

Középiskola B menü

Étlap

2026. május 25 - 2026. május 29

Étkezés	2026.05.25 Hétfő	2026.05.26 Kedd	2026.05.27 Szerda	2026.05.28 Csütörtök	2026.05.29 Péntek
Ebéd		Erőleves ^{1,3,9} , Húsgolyó Mir. sütőben ^{1,3,6,7} , Zöldborsófőzelék ^{1,7} E: 771,07kcal Zsír: 31,44g Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 34,84g CH: 82,88g Cuk: 25,05g Só: 2,15g Ca: 139,61mg	Tárkonyos halgaluska leves ^{1,3,4,7,9,10} , TK formakenyér ¹ , Paprikás burgonya virslikarikával ^{6,10} , Kovászos uborka ¹ , Szezonális gyümölcs E: 964,81kcal Zsír: 45,03g Tel.zsír.: 2,15g Feh.: 33,29g CH: 94,76g Cuk: 0,04g Só: 4,08g Ca: 67,86mg	Tavaszi rizseshús ^{1,3,7,9,10} , Rostos gyümölcslé, Káposzta saláta E: 719,50kcal Zsír: 19,04g Tel.zsír.: 0,61g Feh.: 27,98g CH: 104,14g Cuk: 0,80g Só: 0,45g Ca: 51,13mg	Sertésragu leves ^{1,3,7,9,10} , Mákos guba ^{1,7,15,16,17} , Vanília öntet ^{1,3,7} E: 941,54kcal Zsír: 39,60g Tel.zsír.: 3,01g Feh.: 37,60g CH: 105,80g Cuk: 39,96g Só: 0,78g Ca: 736,88mg
Energia:	0,00kcal	771,07kcal	964,81kcal	719,50kcal	941,54kcal
Zsír:	0,00g	31,44g	45,03g	19,04g	39,60g
Telített zsírsav:	0,00g	0,00g	2,15g	0,61g	3,01g
Fehérje:	0,00g	34,84g	33,29g	27,98g	37,60g
Szénhidrát:	0,00g	82,88g	94,76g	104,14g	105,80g
Összes cukor:	0,00g	25,05g	0,04g	0,80g	39,96g
Só:	0,00g	2,15g	4,08g	0,45g	0,78g
Ca:	0,00mg	139,61mg	67,86mg	51,13mg	736,88mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt 15. Dióféléket tartalmazhat 16. Földimogyorót tartalmazhat 17. Szezámot tartalmazhat

A változás jogát fenntartjuk!