,12), Sárgarépas<br>bulgur 60 CH[1] | Francia hagymaleves<br>GM, TM*, Sertéscomb<br>pékné módra 60 CH,<br>Vegyes vágott<br>savanyúság(12) | Zellerkrémleves GM,<br>TM*[9], Brokkolis<br>CSIRKEragu GM TM*<br>(12), Kukoricás rizs 60 CH |
|                                                | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle<br>(TM)[1], Snidlinges<br>margarinkrém,uborka                  | Májpástétom (házi),<br>Póréhagyma, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                           | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Párizsi(10), Zöldpaprika               | Sült karfiolkrem, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                                        | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Csemege szalámi,<br>Kígyóuborka       |



|                                           |         | hétfő                                                                                      | kedd                                                                                    | szerda                                                                                  | csütörtök                                                                                           | péntek                                                                                      |
|-------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00279) GM<br>diab (T: 15,<br>E:60, U:15) | Tízórai | Ásványvíz, Liga margarin<br>, Parasztkolbász ,<br>Pritamin paprika,<br>Gluténmentes kenyér | Citromos tea CM,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Sörretek | Gyümölcstea CM[15],<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka        | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Zöldséges<br>szelet, Zöldpaprika             | Gyümölcstea CM[15],<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Edami<br>sajt[7], Sörretek  |
|                                           | Ebéd    | Csirkeraguleves GM,<br>Káposztás kocka GM 60<br>CH                                         | GM kenyér (60), Hamis<br>gulyásleves GM, Főtt<br>tojás[3], Parajfőzelék GM<br>60 CH[7]  | Gombakrémleves GM,<br>TM, Baconös csirkemell<br>csíkok(10,12), Sárgarépas<br>rizs 60 CH | Francia hagymaleves<br>GM, TM*, Sertéscomb<br>pékné módra 60 CH,<br>Vegyes vágott<br>savanyúság(12) | Zellerkrémleves GM,<br>TM*[9], Brokkolis<br>CSIRKEragu GM TM*<br>(12), Kukoricás rizs 60 CH |
|                                           | Uzsonna | Snidlinges<br>margarinkrém,uborka,<br>Gluténmentes kenyér                                  | Májpástétom (házi),<br>Póréhagyma,<br>Gluténmentes kenyér                               | Liga margarin ,<br>Gépsonka , Zöldpaprika,<br>Gluténmentes kenyér                       | Sült karfiolkrém,<br>Gluténmentes kenyér                                                            | Gluténmentes kenyér ,<br>Csemege szalámi, Liga<br>margarin , Kígyóuborka                    |

|                            |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                                       | szerda                                                                                    | csütörtök                                                                           | péntek                                                                                   |
|----------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00290) Hal,<br>olajos mag | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Kígyóuborka, Liga margarin , Csemege szalámi | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek |
|                            | Ebéd    | Csirkeraguleves GM, Káposztás kocka (tojásmentes)[1]                                    | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]                          | Paradicsomleves[1], Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépas bulgur[1]                | Erdei gyümölcsleves GM, TM, Sertéscomb pékné módra, Vegyes vágott savanyúság(12)    | Csicseriborsó-krémleves GM,TM, Brokkolis CSIRKEragu GM TM* (12), Kukoricás rizs, Körte   |
|                            | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)                          | Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Csemege karaj, Póréhagyma                                         |                                                                                           |                                                                                     |                                                                                          |



|                                         |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                    | szerda                                                                              | csütörtök                                                                               | péntek                                                                                   |
|-----------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00292) Diab<br>(T:15, E: 45,<br>U: 15) | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka      | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika     | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sörretek, Edami sajt[7] |
|                                         | Ebéd    | Csirkeraguleves GM, Káposztás kocka diab 45 CH[1]                                       | Hamis gulyásleves, Főtt tojás[3], Parajfőzelék 45 CH[1,7], Tk. kenyér (45) [1]          | Gombakrémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépas bulgur 45 CH[1] | Francia hagymaleves GM, TM*, Vegyes vágott savanyúság(12), Sertéscomb pékné módra 45 CH | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis CSIRKEragu GM TM* (12), Kukoricás rizs 45 CH       |
|                                         | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                 | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika              | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                               | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Kígyóuborka             |
|                                         |         |                                                                                         |                                                                                         |                                                                                     |                                                                                         |                                                                                          |



