

ÉTLAP

2026. március 1. - 2026. március 31.

10 hét	2026.03.02 Hétfő	2026.03.03 Kedd	2026.03.04 Szerda	2026.03.05 Csütörtök	2026.03.06 Péntek
A menü	Tojásleves ^(1,3,7,9,10) Sztroganoff csirkemell csíkok ^(1,7,10) Párolt rizs Szezonális gyümölcs	Brokkolikrémleves ^(1,3,7,9,10) Leves gyöngy ^(1,3,7) Fokhagymás sertésapró ⁽¹⁾ Főtt burgonya Céklasaláta	Lenmagos daragaluska leves ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Füstölt,főtt comb-tarja kockázva Szárabbfőzelék ^(1,7) Szezonális gyümölcs	Zellerkrémleves ^(1,3,7,9,10) Leves gyöngy ^(1,3,7) Bolognai halragu spagettivel ^(1,3,4,7)	Májgombóc leves (sertés) ^(1,3,4,6,7,9,10) Temesvári sertés tokány ^(1,7) Bulgur ⁽¹⁾
B menü	Tojásleves ^(1,3,7,9,10) Gyömbéres csirkemell csíkok ^(1,12) Párolt rizs Szezonális gyümölcs	Brokkolikrémleves ^(1,3,7,9,10) Leves gyöngy ^(1,3,7) Panírozott csirkemellfilé ^(1,3,6,7) Petrezselymes burgonya Céklasaláta	Lenmagos daragaluska leves ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Főtt tojás 2db. ⁽³⁾ Finomfőzelék ^(1,3,7,9,10) Szezonális gyümölcs	Zellerkrémleves ^(1,3,7,9,10) Leves gyöngy ^(1,3,7) Csőbensült halfilé zöldségekkel egybe sütv ^(1,3,7,15)	Májgombóc leves (sertés) ^(1,3,4,6,7,9,10) Tejberizs erdei gyümölcsöntettel ⁽⁷⁾
11 hét	2026.03.09 Hétfő	2026.03.10 Kedd	2026.03.11 Szerda	2026.03.12 Csütörtök	2026.03.13 Péntek
A menü	Zabgaluska leves ^(1,3,7,9,10) Brokkolis-tejszínes csirkemell csíkok ^(1,7,15) Párolt rizs Szezonális gyümölcs	Babgulyás sertés combbal ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Darás metélt ^(1,3)	Erőleves ^(1,3,9) TK formakenyér ⁽¹⁾ Sárgarépás vagdalt sütőben ^(1,3) Zöldbabbfőzelék ^(1,7) Szezonális gyümölcs	Zöldborsóleves** ^(1,3,7,9,10) Panírozott parajos halfilé sütőben ^(1,2,3,4,6,7,9,10) Petrezselymes burgonya Őszibarack befőtt	Gyümölcsleves ^(1,7,10,15,16,17) Pásztorbulgur ^(1,6,7) Céklasaláta
B menü	Zabgaluska leves ^(1,3,7,9,10) Bakonyi sertésapró ^(1,7) Párolt rizs Szezonális gyümölcs	Babgulyás sertés combbal ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Túrós metélt ^(1,7)	Erőleves ^(1,3,9) TK formakenyér ⁽¹⁾ Pulykapörkölt ⁽¹⁾ Paradicsomos káposzta ^(1,9) Szezonális gyümölcs	Zöldborsóleves** ^(1,3,7,9,10) Harcsapaprikás ^(1,4,7) Főtt burgonya	Gyümölcsleves ^(1,7,10,15,16,17) Ketchupos csirkecomb Bulgur ⁽¹⁾ Céklasaláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, közzéteesszük. Megértésüket köszönjük!

Az esetleges étlapváltoztatásokért elnézést kérünk!

1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámagot tartalmazhat

ÉTLAP

2026. március 1. - 2026. március 31.

