

Középiskola B menü

Étlap

2026. április 27 - 2026. április 30

2026.04.27 Hétfő	2026.04.28 Kedd	2026.04.29 Szerda	2026.04.30 Csütörtök
Francia hagymakrémleves^{1,7,15}, Piritott csirkemáj¹, Bulgur¹, Szezonális gyümölcs E: 973,76kcal Tel.zsír.: 2,98g CH: 113,58g Só: 0,59g Zsír: 38,77g Feh.: 40,93g Cuk: 2,24g Ca: 67,22mg	Paradicsomleves^{1,3,9}, Rakott burgonya^{1,3,6,7}, Csemege uborka E: 738,97kcal Tel.zsír.: 3,09g CH: 71,23g Só: 3,73g Zsír: 36,66g Feh.: 25,77g Cuk: 2,00g Ca: 130,15mg	Csontleves^{1,3,7,9,10}, Panírozott parajos halfilé sütőben^{1,2,3,4,6,7,9,10}, Párolt rizs 1/2 adag, Zöldségköret 1/2, Szezonális gyümölcs E: 849,20kcal Tel.zsír.: 0,50g CH: 124,41g Só: 2,08g Zsír: 25,18g Feh.: 25,56g Cuk: 0,03g Ca: 68,38mg	Fahéjas almaleves^{1,3,7,10,15,16,17}, TK formakenyér¹, Marhapörkölt¹², Tarhonya^{1,3}, Káposzta saláta E: 996,56kcal Tel.zsír.: 0,92g CH: 148,95g Só: 2,74g Zsír: 26,59g Feh.: 46,73g Cuk: 3,86g Ca: 47,45mg
Energia: 973,76kcal Zsír: 38,77g Telített zsírsav: 2,98g Fehérje: 40,93g Szénhidrát: 113,58g Összes cukor: 2,24g Só: 0,59g Ca: 67,22mg	Energia: 738,97kcal Zsír: 36,66g Telített zsírsav: 3,09g Fehérje: 25,77g Szénhidrát: 71,23g Összes cukor: 2,00g Só: 3,73g Ca: 130,15mg	Energia: 849,20kcal Zsír: 25,18g Telített zsírsav: 0,50g Fehérje: 25,56g Szénhidrát: 124,41g Összes cukor: 0,03g Só: 2,08g Ca: 68,38mg	Energia: 996,56kcal Zsír: 26,59g Telített zsírsav: 0,92g Fehérje: 46,73g Szénhidrát: 148,95g Összes cukor: 3,86g Só: 2,74g Ca: 47,45mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt 15. Dióféléket tartalmazhat 16. Földimogyorót tartalmazhat 17. Szezámot tartalmazhat

A változás jogát fenntartjuk!