|                                   |         | hétfő                                                                                          | kedd                                                                                         | szerda                                                                            | csütörtök                                                                                  | péntek                                                                                      |
|-----------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00295)<br>GM,tej,toj,fruk<br>tóz | Tízórai | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin ,<br>Parasztkolbász , Pritamin<br>paprika | Citromos tea CM,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Csemege<br>karaj, Sörretek      | Citromos tea CM,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka     | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Zöldséges<br>szelet, Zöldpaprika    | Citromos tea CM,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Sörretek,<br>Soproni felvágott |
|                                   | Ebéd    | Csirkeraguleves GM,<br>Káposztás kocka GM, CM                                                  | Hamis gulyásleves GM,<br>Parajfőzelék GM TM*,<br>Sertéspörkölt parm.,<br>Gluténmentes kenyér | Baconös csirkemell<br>csíkok(10,12),<br>Gombakrémleves GM,<br>TM, Sárgarépas rizs | Francia hagymaleves<br>GM, TM*, Sertéscomb<br>pékné módra, Vegyes<br>vágott savanyúság(12) | Csicseriborsó-krémleves<br>GM,TM, Brokkolis<br>CSIRKEragu GM TM*<br>(12), Kukoricás rizs    |
|                                   | Uzsonna | Gluténmentes kenyér ,<br>Snidlinges<br>margarinkrém,uborka                                     | Májpástétom (házi),<br>Póréhagyma,<br>Gluténmentes kenyér                                    | Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Gépsonka<br>, Zöldpaprika                | Sült karfiolkrém,<br>Gluténmentes kenyér                                                   | Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Csemege<br>szalámi, Kígyóuborka                    |
|                                   |         |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                   |                                                                                            |                                                                                             |



|                                       |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                                       | szerda                                                                                    | csütörtök                                                                           | péntek                                                                                   |
|---------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00299)<br>Tej,hal,hüvely<br>es,olmag | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Kígyóuborka, Liga margarin , Csemege szalámi | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek |
|                                       | Ebéd    | Csirkeraguleves GM borsómentes, Káposztás kocka (tojásmentes)[1]                        | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]                          | Paradicsomleves[1], Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépas bulgur[1]                | Erdei gyümölcsleves GM, TM, Sertéscomb pékné módra, Vegyes vágott savanyúság(12)    | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis CSIRKEragu GM TM* (12), Kukoricás rizs, Körte      |
|                                       | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)                          | Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Póréhagyma                                                    | Meggyes gyümölcssaláta                                                                    | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                           | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                         |



|                            |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                                       | szerda                                                                    | csütörtök                                                                           | péntek                                                                                |
|----------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| (00890) Tojás,<br>szárnyas | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóborka | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Sörretek  |
|                            | Ebéd    | Sertésraguleves GM borsómentes, Káposztás kocka (tojásmentes)[1]                        | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Sertéspörkölt parm.                    | Gombakrémleves GM, TM, Baconös sertésragu (10,12), Sárgarépas bulgur[1]   | Erdei gyümölcsleves GM, TM, Vegyes vágott savanyúság(12), Sertéscomb pékné módra    | Csicseriborsó-krémleves GM,TM, Kukoricás rizs, Körte, Brokkolis CSIRKEragu GM TM*(12) |
|                            | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)                          | Teljes kiőrlésű buci[1], Liga margarin , Póréhagyma, Csemege szalámi                                       | Meggyes gyümölcssaláta                                                    | Sült karfiolkrem, Teljes kiőrlésű buci[1]                                           | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                      |
|                            |         |                                                                                         |                                                                                                            |                                                                           |                                                                                     |                                                                                       |



|                                                  |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                                       | szerda                                                                    | csütörtök                                                                             | péntek                                                                                   |
|--------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00966)<br>Tej,toj,szój,pa<br>r,szárny,olma<br>g | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Pritamin paprika, Csemege szalámi | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Kígyóborka, Szardíniakrém[4] | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Füstölt főtt tarja, Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sörretek, Soproni felvágott |
|                                                  | Ebéd    | Sertésraguleves GM borsómentes, Káposztás kocka (tojásmentes)[1]                        | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Sertéspörkölt parm.                    | Gombakrémleves GM, TM, Sárgarépás bulgur[1], Baconös sertésragu (10,12)   | Erdei gyümölcsleves GM, TM, Vegyes vágott savanyúság(12), Sertésszelet pékné módra    | Kukoricás rizs, Körte, Brokkolis sertéscsík GM, TM*(12), Zellerkrémleves GM, TM* [9]     |
|                                                  | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)                          | Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Póréhagyma                                                    | Meggyes gyümölcssaláta                                                    | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                             | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                         |