12 hét	2026.03.16 Hétfő	2026.03.17 Kedd	2026.03.18 Szerda	2026.03.19 Csütörtök	2026.03.20 Péntek
A menü	Magyaros burgonyaleves ^(1,3,7,9,10) Budapest sertéstokány ⁽¹⁾ Párolt rizs Szezonális gyümölcs	Paradicsomleves ^(1,3,9) Tarhonyás hús sertésből ^(1,3) Céklasaláta	Lenmagos daragaluska leves ^(1,3,7,9,10) Dinosauros (pulyka) sütőben ^(1,3,6,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Sárgaborsó-főzelék ⁽¹⁾ Szezonális gyümölcs	TK formakenyér ⁽¹⁾ Tárkonyos halgaluska leves ^(1,3,4,7,9,10) Kukoricás pulykaragu ⁽¹⁾ Bulgur ⁽¹⁾	Sajtkrémleves ^(1,3,7,9,10,15) TK formakenyér ⁽¹⁾ Paprikás burgonya virslikarikával ^(6,10) Vitamin saláta
B menü	Magyaros burgonyaleves ^(1,3,7,9,10) Piritott csirkemáj ⁽¹⁾ Párolt rizs Szezonális gyümölcs	Paradicsomleves ^(1,3,9) Hentes tokány (sertés) ^(1,6,7) Tészta köret ^(1,3)	Lenmagos daragaluska leves ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Bélszínroló ^(1,3,6,7) Kelkáposztafőzelék ⁽¹⁾ Szezonális gyümölcs	Tárkonyos halgaluska leves ^(1,3,4,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Csirkemell pörkölt ⁽¹⁾ Bulgur ⁽¹⁾ Céklasaláta	Sajtkrémleves ^(1,3,7,9,10,15) Köményes sült Petrezselymes burgonya Vitamin saláta
13 hét	2026.03.23 Hétfő	2026.03.24 Kedd	2026.03.25 Szerda	2026.03.26 Csütörtök	2026.03.27 Péntek
A menü	Zabgaluska leves ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Húsos tortellini ^(1,3) Paradicsom mártás ^(1,9) Szezonális gyümölcs	Currys karfiol krémleves ^(1,3,7,9,10) Leves gyöngy ^(1,3,7) Csirke nuggets sütőben ^(1,3,6,7,10) Rizi-Bizi Csemege uborka	Tojásleves ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Chilisbab Szezonális gyümölcs	Csontleves ^(1,3,7,9,10) Harcspaprikás ^(1,4,7) Bulgur ⁽¹⁾	Frankfurtileves ^(1,6,7,10) Meggyes töltött núdli ^(1,3,7)
B menü	Zabgaluska leves ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Fokhagymás csirkemellapró ⁽¹⁾ Fejtett babfőzelék ^(1,7) Szezonális gyümölcs	Currys karfiol krémleves ^(1,3,7,9,10) Leves gyöngy ^(1,3,7) Bácskai rizseshús sertésből ⁽¹⁾ Csemege uborka	Tojásleves ^(1,3,7,9,10) Csőbensült brokkoli fűszeres csirkemellel egybesütve ^(1,3,7,15) Szezonális gyümölcs	Csontleves ^(1,3,7,9,10) Halvagdalt (sütőben)** ^(1,3,4) Bulgur1/2 ⁽¹⁾ Párolt mexikói zöldségköret 1/2 adag	Frankfurtileves ^(1,3,6,7,9,10) Darás metélt ^(1,3)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, közzétesszük. Megértésüket köszönjük!

Az esetleges étlapváltoztatásokért elnézést kérünk!

1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámagot tartalmazhat

ÉTLAP

2026. március 1. - 2026. március 31.

14 hét	2026.03.30 Hétfő	2026.03.31 Kedd
A menü	Lebbencsleves ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Húsgolyó Mir. sütőben ^(1,3,6,7) Lencsefőzelék ^(1,7,10) Szezonális gyümölcs	Szilvaleves ^(1,7,10,15,16,17) Bolognai spagetti (sertés) ^(1,7)
B menü	Lebbencsleves ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Bélszínroló ^(1,3,6,7) Kapros tökfőzelék ^(1,7) Szezonális gyümölcs	Szilvaleves ^(1,7,10,15,16,17) Sertéspörkölt ⁽¹⁾ Tészta köret ^(1,3)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, közzétesszük. Megértésüket köszönjük!

Az esetleges étlapváltoztatásokért elnézést kérünk!

1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámagot tartalmazhat