

ÉTLAP

2025. december 1. - 2025. december 31.

49 hét	2025.12.01 Hétfő	2025.12.02 Kedd	2025.12.03 Szerda	2025.12.04 Csütörtök	2025.12.05 Péntek	
A menü	Erdélyi húsleves ^(1,3,7,9,10) Félbarna kenyér ⁽¹⁾ Tejbegríz kukoricadarából ⁽⁷⁾ fahéjas szórat Szezonális gyümölcs	Tarhonyaleves* ^(1,3,7,9,10) Csirkemellpörkölt ⁽¹⁾ Tökfőzelék ^(1,7) TK formakenyér ⁽¹⁾	Zellerkrémleves ^(1,3,7,9,10) Leves gyöngy ^(1,3,7) Mexikói babos ragu Bulgur ⁽¹⁾	Halgaluska-leves** ^(1,3,4,7,9,10) Mustáros pulykacsíkok ^(1,10) Petrezselymes burgonya	Rostos gyümölcslé Rizseshús (sertés) ⁽¹⁾ Csemege uborka Csoki télapó	
B menü	Erdélyi húsleves ^(1,3,7,9,10) Sonkás-zöldborsós spagetti ^(1,3,7,15) Szezonális gyümölcs	Tarhonyaleves* ^(1,3,7,9,10) Sertés húsgolyók ^(1,3,6,12) Kerti főzelék ^(1,7) TK formakenyér ⁽¹⁾	Zellerkrémleves ^(1,3,7,9,10) Leves gyöngy ^(1,3,7) Kinai sertésragu ^(1,9) Bulgur ⁽¹⁾	Halgaluska-leves** ^(1,3,4,7,9,10) Fokhagymás sertésapró ⁽¹⁾ Burgonyafőzelék ^(1,7)	Rostos gyümölcslé Rakott brokkoli sertésből ^(3,7) TK formakenyér ⁽¹⁾ Csoki Mikulás ^(1,7,15,16,17)	
50 hét	2025.12.08 Hétfő	2025.12.09 Kedd	2025.12.10 Szerda	2025.12.11 Csütörtök	2025.12.12 Péntek	2025.12.13 Szombat
A menü	Palócleves sertésből ^(1,7) Mákos metélt ^(1,3,15,16,17) Szezonális gyümölcs	Fokhagymakrém leves ^(1,3,7,9,10) Leves gyöngy ^(1,3,7) Eszterházi sertésragu ^(1,7,10) Bulgur ⁽¹⁾	Tészta leves ^(1,3,7,9,10) Bélszínroló ^(1,3,6,7) Csicseriborsópüré főzelék ^(1,7) TK formakenyér ⁽¹⁾ Szezonális gyümölcs	Tojásleves ^(1,3,7,9,10) Főtt csirkemell Főtt burgonya Meggymártás ^(1,3,7,10,15,16,17)	Paradicsomleves ^(1,3,9) Panírozott hal-rúd sütőben ^(1,2,3,4,6,7,9,10) Párolt rizs Light-tartármártás ^(1,3,6,7,10,16)	Székelykáposzta sertés ^(1,7,12) TK formakenyér ⁽¹⁾ Piros gyümölcsös müzliszelet ^(1,6,7,15,16,17)
B menü	Palócleves csirkéből ^(1,7) TK formakenyér ⁽¹⁾ Dejós metélt ^(1,3,15,16,17) Szezonális gyümölcs	Fokhagymakrém leves ^(1,3,7,9,10) Leves gyöngy ^(1,3,7) Csikós sertés tokány ^(1,7) Bulgur ⁽¹⁾	Tészta leves ^(1,3,7,9,10) Chilisbab borjúhússal TK formakenyér ⁽¹⁾ Szezonális gyümölcs	Tojásleves ^(1,3,7,9,10) Grillfűszeres sertésborda sütőben ^(1,9,10) Főtt burgonya Céklasaláta	Paradicsomleves ^(1,3,9) Zöldborsós harcsaragu ^(1,4) Párolt rizs	Tarhonyáshús szárnyas ^(1,3) Vegyesvágott savanyú ⁽¹²⁾ Piros gyümölcs müzliszelet ^(1,6,7,15,16,17)
51 hét	2025.12.15 Hétfő	2025.12.16 Kedd	2025.12.17 Szerda	2025.12.18 Csütörtök	2025.12.19 Péntek	
A menü	Csontleves ^(1,3,7,9,10) Sertés húsgolyók ^(1,3,6,12) Vöröslencse-főzelék ^(1,7,10) Szezonális gyümölcs	Rostos gyümölcslé Szerpenyős burgonya virslivel (sertés) ^(1,6) Kovászos uborka ⁽¹⁾ TK formakenyér ⁽¹⁾	Fahéjas-szegfűszeges karácsonyi almaleves ^(1,3,6,7,9,10,15,16,17) Fokhagymás sertésapró ⁽¹⁾ Bulgur ⁽¹⁾ Céklasaláta Szezonális gyümölcs	Zöldségleves daragaluskával ^(1,3,7,9,10) Halas-paradicsomos tészta (harcsából) ^(1,3,4) Sajt szórás ⁽⁷⁾ Szaloncukor ⁽⁶⁾	Karalábé leves magyaros ^(1,3,7,9,10) Mustáros csirkemell ^(1,7,10) Petrezselymes rizs	
B menü	Csontleves ^(1,3,7,9,10) Virslí ^(6,10) Sárgaborsó-főzelék ⁽¹⁾ Szezonális gyümölcs	Rostos gyümölcslé Paradicsomos húsgombóc* ^(1,3,9) Főtt burgonya	Fahéjas-szegfűszeges karácsonyi almaleves ^(1,3,6,7,9,10,15,16,17) Rakott zöldbab ^(1,7) TK formakenyér ⁽¹⁾ Szezonális gyümölcs	Zöldségleves daragaluskával ^(1,3,7,9,10) Harcsapaprikás ^(1,4,7) Tészta köret ^(1,3) Szaloncukor ⁽⁶⁾	Karalábé leves magyaros ^(1,3,7,9,10) Hentes tokány ^(1,6,7) Bulgur ⁽¹⁾	

1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámrag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámragot tartalmazhat