

Étkezés	2026.08.31 Hétfő	2026.09.01 Kedd	2026.09.02 Szerda	2026.09.03 Csütörtök	2026.09.04 Péntek
Ebéd		Tojásleves ^{1,3,7,9,10} E: 162kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,1g, Ca: 0,0mg Milánói makaróni telj. kiőrlésű kiőrlésű tésztából(szárnycas) ^{1,3} E: 537kcal, Zsír: 15g, T.zsír: 0g, Feh.: 34g, CH: 62g, Cuk: 0g, Só: 0,3g, Ca: 0,0mg Sajt szórat ⁷ E: 74kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,3g, Ca: 120,0mg Szezonális gyümölcs E: 96kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg	Daragaluska-leves ^{1,3,9} E: 231kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 0,1g, Ca: 0,0mg Tavasziizesshús-szárnycas ^{1,3,7,9,10} E: 532kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 1g, Feh.: 27g, CH: 83g, Cuk: 0g, Só: 0,3g, Ca: 0,0mg Kovássos uborka ¹ E: 9kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,8g, Ca: 0,0mg Piros gyümölcsös müzliszelet ^{1,6,7,15,16,17} E: 73kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 15g, Cuk: 6g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg	Tárkonyos halragu leves ^{4,7,9} E: 271kcal, Zsír: 18g, T.zsír: 0g, Feh.: 15g, CH: 10g, Cuk: 0g, Só: 0,3g, Ca: 25,0mg Paprikás burg. baromfi virslikarikával SM ^{1,6,7} E: 537kcal, Zsír: 28g, T.zsír: 1g, Feh.: 16g, CH: 51g, Cuk: 0g, Só: 2,0g, Ca: 0,0mg Mongol saláta ^{10,12} E: 36kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 8g, Cuk: 4g, Só: 0,1g, Ca: 0,0mg	Kertész leves ^{1,3,7,9,10} E: 148kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,2g, Ca: 0,0mg TK formakenyér ¹ E: 94kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 18g, Cuk: 0g, Só: 0,4g, Ca: 0,0mg Pulykapörkölt ¹ E: 263kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 0g, Feh.: 22g, CH: 8g, Cuk: 0g, Só: 0,2g, Ca: 0,0mg Sárgaborsó-főzelék ¹ E: 349kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 0g, Feh.: 20g, CH: 52g, Cuk: 0g, Só: 0,2g, Ca: 0,0mg Szezonális gyümölcs E: 96kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, közzétesszük. Megértésüket köszönjük! Az esetleges étlapváltoztatásokért elnézést kérünk!

Allergének:1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámagot tartalmazhat