

ÉTLAP

2026. szeptember 1. - 2026. szeptember 30.

36 hét	2026.09.01 Kedd	2026.09.02 Szerda	2026.09.03 Csütörtök	2026.09.04 Péntek	
A menü	Tojásleves ^(1,3,7,9,10) Milánói makaróni telj. kiőrlésű kiőrlésű tésztából ^(szárnyas) ^(1,3) Sajt szórát ⁽⁷⁾ Szezonális gyümölcs	Daragaluska-leves ^(1,3,9) Tavaszi rizseshús ^(1,3,7,9,10) Kovászos uborka ⁽¹⁾ Piros gyümölcsös műzliszelet ^(1,6,7,15,16,17)	Tárkonyos halragu leves ^(4,7,9) Paprikás burgonya virslikarikával ^(6,10) Mongol saláta ^(10,12)	Erőleves ^(1,3,9) TK formakenyér ⁽¹⁾ Pulykapörkölt ⁽¹⁾ Sárgaborsó-főzelék ⁽¹⁾ Szezonális gyümölcs	
B menü	Tojásleves ^(1,3,7,9,10) Sertéspaprikás ^(1,7) Teljes kiőrlésű tésztaköret ^(1,3) Szezonális gyümölcs	Daragaluska-leves ^(1,3,9) Brokkolis-tejszínes csirkemell csíkok ^(1,7,15) Párolt rizs Piros gyümölcsös műzliszelet ^(1,6,7,15,16,17)	Tárkonyos halragu leves ^(4,7,9) Cigánypecsenye ⁽¹⁾ Petrezselymes burgonya Mongol saláta ^(10,12)	Erőleves ^(1,3,9) TK formakenyér ⁽¹⁾ Húsgolyó Mir. sütőben ^(1,3,6,7) Kapros tökfőzelék ^(1,7) Szezonális gyümölcs	
37 hét	2026.09.07 Hétfő	2026.09.08 Kedd	2026.09.09 Szerda	2026.09.10 Csütörtök	2026.09.11 Péntek
A menü	Csontleves ^(1,3,7,9,10) Pritaminos szárnyas tokány ^(1,7) Párolt rizs Szezonális gyümölcs	Tarhonyaleves* ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Lenmagos fasírt ^(1,3) Zöldbabfőzelék ^(1,7) Zabrudi ^(1,16,17)	Sajtkrémleves ^(1,3,7,9,10,15) Leves gyöngy ^(1,3,7) Panírozott parajos halfilé sütőben ^(1,2,3,4,6,7,9,10) Hagymás tört burgonya Csemege uborka	Májgombóc leves (sertés) ^(1,3,4,6,7,9,10) Darás metélt ^(1,3) Porcukor szórát Szezonális gyümölcs	Lencse leves ^(1,7,10) BBQ csirkecomb filé ^(1,9,10) Zöldséges bulgur ⁽¹⁾ Káposzta saláta
B menü	Csontleves ^(1,3,7,9,10) Rántott sajt (késztermék) ^(1,3,6,7,9,10,17) Párolt rizs Tartármártás kefirrel ^(1,3,7,10) Szezonális gyümölcs	Tarhonyaleves* ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Csirke nuggets sütőben ^(1,3,6,7,10) Finomfőzelék ^(1,3,7,9,10) Zabrudi ^(1,16,17)	Sajtkrémleves ^(1,3,7,9,10,15) Leves gyöngy ^(1,3,7) Csőbensült zöldséges harcsa ^(1,3,4,7,15)	Májgombóc leves (sertés) ^(1,3,4,6,7,9,10) Túrós csusza ^(1,7) Szezonális gyümölcs	Lencse leves ^(1,7,10) Currys pulykaragu ^(1,7,12) Bulgur ⁽¹⁾ Káposzta saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, közzétesszük. Megértésüket köszönjük!

Az esetleges étlapváltoztatásokért elnézést kérünk!

1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámagot tartalmazhat

ÉTLAP

2026. szeptember 1. - 2026. szeptember 30.

