

Étkezés	2026.10.26 Hétfő	2026.10.27 Kedd	2026.10.28 Szerda	2026.10.29 Csütörtök	2026.10.30 Péntek
Ebéd	Zellerkrémleves ^{1,3,7,9,10} E: 217kcal, Zsír: 15g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 17g, Cuk: 0g, Só: 0,1g, Ca: 17,0mg	Hamis gulyásleves ^{1,3,7,9,10} E: 253kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 0,2g, Ca: 0,0mg	Daragaluska-leves ^{1,3,9} E: 124kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,1g, Ca: 0,0mg	Tarhonyaleves* ^{1,3,7,9,10} E: 187kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 22g, Cuk: 0g, Só: 0,3g, Ca: 0,0mg	Zöldségleves ^{1,3,9} E: 227kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,1g, Ca: 0,0mg
	Leves gyöngy ^{1,3,7} E: 57kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 5g, Cuk: 0g, Só: 0,2g, Ca: 0,0mg	Carbonara teljes kiőrlésű spagettivel ^{1,3,6,7} E: 620kcal, Zsír: 23g, T.zsír: 0g, Feh.: 32g, CH: 67g, Cuk: 0g, Só: 0,8g, Ca: 134,0mg	Sertéspörkölt ¹ E: 354kcal, Zsír: 25g, T.zsír: 0g, Feh.: 22g, CH: 8g, Cuk: 0g, Só: 0,4g, Ca: 0,0mg	Panírozott mustáros halfilé ^{1,3,4,7,10} E: 271kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 0g, Feh.: 13g, CH: 23g, Cuk: 3g, Só: 0,8g, Ca: 0,0mg	TK formakenyér ¹ E: 94kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 18g, Cuk: 0g, Só: 0,4g, Ca: 0,0mg
	Édes-savanyú csirkeapró ^{1,6} E: 246kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 0g, Feh.: 22g, CH: 18g, Cuk: 4g, Só: 1,2g, Ca: 0,0mg		Burgonyafőzelék ^{1,3,7,9,10} E: 318kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 2g, Feh.: 7g, CH: 46g, Cuk: 0g, Só: 0,4g, Ca: 25,0mg	Párolt rizs E: 368kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 1g, Feh.: 7g, CH: 75g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg	Húsgolyó Mir. sütőben ^{1,3,6,7} E: 200kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 15g, CH: 6g, Cuk: 0g, Só: 1,8g, Ca: 0,0mg
	Párolt rizs E: 404kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 1g, Feh.: 7g, CH: 75g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg		Szezonális gyümölcs E: 96kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg	Light-tartármártás ^{1,3,6,7,10,16} E: 165kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 2g, Feh.: 2g, CH: 9g, Cuk: 3g, Só: 0,1g, Ca: 40,0mg	Paradicsomos káposzta ^{1,9} E: 416kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 77g, Cuk: 30g, Só: 0,3g, Ca: 0,0mg
					Szezonális gyümölcs E: 48kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, közzéteesszük. Megértésüket köszönjük! Az esetleges étlapváltoztatásokért elnézést kérünk!

Allergének:1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámot tartalmazhat