

Középiskola A menü

Étlap

2026. március 30 - 2026. április 3

2026.03.30 Hétfő	2026.03.31 Kedd	2026.04.01 Szerda	2026.04.02 Csütörtök	2026.04.03 Péntek
Lebbencsleves ^{1,3,7,9,10} , TK formakenyér ¹ , Húsgolyó Mir. sütőben ^{1,3,6,7} , Lencsefőzelék ^{1,7,10} , Szezonális gyümölcs E: 998,43kcal Zsír: 33,91g Tel.zsír.: 1,24g Feh.: 45,45g CH: 117,52g Cuk: 4,05g Só: 2,89g Ca: 101,46mg	Szilvaleves ^{1,7,10,15,16,17} , Bolognai spagetti (sertés) ^{1,7} E: 782,78kcal Zsír: 27,14g Tel.zsír.: 1,86g Feh.: 38,93g CH: 94,22g Cuk: 0,80g Só: 0,86g Ca: 203,90mg	Kertész leves ^{1,3,7,9,10} , Sajttal töltött pulykamell sütőben ^{1,3,7} , Kukoricás rizs, Céklasaláta, Szezonális gyümölcs E: 976,18kcal Zsír: 40,91g Tel.zsír.: 0,51g Feh.: 26,97g CH: 123,18g Cuk: 8,99g Só: 2,01g Ca: 64,05mg		
Energia: 998,43kcal Zsír: 33,91g Telített zsírsav: 1,24g Fehérje: 45,45g Szénhidrát: 117,52g Összes cukor: 4,05g Só: 2,89g Ca: 101,46mg	Energia: 782,78kcal Zsír: 27,14g Telített zsírsav: 1,86g Fehérje: 38,93g Szénhidrát: 94,22g Összes cukor: 0,80g Só: 0,86g Ca: 203,90mg	Energia: 976,18kcal Zsír: 40,91g Telített zsírsav: 0,51g Fehérje: 26,97g Szénhidrát: 123,18g Összes cukor: 8,99g Só: 2,01g Ca: 64,05mg	Energia: 0,00kcal Zsír: 0,00g Telített zsírsav: 0,00g Fehérje: 0,00g Szénhidrát: 0,00g Összes cukor: 0,00g Só: 0,00g Ca: 0,00mg	Energia: 0,00kcal Zsír: 0,00g Telített zsírsav: 0,00g Fehérje: 0,00g Szénhidrát: 0,00g Összes cukor: 0,00g Só: 0,00g Ca: 0,00mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt 15. Dióféléket tartalmazhat 16. Földimogyorót tartalmazhat 17. Szezámagot tartalmazhat

A változás jogát fenntartjuk!