|                              |         | hétfő                                                          | kedd                                                                              | szerda                                                                     | csütörtök                                                                        | péntek                                                                                 |
|------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| (01001)<br>Tejmentes, 1-3 év | Tízórai | Gyümölcs                                                       | Gyümölcs                                                                          | Gyümölcs                                                                   | Gyümölcs                                                                         | Gyümölcs                                                                               |
|                              | Ebéd    | Csirkeraguleves GM, Káposztás kocka (tojásmentes)[1]           | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Teljes kiőrlésű kenyér [1], Főtt tojás[3] | Paradicsomleves[1], Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépás bulgur[1] | Erdei gyümölcsleves GM, TM, Sertéscomb pékné módra, Vegyes vágott savanyúság(12) | Brokkolis CSIRKEragu GM TM*(12), Kukoricás rizs, Körte, Csicszeriborsó-krémleves GM,TM |
|                              | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12) | Teljes kiőrlésű buci[1], Májpástétom (házi), Póréhagyma                           | Meggyes gyümölcssaláta                                                     | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                        | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                       |
|                              |         |                                                                |                                                                                   |                                                                            |                                                                                  |                                                                                        |



|                                |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                                       | szerda                                                                     | csütörtök                                                                           | péntek                                                                               |
|--------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| (01003)<br>Tej,alma,őszibarack | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Edami sajt[7], Sörretek |
|                                | Ebéd    | Csirkeguleves GM, Káposztás kocka (tojásmentes)[1]                                      | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Főtt tojás[3], Teljes kiőrlésű kenyér [1]                          | Baconös csirkemell csíkok(10,12), Paradicsomleves[1], Sárgarépas bulgur[1] | Sertéscomb pékné módra, Vegyes vágott savanyúság(12), Erdei gyümölcsleves GM, TM    | Csicseriborsó-krémleves GM,TM, Brokkolis CSIRKEragu GM TM* (12), Kukoricás rizs      |
|                                | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                    | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika     | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                           | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Csemege szalámi, Liga margarin          |



|                                          |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                    | szerda                                                                              | csütörtök                                                                               | péntek                                                                                   |
|------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| (01005) Diab<br>(T: 10, E: 20,<br>U: 15) | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka      | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika     | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sörretek, Edami sajt[7] |
|                                          | Ebéd    | Káposztás kocka diab 20 CH[1], Csirkeraguleves GM                                       | Parajfőzelék 20 CH[1,7], Főtt tojás[3], Zöldségleves 20 CH* (10,12), Tk. kenyér (20)[1] | Hagymás törtburgonya 20 CH, Gombakrémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12) | Sertéscomb pékné módra 20 CH, Vegyes vágott savanyúság(12), Zöldségleves 20 CH* (10,12) | Brokkolis CSIRKEragu GM TM*(12), Sárgarépas bulgur 20 CH[1], Zöldségleves 20 CH* (10,12) |
|                                          | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka                          | Májpastétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                 | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika              | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                               | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Kígyóuborka             |



|                           |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                    | szerda                                                                         | csütörtök                                                                               | péntek                                                                                     |
|---------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| (01089) GM-TM diab. 35 CH | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika     | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Sörretek, Csemege szalámi |
|                           | Ebéd    | Káposztás kocka GM, 35 CH, Csirkeraguleves GM                                           | Hamis gulyásleves GM, Főtt tojás[3], Parajfőzelék GM TM 35 CH, GM kenyér (35)           | Gombakrémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépas rizs 35 CH | Sertéscomb pékné módra 35 CH, Francia hagymaleves GM, TM*, Vegyes vágott savanyúság(12) | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis CSIRKEragu GM TM* (12), Kukoricás rizs 35 CH         |
|                           | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                 | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika         | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                               | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Kígyóuborka, Csemege szalámi                               |
|                           |         |                                                                                         |                                                                                         |                                                                                |                                                                                         |                                                                                            |



|                                         |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                    | szerda                                                                              | csütörtök                                                                               | péntek                                                                                     |
|-----------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| (01137) Diab<br>(T:15, E: 60,<br>U: 20) | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka      | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika     | Citromos tea CM, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Csemege szalámi, Sörretek |
|                                         | Ebéd    | Csirkeraguleves GM, Káposztás kocka diab 60 CH[1]                                       | Hamis gulyásleves, Főtt tojás[3], Parajfőzelék 60 CH[1,7], Tk. kenyér (60) [1]          | Gombakrémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépas bulgur 60 CH[1] | Francia hagymaleves GM, TM*, Sertéscomb pékné módra 60 CH, Vegyes vágott savanyúság(12) | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis CSIRKEragu GM TM* (12), Kukoricás rizs 60 CH         |
|                                         | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Snidlinges margarinkrém,uborka                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                 | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Gépsonka , Zöldpaprika              | Sült karfiolkrem, Teljes kiőrlésű buci[1]                                               | Teljes kiőrlésű kifli (TM) [1], Liga margarin , Csemege szalámi, Kígyóuborka               |



