

Étkezés	2026.10.05 Hétfő	2026.10.06 Kedd	2026.10.07 Szerda	2026.10.08 Csütörtök	2026.10.09 Péntek
Ebéd	Nyírségi gombócleves (csirke) ^{1,3,7,9,10} E: 329kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 4g, Feh.: 23g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 1,1g, Ca: 60,0mg	Tojásleves ^{1,3,7,9,10} E: 162kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,1g, Ca: 0,0mg	Paradicsomleves ^{1,3,9} E: 173kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 26g, Cuk: 2g, Só: 0,1g, Ca: 0,0mg	Zöldségleves ^{1,3,9} E: 126kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,1g, Ca: 0,0mg	Zöldborsóleves ^{**1,3,7,9,10} E: 217kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 0g, Feh.: 8g, CH: 30g, Cuk: 0g, Só: 0,2g, Ca: 0,0mg
	Mákos metélt ^{1,3} E: 417kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 14g, CH: 66g, Cuk: 0g, Só: 0,6g, Ca: 0,0mg	TK formakenyér ¹ E: 141kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g, Ca: 0,0mg	Bácskai rizseshús pulykából ¹ E: 605kcal, Zsír: 18g, T.zsír: 1g, Feh.: 29g, CH: 80g, Cuk: 0g, Só: 0,2g, Ca: 0,0mg	Tejszínes -kukoricás halragu ^{1,4,7} E: 370kcal, Zsír: 26g, T.zsír: 0g, Feh.: 16g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 0,4g, Ca: 25,0mg	Fokhagymás csirkemellapró ¹ E: 250kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 26g, CH: 10g, Cuk: 0g, Só: 0,4g, Ca: 0,0mg
	Porcukor szórat E: 40kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 10g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg	Pulykapörkölt ¹ E: 263kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 0g, Feh.: 22g, CH: 8g, Cuk: 0g, Só: 0,2g, Ca: 0,0mg	Mongol saláta ^{10,12} E: 36kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 8g, Cuk: 4g, Só: 0,1g, Ca: 0,0mg	Bulgur ¹ E: 443kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 0g, Feh.: 11g, CH: 68g, Cuk: 3g, Só: 0,1g, Ca: 0,0mg	Főtt burgonya E: 236kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 46g, Cuk: 0g, Só: 0,2g, Ca: 0,0mg
	Szezonális gyümölcs E: 48kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg	Sárgaborsó-főzelék ¹ E: 426kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 0g, Feh.: 21g, CH: 57g, Cuk: 0g, Só: 0,4g, Ca: 0,0mg		Szezonális gyümölcs E: 48kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg	Káposzta saláta E: 14kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 2g, Cuk: 1g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, közzéteesszük. Megértésüket köszönjük! Az esetleges étlapváltoztatásokért elnézést kérünk!

Allergének:1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámagot tartalmazhat