

Középiskola A menü

Étlap

2026. április 27 - 2026. április 30

2026.04.27 Hétfő	2026.04.28 Kedd	2026.04.29 Szerda	2026.04.30 Csütörtök
Francia hagymakrémleves^{1,7,15}, Budapest csirke¹tokány¹, Bulgur¹, Szezonális gyümölcs E: 986,04kcal Tel.zsír.: 1,39g CH: 111,37g Só: 0,90g Zsír: 42,98g Feh.: 36,88g Cuk: 2,24g Ca: 53,54mg	Paradicsomleves^{1,3,9}, Köményes sült, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka E: 793,69kcal Tel.zsír.: 0,00g CH: 79,69g Só: 2,50g Zsír: 30,68g Feh.: 41,24g Cuk: 2,00g Ca: 77,44mg	Csontleves^{1,3,7,9,10}, Sárgarépa^s halfasirt^{1,3,4}, Kukoricás rizs, Szezonális gyümölcs E: 910,82kcal Tel.zsír.: 1,91g CH: 119,20g Só: 0,57g Zsír: 31,88g Feh.: 31,68g Cuk: 0,00g Ca: 61,59mg	Fahéjas almaleves^{1,3,7,10,15,16,17}, Csirkemell pörkölt¹, Tészta köret^{1,3}, Káposzta saláta E: 835,93kcal Tel.zsír.: 0,21g CH: 127,09g Só: 1,00g Zsír: 22,51g Feh.: 39,84g Cuk: 3,80g Ca: 46,34mg
Energia: 986,04kcal Zsír: 42,98g Telített zsírsav: 1,39g Fehérje: 36,88g Szénhidrát: 111,37g Összes cukor: 2,24g Só: 0,90g Ca: 53,54mg	Energia: 793,69kcal Zsír: 30,68g Telített zsírsav: 0,00g Fehérje: 41,24g Szénhidrát: 79,69g Összes cukor: 2,00g Só: 2,50g Ca: 77,44mg	Energia: 910,82kcal Zsír: 31,88g Telített zsírsav: 1,91g Fehérje: 31,68g Szénhidrát: 119,20g Összes cukor: 0,00g Só: 0,57g Ca: 61,59mg	Energia: 835,93kcal Zsír: 22,51g Telített zsírsav: 0,21g Fehérje: 39,84g Szénhidrát: 127,09g Összes cukor: 3,80g Só: 1,00g Ca: 46,34mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfű 15. Dióféléket tartalmazhat 16. Földimogyorót tartalmazhat 17. Szezámot tartalmazhat

A változás jogát fenntartjuk!