

ÉTLAP

2026. január 1. - 2026. január 31.

02 hét	2026.01.05 Hétfő	2026.01.06 Kedd	2026.01.07 Szerda	2026.01.08 Csütörtök	2026.01.09 Péntek	2026.01.10 Szombat
A menü	Fejttet bableves ^(1,3,7,9,10) Tejbendara ^(1,7) TK formakenyér ⁽¹⁾ Dejó szórát ^(1,15,16,17) Szezonális gyümölcs	Májgombóc leves (sertés) ^(1,3,4,6,7,9,10) Fokhagymás sertésapró ⁽¹⁾ Paradicsomos káposzta ^(1,9)	Zellerkrémleves ^(1,3,7,9,10) Leves gyöngy ^(1,3,7) Csirke tokány jóasszony módra ⁽¹⁾ Bulgur ⁽¹⁾ Szezonális gyümölcs	Daragaluska-leves ^(1,3,7,9,10) Panírozott csirkemell filé falatkák (sütőben) ^(1,3,6,7,10) Vajas burgonya Céklasaláta csökkentett só	Halas rizottó ^(1,4,7) Rostos gyümölcslé	Csontleves ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Füstölt,főtt comb-tarja kockázva Lencsefőzelék ^(1,7,10)
	B menü	Fejttet bableves ^(1,3,7,9,10) Morzsás nudli ^(1,3) Szezonális gyümölcs	Májgombóc leves (sertés) ^(1,3,4,6,7,9,10) Csőbensült brokkoli fűszeres csirkemellel egybe sütve ^(1,3,7,15)	Zellerkrémleves ^(1,3,7,9,10) Leves gyöngy ^(1,3,7) Lecsós sertésszelet ⁽¹⁾ Tarhonya ^(1,3) Szezonális gyümölcs	Daragaluska-leves ^(1,3,7,9,10) Sült csirkecomb Vajas burgonya Céklasaláta csökkentett só	Kukoricás harcsaragu ^(4,7) TK formakenyér ⁽¹⁾ Rostos gyümölcslé Bulgur ⁽¹⁾
03 hét	2026.01.12 Hétfő	2026.01.13 Kedd	2026.01.14 Szerda	2026.01.15 Csütörtök	2026.01.16 Péntek	
A menü	Tojásleves ^(1,3,7,9,10) Bolognai makaróni sertésből ^(1,3,7) Gyümölcspüré	Zabgaluska leves ^(1,3,7,9,10) Korpás kenyér ⁽¹⁾ Csirkemell dinó sütőben ^(1,3,6,7,9,10) Túró Rudi ^(7,15,16) Sárgaborsó-főzelék ⁽¹⁾	Zöldséges lebbencsleves ^(1,3,7,9,10) Köményes sült Savanyúkáposztás burgonya ⁽¹²⁾ Szezonális gyümölcs	Zöldbableves (magyaros) ^(1,3,7,9,10) Harcsapaprikás ^(1,4,7) Tészta köret ^(1,3)	Fahéjas szilvaleves ^(1,7) Édes-savanyú csirkeapró ^(1,6) Párolt rizs	
B menü	Tojásleves ^(1,3,7,9,10) Tarhonyás hús sertésből ^(1,3) Céklasaláta Gyümölcspüré	Zabgaluska leves ^(1,3,7,9,10) Aszaltszilvás csirkeragu ^(1,7) Barna rizs Túró Rudi ^(7,15,16)	Zöldséges lebbencsleves ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Székelykáposzta sertés ^(1,7,12) Alma**	Zöldbableves (magyaros) ^(1,3,7,9,10) Panírozott halmuggets ^(1,2,3,4,6,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Finomfőzelék ^(1,3,7,9,10)	Fahéjas szilvaleves ^(1,7) Zabpelyhes sertés vagdalt ^(1,3,7) Párolt mexikói zöldségköret 1/2 adag Vajas burgonya	
04 hét	2026.01.19 Hétfő	2026.01.20 Kedd	2026.01.21 Szerda	2026.01.22 Csütörtök	2026.01.23 Péntek	
A menü	Zöldséges lencse krémleves ^(1,7,9,10) Leves gyöngy ^(1,3,7) Pulykapörkölt ⁽¹⁾ Bulgur ⁽¹⁾ Csemege uborka Szezonális gyümölcs	Húsleves ^(1,3,9,15) Gyros kész csirkemell ^(1,6,7,10) Párolt rizs 1/2 adag Joghurtos öntet ^(7,9,10) Friss zöldsaláta keverék 1/2 adag	Sárgarépás vajgaluska leves ^(1,3,7,9,10) Sertés vagdalt kölessel ^(1,3) Paradicsomos káposzta ^(1,9) Szezonális gyümölcs	Panírozott parajos halfilé sütőben ^(1,2,3,4,6,7,9,10) Tört burgonya Rostos gyümölcslé Csemege uborka	Nyírségi gombócleves ^(1,3,7,9,10) Darás metélt ^(1,3)	
B menü	Zöldséges lencse krémleves ^(1,7,9,10) Leves gyöngy ^(1,3,7) Rozsdás sertéssült ⁽¹⁾ Burgonya püré ^(7,12) Szezonális gyümölcs	Húsleves ^(1,3,9,15) Főtt hús Pirított dara ⁽¹⁾ Gyümölcsmártás ^(1,7,10,15,16,17)	Sárgarépás vajgaluska leves ^(1,3,7,9,10) Sonkás-póréhagymás carbonara spagetti ^(1,6,7,15) Szezonális gyümölcs	Sárgarépás halfasírt ^(1,3,4) Rizi-Bizi Rostos gyümölcslé Káposzta saláta	Nyírségi gombócleves ^(1,3,7,9,10) Mákos guba ^(1,7,15,16,17) Vanília öntet ^(1,3,7)	
05 hét	2026.01.26 Hétfő	2026.01.27 Kedd	2026.01.28 Szerda	2026.01.29 Csütörtök	2026.01.30 Péntek	
A menü	Erőleves ^(1,3,9) Csirkemell pörkölt ⁽¹⁾ Bulgur ⁽¹⁾ Szezonális gyümölcs	Vegyesgyümölcs-leves ^(1,7,10,15,16,17) Budapest sertésragu ⁽¹⁾ Barna rizs	Sajtkrémleves ^(1,3,7,9,10,15) Leves gyöngy ^(1,3,7) Baromfi vagdalt "Mir" ⁽¹⁾ Fejttet babfőzelék ^(1,7) Alma	Halgaluska-leves ^(1,3,4,7,9,10) Panírozott csirkemellfilé sütőben ^(1,3,6,7) Petrezselymes burgonya Céklasaláta	Gulyásleves**sertés ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Sajtos-tejfölös tészta ^(1,3,7)	
B menü	Erőleves ^(1,3,9) Brokkolis-tejszínes csirkemell csíkok ^(1,7,15) Párolt rizs Szezonális gyümölcs	Vegyesgyümölcs-leves ^(1,7,10,15,16,17) Panírozott csirkemell filé falatkák (sütőben) ^(1,3,6,7,10) Bulgur ⁽¹⁾ Csemege uborka	Sajtkrémleves ^(1,3,7,9,10,15) TK formakenyér ⁽¹⁾ Pirított csirkemáj ⁽¹⁾ Főtt burgonya Szezonális gyümölcs	Halgaluska-leves ^(1,3,4,7,9,10) Mézes-mustáros csirkemell ragu ^(1,7,10) Tészta köret ^(1,3)	Gulyásleves**sertés ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Töltött nudli túrós ^(1,3,7)	