

ÉTLAP

2026. november 1. - 2026. november 30.

45 hét	2026.11.02 Hétfő	2026.11.03 Kedd	2026.11.04 Szerda	2026.11.05 Csütörtök	2026.11.06 Péntek
A menü	Zellerkrémleves ^(1,3,7,9,10) Leves gyöngy ^(1,3,7) Pritaminos szárnyas tokány ^(1,7) Párolt rizs	Hamis gulyásleves ^(1,3,7,9,10) Sertéspörkölt ⁽¹⁾ Zöldbabfőzelék ^(1,7) Körte	Daragaluska-leves ^(1,3,9) Vadas pulykatokány ^(1,3,7,9,10) Teljes kiőrlésű tésztaköret ^(1,3)	Tarhonyaleves* ^(1,3,7,9,10) Halvagdalt (sütőben)** ^(1,3,4) Bulgur1/2 ⁽¹⁾ Párolt zöldség 1/2 adag** Zabrudi ^(1,16,17)	Zöldségleves ^(1,3,9) TK formakenyér ⁽¹⁾ Székelykáposzta sertés ^(1,7,12) Alma
B menü	Zellerkrémleves ^(1,3,7,9,10) Leves gyöngy ^(1,3,7) Édes-savanyú csirkeapró ^(1,6) Párolt rizs	Hamis gulyásleves ^(1,3,7,9,10) Bélszínroló ^(1,3,6,7) Burgonyafőzelék ^(1,3,7,9,10) Körte	Daragaluska-leves ^(1,3,9) Carbonara teljes kiőrlésű spagettivel ^(1,3,6,7)	Tarhonyaleves* ^(1,3,7,9,10) Panírozott hal-rúd sütőben ^(1,2,3,4,6,7,9,10) Majonézes kukoricasaláta ^(1,3,6,7,10,16) Zabrudi ^(1,16,17)	Zöldségleves ^(1,3,9) TK formakenyér ⁽¹⁾ Húsgolyó Mir. sütőben ^(1,3,6,7) Paradicsomos káposzta ^(1,9) Alma
46 hét	2026.11.09 Hétfő	2026.11.10 Kedd	2026.11.11 Szerda	2026.11.12 Csütörtök	2026.11.13 Péntek
A menü	Sárgaborsóleves ^(1,3,7,9,10) Hentes tokány (sertés) ^(1,6,7) Tészta köret ^(1,3)	Magyaros burgonyaleves ^(1,3,7,9,10) Csirkemájás zöldséges rizottó ^(1,3,7,9,10) Ecetescékla Reszelt sajt ⁽⁷⁾	Lenmagos vajgaluska leves ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Főtt tojás 2db. ⁽³⁾ Finomfőzelék ^(1,3,7,9,10) Banán	Tárkonyos halgaluska leves ^(1,3,4,7,9,10) Csokis minigombóc ^(1,3,7) Fahéjas szórat Alma	Vegyes gyümölcsleves ^(1,7,10,15,16,17) BBQ csirkecomb ^(1,7,9,10) Petrezselymes burgonya Vitamin saláta
B menü	Sárgaborsóleves ^(1,3,7,9,10) Csirkemell pörkölt ⁽¹⁾ Tészta köret ^(1,3) Káposzta saláta	Magyaros burgonyaleves ^(1,3,7,9,10) Rántott csirkemáj (sütőben) ^(1,3) Zöldséges rizs Ecetescékla	Lenmagos vajgaluska leves ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Vagdalt pogácsa ^(1,3) Kelkáposzta főzelék ⁽¹⁾ Banán	Tárkonyos halgaluska leves ^(1,3,4,7,9,10) Szilvalekváros derelye ^(1,3) Fahéjas szórat Alma	Vegyes gyümölcsleves ^(1,7,10,15,16,17) Grillfűszeres csirkemellfilé sütőben ^(1,9,10) Vajas burgonya Vitamin saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, közzétesszük. Megértésüket köszönjük!

Az esetleges étlapváltoztatásokért elnézést kérünk!

1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámagot tartalmazhat

ÉTLAP

2026. november 1. - 2026. november 30.

