

6. hét 2026. február 2 - 2026. február 6

Étlap

Középiskola B menü

2026.02.02 Hétfő	2026.02.03 Kedd	2026.02.04 Szerda	2026.02.05 Csütörtök	2026.02.06 Péntek
Zabgaluska leves ^{1,3,7,9,10} E: 91kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 9g, Cuk: 0g, Só: 0,3g	Tarhonyaleves ^{*1,3,7,9,10} E: 230kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 0,3g	Zöldséges lencse krémleves ^{1,7,9,10} E: 322kcal, Zsír: 15g, T.zsír: 2g, Feh.: 13g, CH: 33g, Cuk: 0g, Só: 0,1g	Sült csirkecomb E: 336kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 3g, Feh.: 52g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,8g	Halgaluska-leves ^{1,3,4,7,9,10} E: 229kcal, Zsír: 15g, T.zsír: 1g, Feh.: 12g, CH: 10g, Cuk: 0g, Só: 0,6g
Rántott trappista sajt ^{1,3,6,7} E: 209kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 0g, Feh.: 8g, CH: 17g, Cuk: 0g, Só: 1,0g	TK formakenyér ¹ E: 141kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g	Leves gyöngy ^{1,3,7} E: 57kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 5g, Cuk: 0g, Só: 0,2g	Rostos gyümölcslé E: 111kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 23g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Bolognai makaróni sertésbő ^{1,3,7} E: 687kcal, Zsír: 24g, T.zsír: 0g, Feh.: 36g, CH: 81g, Cuk: 1g, Só: 1,3g
Párolt rizs E: 324kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 60g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Főtt kemény tojás ³ E: 124kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 10g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Sváb pecsenye ¹ E: 298kcal, Zsír: 18g, T.zsír: 0g, Feh.: 23g, CH: 9g, Cuk: 0g, Só: 0,5g	Mexikói köret E: 262kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 0g, Feh.: 8g, CH: 36g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	
Tartármártás kefirrel ^{1,3,7,10} E: 306kcal, Zsír: 30g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 8g, Cuk: 1g, Só: 1,1g	Parajfőzelék ^{1,7} E: 182kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 8g, CH: 18g, Cuk: 0g, Só: 0,3g	Főtt burgonya E: 236kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 46g, Cuk: 0g, Só: 0,2g		
Szezonális gyümölcs E: 48kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Piros gyümölcsös müzliszelet ^{1,6,7,15,16,17} E: 73kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 15g, Cuk: 6g, Só: 0,0g	Szezonális gyümölcs E: 72kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 0,0g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, közzéteesszük. Megértésüket köszönjük! Az esetleges étlapváltoztatásokért elnézést kérünk!

Allergének:1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámagot tartalmazhat