|                              |         | hétfő                                                                                   | kedd                                                                                                       | szerda                                                                        | csütörtök                                                                                              | péntek                                                                                   |
|------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| (66666)<br>Tej,toj,szója,par | Tízórai | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Parasztkolbász , Pritamin paprika | Multivitamin gyümölcsle (100 %-os), Teljes kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga margarin , Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Szardíniakrém[4], Kígyóuborka    | Ásványvíz, Teljes kiőrlésű panini[1], Liga margarin , Zöldséges szelet, Zöldpaprika                    | Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Soproni felvágott, Sörretek |
|                              | Ebéd    | Csirkeraguleves GM borsómentes, Káposztás kocka (tojásmentes)[1]                        | Hamis gulyásleves, Parajfőzelék GM TM*, Sertéspörkölt parm., Teljes kiőrlésű kenyér [1]                    | Gombakrémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépas bulgur[1] | Meggye leves GM, tejmentes, Mustáros sült tarja[10,(12)], Tört burgonya , Vegyes vágott savanyúság(12) | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis CSIRKE ragu GM TM* (12), Kukoricás rizs, Körte     |
|                              | Uzsonna | Teljes kiőrlésű zsemle (TM)[1], Liga margarin , Eperlekvár(12)                          | Májpástétom (házi), Póréhagyma, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                    | Meggyes gyümölcssaláta                                                        | Sült karfiolkrém, Teljes kiőrlésű buci[1]                                                              | Vaníliás, fahéjas panna cotta TM                                                         |



|                          |      | hétfő                                              | kedd                                                                                   | szerda                                                                                  | csütörtök                                                                                           | péntek                                                                                      |
|--------------------------|------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00025) GM<br>diab 50 CH | Ebéd | Csirkeraguleves GM,<br>Káposztás kocka GM 50<br>CH | Hamis gulyásleves GM,<br>Főtt tojás[3], Parajfőzelék<br>GM 50 CH[7], GM kenyér<br>(50) | Gombakrémleves GM,<br>TM, Baconös csirkemell<br>csíkok(10,12), Sárgarépas<br>rizs 50 CH | Francia hagymaleves<br>GM, TM*, Sertéscomb<br>pékné módra 50 CH,<br>Vegyes vágott<br>savanyúság(12) | Zellerkrémleves GM,<br>TM*[9], Brokkolis<br>CSIRKERagu GM TM*<br>(12), Kukoricás rizs 50 CH |
|                          |      |                                                    |                                                                                        |                                                                                         |                                                                                                     |                                                                                             |
|                          |      |                                                    |                                                                                        |                                                                                         |                                                                                                     |                                                                                             |



|                                  |         | hétfő                                                   | kedd                                                                                             | szerda                                                                                       | csütörtök                                                                                           | péntek                                                                                            |
|----------------------------------|---------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00030)<br>Diabetikus-70<br>g CH | Ebéd    | Csirkeraguleves GM,<br>Káposztás kocka diab 70<br>CH[1] | Hamis gulyásleves, Főtt<br>tojás[3], Parajfőzelék 70<br>CH[1,7], Tk. kenyér (70)<br>[1]          | Gombakrémleves GM,<br>TM, Baconös csirkemell<br>csíkok(10,12), Sárgarépas<br>bulgur 70 CH[1] | Sertéscomb pékné<br>módra 70 CH, Francia<br>hagymaleves GM, TM*,<br>Vegyes vágott<br>savanyúság(12) | Zellerkrémleves GM,<br>TM*[9], Brokkolis<br>CSIRKEragu GM TM*<br>(12), Kukoricás rizs 70 CH       |
|                                  | Tízórai |                                                         | Citromos tea CM, Teljes<br>kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga<br>margarin , Csemege<br>karaj, Sörretek | Citromos tea CM, Teljes<br>kiőrlésű zsemle (TM)[1],<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka      | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Zöldséges<br>szelet, Zöldpaprika        | Citromos tea CM, Teljes<br>kiőrlésű zsemle (TM)[1],<br>Liga margarin , Edami<br>sajt[7], Sörretek |
|                                  | Uzsonna |                                                         | Májpástétom (házi),<br>Póréhagyma, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                    |                                                                                              | Sült karfiolkrem, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                                        | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Kígyóuborka,<br>Csemege szalámi                                |
|                                  |         |                                                         |                                                                                                  |                                                                                              |                                                                                                     |                                                                                                   |