47 hét	2026.11.16 Hétfő	2026.11.17 Kedd	2026.11.18 Szerda	2026.11.19 Csütörtök	2026.11.20 Péntek
A menü	Daragaluska-leves ^(1,3,9) TK formakenyér ⁽¹⁾ Húsgolyó Mir. sütőben ^(1,3,6,7) Lencsefőzelék ^(1,7,10)	Francia hagymaleves ^(1,3,7,9,10,15) Leves gyöngy ^(1,3,7) Vadász csirkemell ⁽¹⁾ Párolt rizs	Magyaros karfiolleves ^(1,3,7,9,10) Csirke nuggets sütőben ^(1,3,6,7,10) Hagymás tört burgonya Mongol saláta ^(10,12)	Tojásleves ^(1,3,7,9,10) Bolognai halragu spagettivel ^(1,3,4) Sajt szórat ⁽⁷⁾ Körte	Gulyásleves (sertés) ^(1,3,7,9,10) Tejbendara ^(1,7) TK formakenyér ⁽¹⁾ Kakaós szórat Alma
B menü	Daragaluska-leves ^(1,3,9) TK formakenyér ⁽¹⁾ Sertéspörkölt ⁽¹⁾ Zöldbabfőzelék ^(1,7)	Francia hagymaleves ^(1,3,7,9,10,15) Leves gyöngy ^(1,3,7) Reszelt (pirított) csirkemáj ⁽¹⁾ Párolt rizs Vitamin saláta	Magyaros karfiolleves ^(1,3,7,9,10) Stefánia sertés vagdalt ^(1,3) Burgonyapüré ^(7,15) Mongol saláta ^(10,12)	Tojásleves ^(1,3,7,9,10) Csőbensült zöldséges harcsa ^(1,3,4,7,15) Körte	Gulyásleves (sertés) ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Mákos guba ^(1,7,15,16,17) Vanília öntet ^(1,3,7) Alma
48 hét	2026.11.23 Hétfő	2026.11.24 Kedd	2026.11.25 Szerda	2026.11.26 Csütörtök	2026.11.27 Péntek
A menü	Zabgaluska leves ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Pulykapörkölt ⁽¹⁾ Sárgaborsó-főzelék ⁽¹⁾ Mandarin	Fokhagymakrém leves ^(1,3,7,9,10) Leves gyöngy ^(1,3,7) Gyros csirkecomb filé ^(1,6,7,10) Bulgur1/2 ⁽¹⁾ Joghurtos öntet ^(7,9,10) Friss zöldsaláta keverék 1/2 adag	Májgombóc leves (sertés) ^(1,3,4,6,7,9,10) Káposztás kocka ^(1,3) Porcukor szórat Körte	Csontleves ^(1,3,7,9,10) Panírozott hal-rúd sütőben ^(1,2,3,4,6,7,9,10) Rizi-Bizi Vitamin saláta	Fahéjas szilvaleves ^(1,3,7) TK formakenyér ⁽¹⁾ Szerpenyős burgonya sertéshússal ⁽¹⁾ Ecetescékla
B menü	Zabgaluska leves ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Húsgolyó Mir. sütőben ^(1,3,6,7) Szárzababfőzelék ^(1,7) Mandarin	Fokhagymakrém leves ^(1,3,7,9,10) Leves gyöngy ^(1,3,7) Majorannás sertés tokány ⁽¹⁾ Bulgur ⁽¹⁾	Májgombóc leves (sertés) ^(1,3,4,6,7,9,10) Sonkás rakott tészta ^(1,3,6,7) Körte	Csontleves ^(1,3,7,9,10) Bakonyi harcsaragu ^(1,4,7) Párolt rizs	Fahéjas szilvaleves ^(1,3,7) Rakott burgonya ^(1,3,6,7) Ecetescékla

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, közzétesszük. Megértésüket köszönjük!

Az esetleges étlapváltoztatásokért elnézést kérünk!

1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámagot tartalmazhat

ÉTLAP

2026. november 1. - 2026. november 30.

49 hét		2026.11.30 Hétfő
A menü	Tarhonyaleves ^(1,3,7,9,10) Sertéspörkölt ⁽¹⁾ Kapros tökfőzelék ^(1,7) Banán	
B menü	Tarhonyaleves ^(1,3,7,9,10) Főtt tojás 2db. ⁽³⁾ Finomfőzelék ^(1,3,7,9,10) Banán	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, közzétesszük. Megértésüket köszönjük!
Az esetleges étlapváltoztatásokért elnézést kérünk!

1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámmag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámmagot tartalmazhat