

Középiskola A menü

Étlap

2026. február 16 - 2026. február 20

2026.02.16 Hétfő	2026.02.17 Kedd	2026.02.18 Szerda	2026.02.19 Csütörtök	2026.02.20 Péntek
Fahéjas almaleves^{1,3,7,10,15,16,17}, Tarhonyáshús sertés^{1,3}, Vitamin saláta, Szezonális gyümölcs E: 834,00kcal Tel.zsír.: 0,01g CH: 124,98g Só: 1,06g Zsír: 24,39g Feh.: 33,31g Cuk: 7,00g Ca: 115,62mg	Tojásleves^{1,3,7,9,10}, TK formakenyér¹, Bélszínroló^{1,3,6,7}, Burgonyafőzelék^{1,7} E: 869,11kcal Tel.zsír.: 1,12g CH: 104,97g Só: 2,92g Zsír: 32,52g Feh.: 28,28g Cuk: 0,06g Ca: 28,88mg	Csontleves^{1,3,7,9,10}, TK formakenyér¹, Chilisbab, Szezonális gyümölcs E: 984,80kcal Tel.zsír.: 0,86g CH: 113,34g Só: 1,00g Zsír: 35,84g Feh.: 38,07g Cuk: 3,06g Ca: 39,11mg	Kertész leves^{1,3,7,9,10}, Bakonyi harcsaragu^{1,4,7}, Párolt rizs E: 970,07kcal Tel.zsír.: 3,71g CH: 107,05g Só: 1,04g Zsír: 45,83g Feh.: 28,20g Cuk: 0,00g Ca: 117,73mg	Tárkonyos sertésraguleves^{1,3,7,9,10}, Csoki öntet^{1,7}, Piskóta kocka^{1,3} E: 787,41kcal Tel.zsír.: 0,00g CH: 105,05g Só: 0,43g Zsír: 24,95g Feh.: 33,70g Cuk: 41,07g Ca: 261,01mg
Energia: 834,00kcal Zsír: 24,39g Telített zsírsav: 0,01g Fehérje: 33,31g Szénhidrát: 124,98g Összes cukor: 7,00g Só: 1,06g Ca: 115,62mg	Energia: 869,11kcal Zsír: 32,52g Telített zsírsav: 1,12g Fehérje: 28,28g Szénhidrát: 104,97g Összes cukor: 0,06g Só: 2,92g Ca: 28,88mg	Energia: 984,80kcal Zsír: 35,84g Telített zsírsav: 0,86g Fehérje: 38,07g Szénhidrát: 113,34g Összes cukor: 3,06g Só: 1,00g Ca: 39,11mg	Energia: 970,07kcal Zsír: 45,83g Telített zsírsav: 3,71g Fehérje: 28,20g Szénhidrát: 107,05g Összes cukor: 0,00g Só: 1,04g Ca: 117,73mg	Energia: 787,41kcal Zsír: 24,95g Telített zsírsav: 0,00g Fehérje: 33,70g Szénhidrát: 105,05g Összes cukor: 41,07g Só: 0,43g Ca: 261,01mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt 15. Dióféléket tartalmazhat 16. Földimogyorót tartalmazhat 17. Szezámmagot tartalmazhat

A változás jogát fenntartjuk!