|                                  |         | hétfő                                                   | kedd                                                                                             | szerda                                                                                       | csütörtök                                                                                           | péntek                                                                                            |
|----------------------------------|---------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00033)<br>Diabetikus-45<br>g CH | Ebéd    | Csirkeraguleves GM,<br>Káposztás kocka diab 45<br>CH[1] | Hamis gulyásleves, Főtt<br>tojás[3], Parajfőzelék 45<br>CH[1,7], Tk. kenyér (45)<br>[1]          | Gombakrémleves GM,<br>TM, Baconös csirkemell<br>csíkok(10,12), Sárgarépas<br>bulgur 45 CH[1] | Francia hagymaleves<br>GM, TM*, Vegyes vágott<br>savanyúság(12),<br>Sertéscomb pékné módra<br>45 CH | Zellerkrémleves GM,<br>TM*[9], Brokkolis<br>CSIRKERagu GM TM*<br>(12), Kukoricás rizs 45 CH       |
|                                  | Tízórai |                                                         | Citromos tea CM, Teljes<br>kiőrlésű kifli (TM)[1], Liga<br>margarin , Csemege<br>karaj, Sörretek | Citromos tea CM, Teljes<br>kiőrlésű zsemle (TM)[1],<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka      | Ásványvíz, Teljes<br>kiőrlésű panini[1], Liga<br>margarin , Zöldséges<br>szelet, Zöldpaprika        | Citromos tea CM, Teljes<br>kiőrlésű zsemle (TM)[1],<br>Liga margarin , Edami<br>sajt[7], Sörretek |
|                                  | Uzsonna |                                                         | Májpástétom (házi),<br>Póréhagyma, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                    |                                                                                              | Sült karfiolkrém, Teljes<br>kiőrlésű buci[1]                                                        | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Kígyóuborka,<br>Csemege szalámi                                |
|                                  |         |                                                         |                                                                                                  |                                                                                              |                                                                                                     |                                                                                                   |



|                                  |      | hétfő                                             | kedd                                                                           | szerda                                                                              | csütörtök                                                                               | péntek                                                                             |
|----------------------------------|------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| (00035)<br>Diabetikus-35<br>g CH | Ebéd | Káposztás kocka diab 35 CH[1], Csirkeraguleves GM | Hamis gulyásleves, Főtt tojás[3], Parajfőzelék 35 CH[1,7], Tk. kenyér (35) [1] | Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépás bulgur 35 CH[1], Gombakrémleves GM, TM | Sertéscomb pékné módra 35 CH, Francia hagymaleves GM, TM*, Vegyes vágott savanyúság(12) | Zellerkrémleves GM, TM*[9], Brokkolis CSIRKEragu GM TM* (12), Kukoricás rizs 35 CH |
|                                  |      |                                                   |                                                                                |                                                                                     |                                                                                         |                                                                                    |
|                                  |      |                                                   |                                                                                |                                                                                     |                                                                                         |                                                                                    |



|                                  |      | hétfő                                             | kedd                                                                          | szerda                                                                               | csütörtök                                                                               | péntek                                                                             |
|----------------------------------|------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| (00036)<br>Diabetikus-30<br>g CH | Ebéd | Káposztás kocka diab 30 CH[1], Csirkeraguleves GM | Parajfőzelék 30 CH[1,7], Tk. kenyér (30)[1], Főtt tojás[3], Hamis gulyásleves | Sárgarépás bulgur 30 CH [1], Gombakrémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12) | Sertéscomb pékné módra 30 CH, Francia hagymaleves GM, TM*, Vegyes vágott savanyúság(12) | Kukoricás rizs 30 CH, Zellerkrémleves GM, TM* [9], Brokkolis CSIRKEragu GM TM*(12) |
|                                  |      |                                                   |                                                                               |                                                                                      |                                                                                         |                                                                                    |
|                                  |      |                                                   |                                                                               |                                                                                      |                                                                                         |                                                                                    |



