

Középiskola B menü

Étlap

2026. március 2 - 2026. március 6

2026.03.02 Hétfő	2026.03.03 Kedd	2026.03.04 Szerda	2026.03.05 Csütörtök	2026.03.06 Péntek
Tojásleves^{1,3,7,9,10}, Gyömbéres csirkemell csíkok^{1,12}, Párolt rizs, Szezonális gyümölcs E: 959,86kcal Tel.zsír.: 0,86g CH: 117,41g Só: 0,52g Zsír: 35,57g Feh.: 37,37g Cuk: 0,00g Ca: 36,61mg	Brokkolikrémleves^{1,3,7,9,10}, Leves gyöngy^{1,3,7}, Panírozott csirkemellfilé^{1,3,6,7}, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta E: 951,90kcal Tel.zsír.: 1,30g CH: 114,04g Só: 1,97g Zsír: 38,72g Feh.: 27,24g Cuk: 12,49g Ca: 145,43mg	Lenmagos daragaluska leves^{1,3,7,9,10}, TK formakenyér¹, Főtt tojás 2db.³, Finomfőzelék^{1,3,7,9,10}, Szezonális gyümölcs E: 900,22kcal Tel.zsír.: 0,00g CH: 113,16g Só: 0,89g Zsír: 31,57g Feh.: 33,07g Cuk: 10,03g Ca: 139,65mg	Zellerkrémleves^{1,3,7,9,10}, Leves gyöngy^{1,3,7}, Csőbensült halfilé zöldségekkel egybe sütve^{1,3,7,15} E: 923,16kcal Tel.zsír.: 2,24g CH: 51,49g Só: 2,55g Zsír: 60,97g Feh.: 39,00g Cuk: 0,00g Ca: 362,29mg	Májgombóc leves (sertés) ^{1,3,4,6,7,9,10}, Tejberizs erdei gyümölcsöntettel⁷ E: 732,21kcal Tel.zsír.: 0,37g CH: 111,16g Só: 1,65g Zsír: 19,69g Feh.: 25,51g Cuk: 31,97g Ca: 373,63mg
Energia: 959,86kcal Zsír: 35,57g Telített zsírsav: 0,86g Fehérje: 37,37g Szénhidrát: 117,41g Összes cukor: 0,00g Só: 0,52g Ca: 36,61mg	Energia: 951,90kcal Zsír: 38,72g Telített zsírsav: 1,30g Fehérje: 27,24g Szénhidrát: 114,04g Összes cukor: 12,49g Só: 1,97g Ca: 145,43mg	Energia: 900,22kcal Zsír: 31,57g Telített zsírsav: 0,00g Fehérje: 33,07g Szénhidrát: 113,16g Összes cukor: 10,03g Só: 0,89g Ca: 139,65mg	Energia: 923,16kcal Zsír: 60,97g Telített zsírsav: 2,24g Fehérje: 39,00g Szénhidrát: 51,49g Összes cukor: 0,00g Só: 2,55g Ca: 362,29mg	Energia: 732,21kcal Zsír: 19,69g Telített zsírsav: 0,37g Fehérje: 25,51g Szénhidrát: 111,16g Összes cukor: 31,97g Só: 1,65g Ca: 373,63mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfű 15. Dióféléket tartalmazhat 16. Földimogyorót tartalmazhat 17. Szezámmagot tartalmazhat

A változás jogát fenntartjuk!