

Középiskola B menü

Étlap

2026. április 20 - 2026. április 24

2026.04.20 Hétfő	2026.04.21 Kedd	2026.04.22 Szerda	2026.04.23 Csütörtök	2026.04.24 Péntek
Tojásleves^{1,3,7,9,10}, Majorannás sertés tokány¹, TK. Köret tészta^{1,3}, Szezonális gyümölcs E: 776,26kcal Tel.zsír.: 0,01g CH: 82,66g Só: 0,69g Zsír: 30,25g Feh.: 34,68g Cuk: 0,00g Ca: 63,66mg	Sült csirkecomb, Mexicói rizs köret, Rostos gyümölcsle E: 714,65kcal Tel.zsír.: 3,31g CH: 77,12g Só: 0,76g Zsír: 20,23g Feh.: 52,83g Cuk: 0,00g Ca: 54,09mg	Zabgaluska leves^{1,3,7,9,10}, TK formakenyér¹, Sertéspörkölt¹, Zöldbabfőzelék^{1,7}, Szezonális gyümölcs E: 974,56kcal Tel.zsír.: 1,96g CH: 99,18g Só: 1,32g Zsír: 42,69g Feh.: 38,83g Cuk: 3,04g Ca: 137,85mg	Tárkonyos halgaluska leves^{1,3,4,7,9,10}, Debreceni töltött karaj^{1,6,10}, Hagymás tört burgonya, Csemege uborka E: 905,37kcal Tel.zsír.: 3,62g CH: 65,46g Só: 3,44g Zsír: 48,04g Feh.: 43,61g Cuk: 0,00g Ca: 104,39mg	Lencsegulyás (sertés)^{1,3,7,9,10}, Szilvás gombóc^{1,3,16} E: 999,49kcal Tel.zsír.: 0,01g CH: 158,30g Só: 1,03g Zsír: 20,17g Feh.: 41,84g Cuk: 52,49g Ca: 76,58mg
Energia: 776,26kcal Zsír: 30,25g Telített zsírsav: 0,01g Fehérje: 34,68g Szénhidrát: 82,66g Összes cukor: 0,00g Só: 0,69g Ca: 63,66mg	Energia: 714,65kcal Zsír: 20,23g Telített zsírsav: 3,31g Fehérje: 52,83g Szénhidrát: 77,12g Összes cukor: 0,00g Só: 0,76g Ca: 54,09mg	Energia: 974,56kcal Zsír: 42,69g Telített zsírsav: 1,96g Fehérje: 38,83g Szénhidrát: 99,18g Összes cukor: 3,04g Só: 1,32g Ca: 137,85mg	Energia: 905,37kcal Zsír: 48,04g Telített zsírsav: 3,62g Fehérje: 43,61g Szénhidrát: 65,46g Összes cukor: 0,00g Só: 3,44g Ca: 104,39mg	Energia: 999,49kcal Zsír: 20,17g Telített zsírsav: 0,01g Fehérje: 41,84g Szénhidrát: 158,30g Összes cukor: 52,49g Só: 1,03g Ca: 76,58mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfű 15. Dióféléket tartalmazhat 16. Földimogyorót tartalmazhat 17. Szezámot tartalmazhat

A változás jogát fenntartjuk!