|                                    |      | hétfő                                                   | kedd                                                                              | szerda                                                                                       | csütörtök                                                                                           | péntek                                                                                      |
|------------------------------------|------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00037) Diab<br>50CH,<br>tejmentes | Ebéd | Csirkeraguleves GM,<br>Káposztás kocka diab 50<br>CH[1] | Hamis gulyásleves, Főtt<br>tojás[3], Parajfőzelék 50<br>CH TM, Tk. kenyér (50)[1] | Gombakrémleves GM,<br>TM, Baconös csirkemell<br>csíkok(10,12), Sárgarépas<br>bulgur 50 CH[1] | Sertéscomb pékné<br>módra 50 CH, Francia<br>hagymaleves GM, TM*,<br>Vegyes vágott<br>savanyúság(12) | Zellerkrémleves GM,<br>TM*[9], Brokkolis<br>CSIRKERagu GM TM*<br>(12), Kukoricás rizs 50 CH |
|                                    |      |                                                         |                                                                                   |                                                                                              |                                                                                                     |                                                                                             |
|                                    |      |                                                         |                                                                                   |                                                                                              |                                                                                                     |                                                                                             |



|                          |      | hétfő                                        | kedd                                                                          | szerda                                                                         | csütörtök                                                                               | péntek                                                                             |
|--------------------------|------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| (00038) GM<br>DIAB 60 CH | Ebéd | Káposztás kocka GM 60 CH, Csirkeraguleves GM | GM kenyér (60), Hamis gulyásleves GM, Főtt tojás[3], Parajfőzelék GM 60 CH[7] | Gombakrémleves GM, TM, Baconös csirkemell csíkok(10,12), Sárgarépas rizs 60 CH | Francia hagymaleves GM, TM*, Sertéscomb pékné módra 60 CH, Vegyes vágott savanyúság(12) | Brokkolis CSIRKEragu GM TM*(12), Kukoricás rizs 60 CH, Zellerkrémleves GM, TM* [9] |
|                          |      |                                              |                                                                               |                                                                                |                                                                                         |                                                                                    |
|                          |      |                                              |                                                                               |                                                                                |                                                                                         |                                                                                    |



|                                     |      | hétfő                                                      | kedd                                                                                             | szerda                                                                              | csütörtök                                                                                 | péntek                                                                                          |
|-------------------------------------|------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00066) Tej,<br>toj,olajmag,<br>méz | Ebéd | Csirkeraguleves GM,<br>Káposztás kocka<br>(tojásmentes)[1] | Hamis gulyásleves,<br>Parajfőzelék GM TM*,<br>Sertéspörkölt parm.,<br>Teljes kiőrlésű kenyér [1] | Paradicsomleves[1],<br>Baconös csirkemell<br>csíkok(10,12), Sárgarépas<br>bulgur[1] | Erdei gyümölcsleves<br>GM, TM, Sertéscomb<br>pékné módra, Vegyes<br>vágott savanyúság(12) | Csicseriborsó-krémleves<br>GM,TM, Brokkolis<br>CSIRKEragu GM TM*<br>(12), Kukoricás rizs, Körte |



|                                           |      | hétfő                                                    | kedd                                                                                         | szerda                                                                          | csütörtök                                                             | péntek                                                                                       |
|-------------------------------------------|------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00071)<br>GM,tej,toj,szoj<br>,must,olmag | Ebéd | Csirkeraguleves GM<br>borsómentes, Káposztás<br>kocka GM | Hamis gulyásleves GM,<br>Parajfőzelék GM TM*,<br>Sertéspörkölt parm.,<br>Gluténmentes kenyér | Paradicsomleves GM*,<br>Baconös csirkemell<br>csíkok(10,12), Sárgarépas<br>rizs | Erdei gyümölcsleves<br>GM, TM, Sertéscomb<br>pékné módra, Céklasaláta | Zellerkrémleves GM,<br>TM*[9], Brokkolis<br>CSIRKEragu GM TM*<br>(12), Kukoricás rizs, Körte |



|                                     |      | hétfő                                                   | kedd                                                                                    | szerda                                                                                       | csütörtök                                                                                           | péntek                                                                                      |
|-------------------------------------|------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00128) Diab<br>50g CH -<br>felnőtt | Ebéd | Csirkeraguleves GM,<br>Káposztás kocka diab 50<br>CH[1] | Hamis gulyásleves, Főtt<br>tojás[3], Parajfőzelék 50<br>CH[1,7], Tk. kenyér (50)<br>[1] | Gombakrémleves GM,<br>TM, Baconös csirkemell<br>csíkok(10,12), Sárgarépás<br>bulgur 50 CH[1] | Francia hagymaleves<br>GM, TM*, Sertéscomb<br>pékné módra 50 CH,<br>Vegyes vágott<br>savanyúság(12) | Zellerkrémleves GM,<br>TM*[9], Brokkolis<br>CSIRKEragu GM TM*<br>(12), Kukoricás rizs 50 CH |
|                                     |      |                                                         |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                                     |                                                                                             |
|                                     |      |                                                         |                                                                                         |                                                                                              |                                                                                                     |                                                                                             |