38 hét	2026.09.14 Hétfő	2026.09.15 Kedd	2026.09.16 Szerda	2026.09.17 Csütörtök	2026.09.18 Péntek
A menü	Lebbencsleves ^(1,3,7,9,10) Budapest sertésragu ⁽¹⁾ Párolt rizs Szezonális gyümölcs	Fahéjas almaleves ^(1,3,7,10,15,16,17) TK formakenyér ⁽¹⁾ Fokhagymás sertésapró ⁽¹⁾ Vajas burgonya Csemege uborka	Lenmagos vajgaluska leves ^(1,3,7,9,10) Halas-paradicsomos teljes kiőrlésű tészta ^(1,3,4,7) Szezonális gyümölcs	Babgulyás (sertés) ^(1,3,7,9,10) Csoki öntet ^(1,7) Piskóta kocka ^(1,3)	Húsleves ^(1,3,9) Párolt csirkemellfilé ^(1,3,7,9,10) Pírtott dara 1/2 adag ⁽¹⁾ Meggymártás ^(1,3,7,10,15,16,17)
B menü	Lebbencsleves ^(1,3,7,9,10) Franciasaláta ^(1,3,10) Rántott csirkemáj (sütőben) ^(1,3) Szezonális gyümölcs	Fahéjas almaleves ^(1,3,7,10,15,16,17) TK formakenyér ⁽¹⁾ Lecsós sertésvirslis ^(1,6) Bulgur ⁽¹⁾	Lenmagos vajgaluska leves ^(1,3,7,9,10) Panírozott hal-rúd sütőben ^(1,2,3,4,6,7,9,10) Petrezselymes burgonya Káposzta saláta Szezonális gyümölcs	Babgulyás (sertés) ^(1,3,7,9,10) Vanília öntet ^(1,3,7) Aranygaluska (késztermék) ^(1,3)	Húsleves ^(1,3,9) TK formakenyér ⁽¹⁾ Zabpelyhes sertés vagdalt ^(1,3) Paradicsomos káposzta ^(1,9)
39 hét	2026.09.21 Hétfő	2026.09.22 Kedd	2026.09.23 Szerda	2026.09.24 Csütörtök	2026.09.25 Péntek
A menü	Citromos kerileves ^(1,3,7,9,10) Hentes tokány (sertés) ^(1,6,7) Párolt rizs Szezonális gyümölcs	Pita ^(1,3,7,17) Gyros kész csirkemell ^(1,6,7,10) Rostos gyümölcslé Joghurtos öntet ^(7,9,10) Friss zöldsaláta keverék 1/2 adag	Csontleves ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Főtt tojás 2db. ⁽³⁾ Lencsefőzelék ^(1,7,10) Piros gyümölcsös műzliszelet ^(1,6,7,15,16,17)	Halgaluska leves ^(1,3,4,7,9,10) Mákkrémmel töltött nudli ^(1,3,6,7,12) Porcukor szórat Szezonális gyümölcs	Vegyes gyümölcsleves ^(1,7,10,15,16,17) Bácskai rizseshús sertésből ⁽¹⁾ Vitamin saláta
B menü	Citromos kerileves ^(1,3,7,9,10) Szerpenyős burgonya sertéshússal ⁽¹⁾ Kovászos uborka ⁽¹⁾ Szezonális gyümölcs	Mustáros csirkemell ^(1,10) Rostos gyümölcslé Párolt zöldség 1/2 adag** Párolt rizs 1/2 adag ^(1,3,7,9,10)	Csontleves ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Húsgolyó Mir. sütőben ^(1,3,6,7) Zöldborsófőzelék ^(1,3,7,9,10) Piros gyümölcsös műzliszelet ^(1,6,7,15,16,17)	Halgaluska leves ^(1,3,4,7,9,10) Epres minigombóc ^(1,3,7) Porcukor szórat Szezonális gyümölcs	Vegyes gyümölcsleves ^(1,7,10,15,16,17) Gyömbéres csirkemell csíkok ^(1,12) Párolt rizs

Az étlapváltogatás jogát fenntartjuk, közzétesszük. Megértésüket köszönjük!

Az esetleges étlapváltogatásokért elnézést kérünk!

1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámagot tartalmazhat

ÉTLAP

2026. szeptember 1. - 2026. szeptember 30.

40 hét	2026.09.28 Hétfő	2026.09.29 Kedd	2026.09.30 Szerda
A menü	Magyaros burgonyaleves ^(1,3,7,9,10) Bakonyi sertésapró ^(1,7) Bulgur ⁽¹⁾ Szezonális gyümölcs	Csirkemájás zöldséges rizottó ^(1,3,7,9,10) Csicseriborsó krémleves ^(1,3,7,9,10) Mongol saláta ^(10,12) Sajt szórat ⁽⁷⁾	Gulyásleves (sertés) ^(1,3,7,9,10) Tejbendara ^(1,7) TK formakenyér ⁽¹⁾ Kakaó szórat Szezonális gyümölcs
B menü	Magyaros burgonyaleves ^(1,3,7,9,10) Sztroganoff csirkemell csíkok ^(1,7,10) Bulgur ⁽¹⁾ Szezonális gyümölcs	Piritott csirkemáj ⁽¹⁾ Csicseriborsó krémleves ^(1,3,7,9,10) Főtt burgonya Mongol saláta ^(10,12)	Gulyásleves (sertés) ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Túrótöltelikes gombóc ^(1,7) Porcukor szórat Szezonális gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, közzétesszük. Megértésüket köszönjük!

Az esetleges étlapváltoztatásokért elnézést kérünk!

1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámagot tartalmazhat