

ÉTLAP

2026. október 1. - 2026. október 31.

40 hét	2026.10.01 Csütörtök	2026.10.02 Péntek			
A menü	Erőleves ^(1,3,9) Kapros harcsapaprikás ^(1,4,7) Tészta köret ^(1,3)	Daragaluska-leves ^(1,3,9) TK formakenyér ⁽¹⁾ Bélszínroló ^(1,3,6,7) Kelkáposzta főzelék ⁽¹⁾			
B menü	Erőleves ^(1,3,9) Bolognai halragu spagettivel ^(1,3,4)	Daragaluska-leves ^(1,3,9) Egyben vagdalt sütőben ^(1,3) TK formakenyér ⁽¹⁾ Zöldbabfőzelék ^(1,7)			
41 hét	2026.10.05 Hétfő	2026.10.06 Kedd	2026.10.07 Szerda	2026.10.08 Csütörtök	2026.10.09 Péntek
A menü	Nyírségi gombóclevés ^(1,3,7,9,10) Mákos metélt ^(1,3) Porcukor szórat Szezonális gyümölcs	Tojásleves ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Pulykapörkölt ⁽¹⁾ Sárgaborsó-főzelék ⁽¹⁾	Paradicsomleves ^(1,3,9) Bácskai rizseshús sertésből ⁽¹⁾ Mongol saláta ^(10,12)	Csontleves ^(1,3,7,9,10) Tejszínes -kukoricás halragu ^(1,4,7) Bulgur ⁽¹⁾ Szezonális gyümölcs	Zöldborsóleves* ^{*(1,3,7,9,10)} Fokhagymás sertésapró ⁽¹⁾ Főtt burgonya Káposzta saláta
B menü	Nyírségi gombóclevés ^(1,3,7,9,10) Darás metélt ^(1,3) Porcukor szórat Szezonális gyümölcs	Tojásleves ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Sajtos vagdalt csiga ^(1,3,7) Lencsefőzelék ^(1,7,10)	Paradicsomleves ^(1,3,9) Kukoricapehely morzsás csirkemell csík ^(1,3,6,7,9,10,17) Rizi-Bizi Mongol saláta ^(10,12)	Csontleves ^(1,3,7,9,10) Csőbensült zöldséges harcsa ^(1,3,4,7,15) Szezonális gyümölcs	Zöldborsóleves* ^{*(1,3,7,9,10)} Sült csirkecombfilé Savanyúkáposztás burgonya ⁽¹²⁾

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, közzétesszük. Megértésüket köszönjük!
Az esetleges étlapváltoztatásokért elnézést kérünk!

1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámagot tartalmazhat

ÉTLAP

2026. október 1. - 2026. október 31.

