

ÉTLAP					
2026. február 1. - 2026. február 28.					
06 hét	2026.02.02 Hétfő	2026.02.03 Kedd	2026.02.04 Szerda	2026.02.05 Csütörtök	2026.02.06 Péntek
A menü	Zabgaluska leves ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Sztroganoff csirkemell csíkok ^(1,7,10) Párolt rizs Szezonális gyümölcs	Tarhonyaleves* ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Sertéspörkölt ⁽¹⁾ Zöldbabfőzelék ^(1,7) Vörösáfonyás joghurtos müzliszelet ^(1,6,7,15,16,17)	Zöldséges lencse krémleves ^(1,7,9,10) Leves gyöngy ^(1,3,7) Borsos tokány ⁽¹⁾ Főtt burgonya Csemege uborka Szezonális gyümölcs	Pita ^(1,3,7,17) Gyros kész csirkemell ^(1,6,7,10) Rostos gyümölcslé Joghurtos öntet ^(7,9,10) Friss zöldsaláta keverék 1/2 adag	Halgaluska-leves ^(1,3,4,7,9,10) Káposztás kocka ^(1,3)
	Zabgaluska leves ^(1,3,7,9,10) Rántott trappista sajt ^(1,3,6,7) Párolt rizs Tartármártás kefirrel ^(1,3,7,10) Szezonális gyümölcs	Tarhonyaleves* ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Főtt kemény tojás ⁽³⁾ Parajfőzelék ^(1,7) Piros gyümölcsös müzliszelet ^(1,6,7,15,16,17)	Zöldséges lencse krémleves ^(1,7,9,10) Leves gyöngy ^(1,3,7) Sváb pecsenye ⁽¹⁾ Főtt burgonya Szezonális gyümölcs	Sült csirkecomb Rostos gyümölcslé Mexikói köret	Halgaluska-leves ^(1,3,4,7,9,10) Bolognai makaróni sertésbőll ^(1,3,7)
07 hét	2026.02.09 Hétfő	2026.02.10 Kedd	2026.02.11 Szerda	2026.02.12 Csütörtök	2026.02.13 Péntek
A menü	Magyaros karfiolleves ^(1,3,7,9,10) Tejszínes -kukoricás csirkemell ragu ^(1,7) Tészta köret ^(1,3) Szezonális gyümölcs	Paradicsomleves ^(1,3,9) Tavaszi sertéshúsos bulgur ⁽¹⁾ Csemege uborka	Májgombóc leves ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Sült virsli ⁽⁶⁾ Zöldborsófőzelék ^(1,7) Alma	Halvagdalt (sütőben)** ^(1,3,4) Rostos gyümölcslé Karottás rizs Vitamin saláta	Fejtettbab leves ^(1,3,7,9) TK formakenyér ⁽¹⁾ Aranygaluska (késztermék) ^(1,3,7,15) Vanília öntet ^(1,3,7)
	Magyaros karfiolleves ^(1,3,7,9,10) Marhapörkölt Tészta köret ^(1,3) Szezonális gyümölcs	Paradicsomleves ^(1,3,9) Hentes tokány (sertés) ^(1,6,7) Bulgur ⁽¹⁾	Májgombóc leves ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Csirkemellpörkölt ⁽¹⁾ Kapros tökfőzelék ^(1,7) Alma	Panirozott hal-rúd sütőben ^(1,2,3,4,6,7,9,10) Rostos gyümölcslé Párolt rizs Light-tartármártás ^(1,3,6,7,10,16)	Fejtettbab leves ^(1,3,7,9) TK formakenyér ⁽¹⁾ Szilvás gombóc ^(1,3,16)
08 hét	2026.02.16 Hétfő	2026.02.17 Kedd	2026.02.18 Szerda	2026.02.19 Csütörtök	2026.02.20 Péntek
A menü	Fahéjas almaleves ^(1,3,7,10,15,16,17) Tarhonyáshús sertés) ^(1,3) Vitamin saláta Szezonális gyümölcs	Tojásleves ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Bélszínroló ^(1,3,6,7) Burgonyafőzelék ^(1,7)	Csontleves ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Chilisbab Szezonális gyümölcs	Kertész leves ^(1,3,7,9,10) Bakonyi harcsaragu ^(1,4,7) Párolt rizs	Tárkonyos sertésraguleves ^(1,3,7,9,10) Csoki öntet ^(1,7) Piskóta kocka ^(1,3)
	Fahéjas almaleves ^(1,3,7,10,15,16,17) Csirkemellpörkölt ⁽¹⁾ Tészta köret ^(1,3) Szezonális gyümölcs	Tojásleves ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Bulguros húsgombóc (sertés) ^(1,3) Főtt burgonya 1/2 Paradicsom mártás ^(1,9)	Csontleves ^(1,3,7,9,10) Debreceni töltött karaj ^(1,6,10) Hagymás tört burgonya Céklasaláta Szezonális gyümölcs	Kertész leves ^(1,3,7,9,10) Panírozott parajos halfilé sütőben ^(1,2,3,4,6,7,9,10) Párolt rizs 1/2 adag Párolt zöldség 1/2 adag**	Tárkonyos sertésraguleves ^(1,3,7,9,10) Epres gombóc ^(1,3)
09 hét	2026.02.23 Hétfő	2026.02.24 Kedd	2026.02.25 Szerda	2026.02.26 Csütörtök	2026.02.27 Péntek
A menü	Lencseleves ^(1,3,7,9,10) Csikós sertés tokány ^(1,7) Tészta köret ^(1,3) Szezonális gyümölcs	Sárgarépas vajgaluska leves ^(1,3,7,9,10) Zabpelyhes sertés vagdalt ^(1,3,7) TK formakenyér ⁽¹⁾ Paradicsomos káposzta ^(1,9)	Francia hagymakrémleves ^(1,7,15) Leves gyöngy ^(1,3,7) Budapest csirkeragu ⁽¹⁾ Barna rizs Alma	Halgaluska-leves ^(1,3,4,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Szerpenyős burgonya sertéshússal ⁽¹⁾ Céklasaláta	Gulyásleves (sertés) ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Tejbedara kakaószórással ^(1,7)
	Lencse leves ^(1,7,10) Spagetti carbonara ^(1,3,6,7) Szezonális gyümölcs	Sárgarépas vajgaluska leves ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Virsli ^(6,10) Sárgaborsó-főzelék ⁽¹⁾	Francia hagymakrémleves ^(1,7,15) Leves gyöngy ^(1,3,7) Rántott csirkemáj (sütőben) ^(1,3) Barna rizs Kovászos uborka ⁽¹⁾ Alma	Halgaluska-leves ^(1,3,4,7,9,10) Sertés húsgolyók ^(1,3,6,12) Petrezselymes burgonya Céklasaláta	Gulyásleves (sertés) ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Masánszky rizsfelfújt ^(1,3,7)