

ÉTLAP

2026. április 1. - 2026. április 30.

14 hét	2026.04.01 Szerda	2026.04.02 Csütörtök	2026.04.03 Péntek		
A menü	Kertész leves ^(1,3,7,9,10) Sajttal töltött pulykamell sütőben ^(1,3,7) Kukoricás rizs Céklasaláta Szezonális gyümölcs				
B menü	Kertész leves ^(1,3,7,9,10) Mustáros pulykacsíkok ^(1,10) Párolt rizs Szezonális gyümölcs				
16 hét	2026.04.13 Hétfő	2026.04.14 Kedd	2026.04.15 Szerda	2026.04.16 Csütörtök	2026.04.17 Péntek
A menü	TK formakenyér ⁽¹⁾ Szerpenyős burgonya sertéshússal ⁽¹⁾ Rostos gyümölcslé 2 dl Csemege uborka	Lenmagos daragaluska leves ^(1,3,7,9,10) Főtt tojás ⁽³⁾ Parajfőzelék ^(1,7) Főtt burgonya 1/2 Túró rudi ^(7,15,16)	Magyaros karfiolleves ^(1,3,7,9,10) TK.Tarhonyáshús(sertés) ^(1,3) Vitamin saláta Szezonális gyümölcs	Csontleves ^(1,3,7,9,10) Bakonyi harcsaragu ^(1,4,7) Párolt rizs	Tejbendara ^(1,7) Májgombóc leves ^(1,3,7,9,10) Kakaó szórat
B menü	Rizseshús (sertés) ⁽¹⁾ Rostos gyümölcslé 2 dl Csemege uborka	Lenmagos daragaluska leves ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Füstölt,főtt comb-tarja kockázva Sárgaborsó-főzelék ⁽¹⁾ Túró rudi ^(7,15,16)	Magyaros karfiolleves ^(1,3,7,9,10) Sonkás rakott tészta ^(1,3,6,7) Szezonális gyümölcs	Csontleves ^(1,3,7,9,10) Panírozott hal-rúd sütőben ^(1,2,3,4,6,7,9,10) Párolt rizs Tartármártás kefirrel ^(1,3,7,10)	Májgombóc leves ^(1,3,7,9,10) Töltött nudli túrós ^(1,3,7)
17 hét	2026.04.20 Hétfő	2026.04.21 Kedd	2026.04.22 Szerda	2026.04.23 Csütörtök	2026.04.24 Péntek
A menü	Tojásleves ^(1,3,7,9,10) Vadas pulykatokány ^(1,7,9,10) Teljes kiőrlésű tészta ^(1,3) Szezonális gyümölcs	Gyros kész csirkemell ^(1,6,7,10) Rostos gyümölcslé Párolt rizs 1/2 adag Friss zöldsaláta keverék 1/2 adag Joghurtos öntet ^(7,9,10)	Zabgaluska leves ^(1,3,7,9,10) Panírozott csirkemell filé falatkák (sütőben) ^(1,3,6,7,10) Zöldborsófőzelék ^(1,7) Szezonális gyümölcs	Tárkonyos halgaluska leves ^(1,3,4,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Paprikás burgonya virslikarikával ^(6,10) Csemege uborka	Lencsegulyás (sertés) ^(1,3,7,9,10) Csoki öntet ^(1,7) Piskóta kocka ^(1,3)
B menü	Tojásleves ^(1,3,7,9,10) Majorannás sertés tokány ⁽¹⁾ Teljes kiőrlésű tészta ^(1,3) Szezonális gyümölcs	Sült csirkecomb Mexicói rizs köret Rostos gyümölcslé	Zabgaluska leves ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Sertéspörkölt ⁽¹⁾ Zöldbabfőzelék ^(1,7) Szezonális gyümölcs	Tárkonyos halgaluska leves ^(1,3,4,7,9,10) Debreceni töltött karaj ^(1,6,10) Hagymás tört burgonya Csemege uborka	Lencsegulyás (sertés) ^(1,3,7,9,10) Szilvás gombóc ^(1,3,16)
18 hét	2026.04.27 Hétfő	2026.04.28 Kedd	2026.04.29 Szerda	2026.04.30 Csütörtök	
A menü	Francia hagymakréMLEVES ^(1,7,15) Budapest csirketokány ⁽¹⁾ Bulgur ⁽¹⁾ Szezonális gyümölcs	Paradicsomleves ^(1,3,9) Köményes sült Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Csontleves ^(1,3,7,9,10) Sárgarépás halfasirt ^(1,3,4) Kukoricás rizs Szezonális gyümölcs	Fahéjas almaleves ^(1,3,7,10,15,16,17) Csirkemell pörkölt ⁽¹⁾ Tészta köret ^(1,3) Káposzta saláta	
B menü	Francia hagymakréMLEVES ^(1,7,15) Piritott csirkemáj ⁽¹⁾ Bulgur ⁽¹⁾ Szezonális gyümölcs	Paradicsomleves ^(1,3,9) Rakott burgonya ^(1,3,6,7) Csemege uborka	Csontleves ^(1,3,7,9,10) Panírozott parajos halfilé sütőben ^(1,2,3,4,6,7,9,10) Párolt rizs 1/2 adag Zöldségköret 1/2 Szezonális gyümölcs	Fahéjas almaleves ^(1,3,7,10,15,16,17) TK formakenyér ⁽¹⁾ Marhapörkölt Tarhonya ^(1,3) Káposzta saláta	