42 hét	2026.10.12 Hétfő	2026.10.13 Kedd	2026.10.14 Szerda	2026.10.15 Csütörtök	2026.10.16 Péntek
A menü	Fejlett bableves füstölt hússal(1,3,7,9,10) TK formakenyér(1) Sajtos-tejfölös tészta(1,3,7)	Májgombóc leves (sertés)(1,3,4,6,7,9,10) Mexikói csirkeragu Párolt rizs Szezonális gyümölcs	Lenmagos vajgaluska leves(1,3,7,9,10) TK formakenyér(1) Sült virsli(6) Zöldborsófőzelék(1,3,7,9,10) Szezonális gyümölcs	Tárkonyos halgaluska leves(1,3,4,7,9,10) Hentes tokány (sertés)(1,6,7) Bulgur(1)	Brokkolikrémleves(1,3,7,9,10,15) Leves gyöngy(1,3,7) TK formakenyér(1) Pincepörkölt(1) Csemege uborka
B menü	Fejlett bableves füstölt hússal(1,3,7,9,10) TK formakenyér(1) Szilvatöltelékes gombóc (mirelit)(1,3,16) Porcukor szórat	Májgombóc leves (sertés)(1,3,4,6,7,9,10) Sajttal töltött pulykamell sütőben(1,3,7) Kukoricás rizs(1,3,7,9,10) Szezonális gyümölcs	Lenmagos vajgaluska leves(1,3,7,9,10) TK formakenyér(1) Sertéspörkölt(1) Kapros tökfőzelék(1,7) Szezonális gyümölcs	Tárkonyos halgaluska leves(1,3,4,7,9,10) Mustáros csirkemell(1,10) Bulgur(1)	Brokkolikrémleves(1,3,7,9,10,15) Leves gyöngy(1,3,7) Pulykaragu jóasszony módra(1) Petrezselymes burgonya
43 hét	2026.10.19 Hétfő	2026.10.20 Kedd	2026.10.21 Szerda	2026.10.22 Csütörtök	2026.10.23 Péntek
A menü	Lencsegulyás (sertés)(1,3,7,9,10) Töltött nudli túróS(1,3,7) Porcukor szórat	Húsleves(1,3,9) Bulguros húsgombóc (sertés)(1,3) Főtt burgonya 1/2 Kapormártás(1,7) Szezonális gyümölcs	Fahéjas szilvaleves(1,3,7) Budapest sertésragu(1) Párolt rizs	Kertész leves(1,3,7,9,10) Hallas-paradicsomos teljes kiőrlésű tészta(1,3,4,7) Szezonális gyümölcs	
B menü	Lencsegulyás (sertés)(1,3,7,9,10) Epres minigombóc(1,3,7) Porcukor szórat	Húsleves(1,3,9) Főtt tojás 2db.(3) Parajfőzelék(1,7) Főtt burgonya 1/2	Fahéjas szilvaleves(1,3,7) Bazsalikomos mustáros csirkemáj(1,10) Zöldséges bulgur(1)	Kertész leves(1,3,7,9,10) Harcapaprikás(1,4,7) Teljes kiőrlésű tésztaköret(1,3) Szezonális gyümölcs	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, közzétesszük. Megértésüket köszönjük!

Az esetleges étlapváltoztatásokért elnézést kérünk!

1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámagot tartalmazhat

ÉTLAP

2026. október 1. - 2026. október 31.

44 hét	2026.10.26 Hétfő	2026.10.27 Kedd	2026.10.28 Szerda	2026.10.29 Csütörtök	2026.10.30 Péntek
A menü	Zellerkrémleves ^(1,3,7,9,10) Leves gyöngy ^(1,3,7) Pritaminos szárnyas tokány ^(1,7) Párolt rizs	Hamis gulyásleves ^(1,3,7,9,10) Vadas pulykatokány ^(1,3,7,9,10) Teljes kiőrlésű tésztaköret ^(1,3)	Daragaluska-leves ^(1,3,9) Kukoricapehely morzsás csirkemell csík ^(1,3,6,7,9,10,17) Zöldbabfőzelék ^(1,7) Szezonális gyümölcs	Tarhonyaleves* ^(1,3,7,9,10) Halvagdalt (sütőben)* * ^(1,3,4) Párolt mexikói zöldségköret 1/2 adag ^(1,3,7,9,10) Párolt rizs 1/2 adag ^(1,3,7,9,10)	Zöldségleves ^(1,3,9) TK formakenyér ⁽¹⁾ Székelykáposzta sertés ^(1,7,12) Szezonális gyümölcs
B menü	Zellerkrémleves ^(1,3,7,9,10) Leves gyöngy ^(1,3,7) Édes-savanyú csirkeapró ^(1,6) Párolt rizs	Hamis gulyásleves ^(1,3,7,9,10) Carbonara teljes kiőrlésű spagettivel ^(1,3,6,7)	Daragaluska-leves ^(1,3,9) Sertéspörkölt ⁽¹⁾ Burgonyafőzelék ^(1,3,7,9,10) Szezonális gyümölcs	Tarhonyaleves* ^(1,3,7,9,10) Panírozott mustáros halfilé ^(1,3,4,7,10) Párolt rizs Light-tartármártás ^(1,3,6,7,10,16)	Zöldségleves ^(1,3,9) TK formakenyér ⁽¹⁾ Húsgolyó Mir. sütőben ^(1,3,6,7) Paradicsomos káposzta ^(1,9) Szezonális gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, közzétesszük. Megértésüket köszönjük!
Az esetleges étlapváltoztatásokért elnézést kérünk!

1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámot tartalmazhat