

ÉTLAP

2025. november 1. - 2025. november 30.

45 hét	2025.11.03 Hétfő	2025.11.04 Kedd	2025.11.05 Szerda	2025.11.06 Csütörtök	2025.11.07 Péntek
A menü	Gulyásleves sertéshúsból ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Tejberizs kakaószórással ⁽⁷⁾ Szezonális gyümölcs	Sertés májgaluska leves ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Füstölt,főtt comb-tarja kockázva Lencsefőzelék ** ^(1,7,10)	Csontleves ^(1,3,7,9,10) Pusztai pörkölt szárnyashúsból ⁽¹⁾ Vitamin saláta Szezonális gyümölcs	Csurgatott tojás leves ^(1,3,7,9,10) Temesvári sertés tokány ^(1,7) Bulgur ⁽¹⁾	Zöldborsóleves** ^(1,3,7,9,10) Halas-paradicsomos tészta (harcsából) ^(1,3,4) Sajt szórás ⁽⁷⁾
B menü	Gulyásleves sertéshúsból ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Parajos penne kefirrel ^(1,7) Szezonális gyümölcs	Sertés májgaluska leves ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Virslis pörkölt ^(1,6) Csicseriborsópüré főzelék ^(1,7)	Csontleves ^(1,3,7,9,10) Pulykaragu jóasszony módra ^(1,6,7,10) Savanyúkáposztás burgonya ⁽¹²⁾ Szezonális gyümölcs	Csurgatott tojás leves ^(1,3,7,9,10) Budapest sertésragu ⁽¹⁾ Párolt rizs	Zöldborsóleves** ^(1,3,7,9,10) Halvagdalt (sütőben)** ^(1,3,4) TK formakenyér ⁽¹⁾ Tökfőzelék ^(1,7)
46 hét	2025.11.10 Hétfő	2025.11.11 Kedd	2025.11.12 Szerda	2025.11.13 Csütörtök	2025.11.14 Péntek
A menü	Babgulyás pulykából ^(1,9) Búrkifli mákos ^(1,15) TK formakenyér ⁽¹⁾ Szezonális gyümölcs	Rostos gyümölcslé Tarhonyáshús szárnyas ^(1,3) Csemege uborka Piros gyümölcsös müzliszelet ^(1,6,7,15,16,17)	Zöldségleves ^(1,3,9) Borsos tokány ⁽¹⁾ Főtt burgonya Szezonális gyümölcs	Csontleves ^(1,3,7,9,10) Húsgolyó Mir. sütőben ^(1,3,6,7) Zöldbabfőzelék ^(1,7)	Panírozott hal-rúd sütőben ^(1,2,3,4,6,7,9,10) Párolt rizs Rostos gyümölcslé Céklasaláta
B menü	Babgulyás pulykából ^(1,9) TK formakenyér ⁽¹⁾ Dejós metélt ^(1,3,15,16,17) Szezonális gyümölcs	Csirkemell dinó sütőben ^(1,3,6,7,9,10) Sárgarépa-főzelék ^(1,7) Rostos gyümölcslé Piros gyümölcsös müzliszelet ^(1,6,7,15,16,17)	Zöldségleves ^(1,3,9) Zöldborsós sertésragu ⁽¹⁾ Tarhonya ^(1,3)	Csontleves ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Húsgolyó Mir. sütőben ^(1,3,6,7) Főtt burgonya 1/2 Kapormártás ^(1,7)	Halas rizottó ^(1,4,7) Rostos gyümölcslé
47 hét	2025.11.17 Hétfő	2025.11.18 Kedd	2025.11.19 Szerda	2025.11.20 Csütörtök	2025.11.21 Péntek
A menü	Lebbencsleves ^(1,3,7,9,10) Csirkemell dinó sütőben ^(1,3,6,7,9,10) Zöldborsófőzelék ^(1,7) Szezonális gyümölcs	Csontleves ^(1,3,7,9,10) Hentes tokány (sertés) ^(1,6,7) Főtt burgonya	Tavaszi rizseshús (sertés) Rostos gyümölcslé Csemege uborka Szezonális gyümölcs	Kertész leves ^(1,3,7,9,10) Sertéspörkölt ⁽¹⁾ Tészta köret ^(1,3) Céklasaláta	Kukoricapehely morzsás csirkemell csík ^(1,3,6,7,9,10,17) Rostos gyümölcslé Petrezselymes burgonya Vitamin saláta
B menü	Lebbencsleves ^(1,3,7,9,10) Csirkemell dinó sütőben ^(1,3,6,7,9,10) Tökfőzelék ^(1,7) Szezonális gyümölcs	Csontleves ^(1,3,7,9,10) Lecsós csirkemáj ⁽¹⁾ Főtt burgonya Csemege uborka	Rántott sajt ^(1,3,7) Rostos gyümölcslé Párolt rizs 1/2 adag ** Párolt zöldség 1/2 adag** Szezonális gyümölcs	Kertész leves ^(1,3,7,9,10) Bakonyi csirkemell ragu ** ^(1,7) Tészta köret ^(1,3)	Fokhagymás sertésborda Rostos gyümölcslé Petrezselymes burgonya Vitamin saláta
48 hét	2025.11.24 Hétfő	2025.11.25 Kedd	2025.11.26 Szerda	2025.11.27 Csütörtök	2025.11.28 Péntek
A menü	Sertésraguleves ^(1,3,7,9,10) Piskóta kocka ^(1,3) Csokoládés öntet ** ^(1,7) Szezonális gyümölcs	Fokhagymakrém leves ^(1,3,7,9,10) Leves gyöngy ^(1,3,7) Bácskai rizseshús sertésből ⁽¹⁾ Mongol saláta ^(10,12)	Hamis gulyásleves ^(1,3,7,9,10) Virslis ^(6,10) Sárgaborsó-főzelék ⁽¹⁾ Szezonális gyümölcs	Zöldségleves ^(1,3,9) Halas-paradicsomos tészta (harcsából) ^(1,3,4)	Gyümölcsleves ^(1,7,10,15,16,17) Pusztai pörkölt szárnyashúsból ⁽¹⁾ Csemege uborka
B menü	Sertésraguleves ^(1,3,7,9,10) Túrós metélt ^(1,7) Szezonális gyümölcs	Fokhagymakrém leves ^(1,3,7,9,10) Leves gyöngy ^(1,3,7) Csirkepörkölt ⁽¹⁾ Bulgur ⁽¹⁾ Mongol saláta ^(10,12)	Hamis gulyásleves ^(1,3,7,9,10) Virslis ^(6,10) Lucskos káposzta ^(1,7) Alma**	Zöldségleves ^(1,3,9) Panírozott parajos halfilé sütőben ^(1,2,3,4,6,7,9,10) Petrezselymes rizs	Gyümölcsleves ^(1,7,10,15,16,17) Zöldséges sertésragu ^(1,3,7,9,10) Főtt burgonya

1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámmagot tartalmazhat