

Középiskola B menü

Étlap

2026. március 30 - 2026. április 3

2026.03.30 Hétfő	2026.03.31 Kedd	2026.04.01 Szerda	2026.04.02 Csütörtök	2026.04.03 Péntek
Lebbencsleves _{1,3,7,9,10} , TK formakenyér ₁ , Bélszínroló _{1,3,6,7} , Kapros tökfőzelék _{1,7} , Szezonális gyümölcs E: 972,04kcal Tel.zsír.: 1,55g CH: 105,11g Só: 3,00g Zsír: 38,07g Feh.: 27,22g Cuk: 5,04g Ca: 92,99mg	Szilvaleves _{1,7,10,15,16,17} , Sertéspörkölt ₁ , Tészta köret _{1,3} E: 878,45kcal Tel.zsír.: 1,86g CH: 101,11g Só: 1,08g Zsír: 33,86g Feh.: 40,25g Cuk: 0,80g Ca: 93,24mg	Kertész leves _{1,3,7,9,10} , Mustáros pulykacsíkok _{1,10} , Párolt rizs, Szezonális gyümölcs E: 988,66kcal Tel.zsír.: 0,61g CH: 115,59g Só: 0,78g Zsír: 42,85g Feh.: 30,46g Cuk: 0,00g Ca: 44,00mg		
Energia: 972,04kcal Zsír: 38,07g Telített zsírsav: 1,55g Fehérje: 27,22g Szénhidrát: 105,11g Összes cukor: 5,04g Só: 3,00g Ca: 92,99mg	Energia: 878,45kcal Zsír: 33,86g Telített zsírsav: 1,86g Fehérje: 40,25g Szénhidrát: 101,11g Összes cukor: 0,80g Só: 1,08g Ca: 93,24mg	Energia: 988,66kcal Zsír: 42,85g Telített zsírsav: 0,61g Fehérje: 30,46g Szénhidrát: 115,59g Összes cukor: 0,00g Só: 0,78g Ca: 44,00mg	Energia: 0,00kcal Zsír: 0,00g Telített zsírsav: 0,00g Fehérje: 0,00g Szénhidrát: 0,00g Összes cukor: 0,00g Só: 0,00g Ca: 0,00mg	Energia: 0,00kcal Zsír: 0,00g Telített zsírsav: 0,00g Fehérje: 0,00g Szénhidrát: 0,00g Összes cukor: 0,00g Só: 0,00g Ca: 0,00mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt 15. Dióféléket tartalmazhat 16. Földimogyorót tartalmazhat 17. Szezámagot tartalmazhat

A változás jogát fenntartjuk!