

Étkezés	2026.10.05 Hétfő	2026.10.06 Kedd	2026.10.07 Szerda	2026.10.08 Csütörtök	2026.10.09 Péntek
Ebéd	Nyírségi gombócleves ^{1,3,7,9,10} E: 326kcal, Zsír: 15g, T.zsír: 4g, Feh.: 20g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 1,2g, Ca: 60,0mg	Tojásleves ^{1,3,7,9,10} E: 162kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,1g, Ca: 0,0mg	Paradicsomleves ^{1,3,9} E: 173kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 26g, Cuk: 2g, Só: 0,1g, Ca: 0,0mg	Csontleves ^{1,3,7,9,10} E: 109kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 0,1g, Ca: 0,0mg	Zöldborsóleves ^{**1,3,7,9,10} E: 217kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 0g, Feh.: 8g, CH: 30g, Cuk: 0g, Só: 0,2g, Ca: 0,0mg
	Darás metélt ^{1,3} E: 586kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 0g, Feh.: 18g, CH: 114g, Cuk: 16g, Só: 0,8g, Ca: 0,0mg	TK formakenyér ¹ E: 141kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g, Ca: 0,0mg	Kukoricapehely morzsás csirkemell csík ^{1,3,6,7,9,10,17} E: 341kcal, Zsír: 15g, T.zsír: 0g, Feh.: 18g, CH: 32g, Cuk: 0g, Só: 2,1g, Ca: 0,0mg	Csöbenschült zöldséges harcsa ^{1,3,7,15} E: 811kcal, Zsír: 46g, T.zsír: 2g, Feh.: 32g, CH: 37g, Cuk: 0g, Só: 2,4g, Ca: 289,8mg	Sült csirkecombfilé E: 210kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 0g, Feh.: 29g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,4g, Ca: 0,0mg
	Porcukor szórat E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg	Sajtos vagdalt csiga ^{1,3,7} E: 312kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 0g, Feh.: 27g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 1,0g, Ca: 120,0mg	Rizi-Bizi E: 383kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 0g, Feh.: 8g, CH: 65g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg	Szezonális gyümölcs E: 48kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg	Savanyúkáposztás burgonya ¹² E: 362kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 44g, Cuk: 0g, Só: 0,5g, Ca: 0,0mg
	Szezonális gyümölcs E: 48kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg	Lencsefőzelék ^{1,7,10} E: 380kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 23g, CH: 54g, Cuk: 1g, Só: 0,4g, Ca: 20,0mg	Mongol saláta ^{10,12} E: 36kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 8g, Cuk: 4g, Só: 0,1g, Ca: 0,0mg		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, közzéteesszük. Megértésüket köszönjük! Az esetleges étlapváltoztatásokért elnézést kérünk!

Allergének:1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámagot tartalmazhat