|                                                |         | hétfő                                                   | kedd                                                                                      | szerda                                                                                       | csütörtök                                                                                           | péntek                                                                                      |
|------------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00136)<br>Diabetikus<br>(T:10, E:50,<br>U:10) | Ebéd    | Csirkeraguleves GM,<br>Káposztás kocka diab 50<br>CH[1] | Parajfőzelék 45 CH, TM<br>[1], Hamis gulyásleves,<br>Főtt tojás[3], Tk. kenyér<br>(50)[1] | Gombakrémleves GM,<br>TM, Baconös csirkemell<br>csíkok(10,12), Sárgarépás<br>bulgur 50 CH[1] | Sertéscomb pékné<br>módra 50 CH, Francia<br>hagymaleves GM, TM*,<br>Vegyes vágott<br>savanyúság(12) | Zellerkrémleves GM,<br>TM*[9], Brokkolis<br>CSIRKEragu GM TM*<br>(12), Kukoricás rizs 50 CH |
|                                                | Uzsonna |                                                         |                                                                                           |                                                                                              |                                                                                                     | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Csemege szalámi,<br>Kígyóuborka       |
|                                                |         |                                                         |                                                                                           |                                                                                              |                                                                                                     |                                                                                             |



|                                     |         | hétfő                                                   | kedd                                                                                | szerda                                                                                       | csütörtök                                                                                           | péntek                                                                                      |
|-------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00138) Diab<br>T:20, E:45,<br>U:20 | Ebéd    | Csirkeraguleves GM,<br>Káposztás kocka diab 45<br>CH[1] | Tk. kenyér (45)[1], Hamis<br>gulyásleves, Főtt tojás[3],<br>Parajfőzelék 45 CH[1,7] | Gombakrémleves GM,<br>TM, Baconös csirkemell<br>csíkok(10,12), Sárgarépas<br>bulgur 45 CH[1] | Francia hagymaleves<br>GM, TM*, Vegyes vágott<br>savanyúság(12),<br>Sertéscomb pékné módra<br>45 CH | Zellerkrémleves GM,<br>TM*[9], Brokkolis<br>CSIRKEragu GM TM*<br>(12), Kukoricás rizs 45 CH |
|                                     | Uzsonna |                                                         |                                                                                     |                                                                                              |                                                                                                     | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Csemege szalámi,<br>Kígyóuborka       |
|                                     |         |                                                         |                                                                                     |                                                                                              |                                                                                                     |                                                                                             |



|                                              |         | hétfő                                                     | kedd                                                                                   | szerda                                                                                  | csütörtök                                                                                           | péntek                                                                                      |
|----------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00202) GM-<br>diab<br>(R:50,E:60,U:40,V:50) | Ebéd    | Csirkeraguleves GM,<br>Káposztás kocka GM 60<br>CH        | Hamis gulyásleves GM,<br>Főtt tojás[3], GM kenyér<br>(60), Parajfőzelék GM 60<br>CH[7] | Gombakrémleves GM,<br>TM, Baconös csirkemell<br>csíkok(10,12), Sárgarépas<br>rizs 60 CH | Francia hagymaleves<br>GM, TM*, Sertéscomb<br>pékné módra 60 CH,<br>Vegyes vágott<br>savanyúság(12) | Zellerkrémleves GM,<br>TM*[9], Brokkolis<br>CSIRKEragu GM TM*<br>(12), Kukoricás rizs 60 CH |
|                                              | Uzsonna | Snidlinges<br>margarinkrém,uborka,<br>Gluténmentes kenyér | Májpástétom (házi),<br>Póréhagyma,<br>Gluténmentes kenyér                              | Liga margarin ,<br>Gépsonka , Zöldpaprika,<br>Gluténmentes kenyér                       | Sült karfiolkrém,<br>Gluténmentes kenyér                                                            | Gluténmentes kenyér ,<br>Csemege szalámi, Liga<br>margarin , Kígyóuborka                    |



