

Étkezés	2026.09.07 Hétfő	2026.09.08 Kedd	2026.09.09 Szerda	2026.09.10 Csütörtök	2026.09.11 Péntek
Ebéd	Zöldségleves ^{1,3,9} E: 227kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,1g, Ca: 0,0mg	Tarhonyaleves SM ^{1,3,7,9,10} E: 155kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 0,1g, Ca: 0,0mg	Sajtkrémleves ^{1,3,7,9,10,15} E: 279kcal, Zsír: 21g, T.zsír: 1g, Feh.: 10g, CH: 10g, Cuk: 0g, Só: 0,7g, Ca: 135,0mg	Májgombóc leves (csirke) ^{1,3,7,9,10} E: 257kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 1g, Feh.: 16g, CH: 30g, Cuk: 0g, Só: 0,3g, Ca: 0,0mg	Lencse leves SM ^{1,7,10} E: 334kcal, Zsír: 15g, T.zsír: 2g, Feh.: 15g, CH: 34g, Cuk: 0g, Só: 0,1g, Ca: 30,0mg
	Pritaminos szárnyas tokány ^{1,7} E: 251kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 0g, Feh.: 21g, CH: 10g, Cuk: 0g, Só: 0,2g, Ca: 0,0mg	TK formakenyér ¹ E: 94kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 18g, Cuk: 0g, Só: 0,4g, Ca: 0,0mg	Leves gyöngy ^{1,3,7} E: 57kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 5g, Cuk: 0g, Só: 0,2g, Ca: 0,0mg	Darás metélt ^{1,3} E: 630kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 18g, CH: 121g, Cuk: 22g, Só: 0,8g, Ca: 0,0mg	BBQ csirkecomb filé ^{1,9,10} E: 242kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 0g, Feh.: 25g, CH: 2g, Cuk: 1g, Só: 0,2g, Ca: 0,0mg
	Párolt rizs E: 404kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 1g, Feh.: 7g, CH: 75g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg	Lenmagos fasírt szárnyas ^{1,3} E: 218kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 21g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 0,2g, Ca: 0,0mg	Panírozott parajos halfilé sütőben ^{1,2,3,4,6,7,9,10} E: 271kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 0g, Feh.: 13g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 1,5g, Ca: 0,0mg	Porcukor szórát E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg	Zöldséges bulgur ¹ E: 408kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 0g, Feh.: 14g, CH: 78g, Cuk: 3g, Só: 0,2g, Ca: 0,0mg
	Szezonális gyümölcs E: 96kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg	Zöldbabfőzelék ^{1,7} E: 247kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 2g, Feh.: 6g, CH: 24g, Cuk: 3g, Só: 0,2g, Ca: 25,0mg	Hagymás tört burgonya E: 324kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 49g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg	Szezonális gyümölcs E: 48kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg	Káposzta saláta E: 14kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 2g, Cuk: 1g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg
		Zabrudi ^{1,16,17} E: 277kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 38g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg	Csemege uborka E: 11kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,6g, Ca: 0,0mg		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, közzéteesszük. Megértésüket köszönjük! Az esetleges étlapváltoztatásokért elnézést kérünk!

Allergének:1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámagot tartalmazhat