|                                                     |         | hétfő                                     | kedd                                                                                                       | szerda                                                                            | csütörtök                                                                                 | péntek                                                                                          |
|-----------------------------------------------------|---------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00204)<br>Glutén-, tej-<br>és olajos mag<br>mentes | Ebéd    | Csirkeraguleves GM,<br>Káposztás kocka GM | Hamis gulyásleves GM,<br>Parajfőzelék GM TM*,<br>Főtt tojás[3],<br>Gluténmentes kenyér                     | Baconös csirkemell<br>csíkok(10,12),<br>Zöldségleves GM,<br>Sárgarépás rizs, Alma | Erdei gyümölcsleves<br>GM, TM, Sertéscomb<br>pékné módra, Vegyes<br>vágott savanyúság(12) | Csicseriborsó-krémleves<br>GM,TM, Brokkolis<br>CSIRKERagu GM TM*<br>(12), Kukoricás rizs, Körte |
|                                                     | Tízórai |                                           | Multivitamin gyümölcslé<br>(100 %-os), Gluténmentes<br>kenyér , Liga margarin ,<br>Csemege karaj, Sörretek | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Szardíniakrém[4],<br>Kígyóuborka         | Ásványvíz,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Zöldséges<br>szelet, Zöldpaprika   | Gyümölcstea,<br>Gluténmentes kenyér ,<br>Liga margarin , Soproni<br>felvágott, Sörretek         |
|                                                     | Uzsonna |                                           | Májpástétom (házi),<br>Póréhagyma,<br>Gluténmentes kenyér                                                  |                                                                                   | Sült karfiolkrém,<br>Gluténmentes kenyér                                                  | Vaníliás, fahéjas panna<br>cotta TM                                                             |
|                                                     |         |                                           |                                                                                                            |                                                                                   |                                                                                           |                                                                                                 |



|                                  |      | hétfő                                     | kedd                                                                                         | szerda                                                                          | csütörtök                                                                                 | péntek                                                                                          |
|----------------------------------|------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00208)<br>Glutén,tojás,o<br>laj | Ebéd | Csirkeraguleves GM,<br>Káposztás kocka GM | Hamis gulyásleves GM,<br>Parajfőzelék GM TM*,<br>Sertéspörkölt parm.,<br>Gluténmentes kenyér | Paradicsomleves GM*,<br>Baconös csirkemell<br>csíkok(10,12), Sárgarépas<br>rizs | Sertéscomb pékné<br>módra, Vegyes vágott<br>savanyúság(12), Erdei<br>gyümölcsleves GM, TM | Csicseriborsó-krémleves<br>GM,TM, Brokkolis<br>CSIRKERagu GM TM*<br>(12), Kukoricás rizs, Körte |



|                                                   |         | hétfő                                                   | kedd | szerda | csütörtök                                                                                           | péntek                                                                                      |
|---------------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------|------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| (00296)<br>Diabetikus (T:<br>15, E: 35, U:<br>10) | Ebéd    | Káposztás kocka diab 35<br>CH[1], Csirkeraguleves<br>GM |      |        | Sertéscomb pékné<br>módra 35 CH, Francia<br>hagymaleves GM, TM*,<br>Vegyes vágott<br>savanyúság(12) | Zellerkrémleves GM,<br>TM*[9], Brokkolis<br>CSIRKEragu GM TM*<br>(12), Kukoricás rizs 35 CH |
|                                                   | Uzsonna |                                                         |      |        |                                                                                                     | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Liga margarin ,<br>Csemege szalámi,<br>Kígyóuborka       |
|                                                   |         |                                                         |      |        |                                                                                                     |                                                                                             |



|                                    |      | hétfő                                                      | kedd                                                                                        | szerda                                                        | csütörtök                                                                                 | péntek                                                                                          |
|------------------------------------|------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (01280)<br>Laktózmentes<br>felnőtt | Ebéd | Csirkeraguleves GM,<br>Káposztás kocka<br>(tojásmentes)[1] | Hamis gulyásleves,<br>Parajfőzelék LM[1,7], Főtt<br>tojás[3], Teljes kiőrlésű<br>kenyér [1] | Paradicsomleves[1],<br>Óvári csirkemell LM[7],<br>Párolt rizs | Erdei gyümölcsleves<br>GM, TM, Sertéscomb<br>pékne módra, Vegyes<br>vágott savanyúság(12) | Csicseriborsó-krémleves<br>GM,TM, Brokkolis<br>CSIRKEragu GM TM*<br>(12), Kukoricás rizs, Körte |



|                                         |         | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek                                                                                |
|-----------------------------------------|---------|-------|------|--------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| (00150)<br>Tej,toj,szój,fru<br>kt,olmag | Uzsonna |       |      |        |           | Teljes kiőrlésű kifli (TM)<br>[1], Csemege szalámi,<br>Liga margarin ,<br>Kígyóuborka |
|                                         |         |       |      |        |           |                                                                                       |
|                                         |         |       |      |        |           |                                                                                       |

