

| Étkezés | 2026.09.14<br>Hétfő                                                                                                       | 2026.09.15<br>Kedd                                                                                                                   | 2026.09.16<br>Szerda                                                                                                                              | 2026.09.17<br>Csütörtök                                                                                                         | 2026.09.18<br>Péntek                                                                                                             |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ebéd    | Lebbencsleves <sup>1,3,7,9,10</sup><br>E: 210kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 0,2g, Ca: 0,0mg | Fahéjas almaleves <sup>1,3,7,10,15,16,17</sup><br>E: 106kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 2g, CH: 27g, Cuk: 3g, Só: 0,0g, Ca: 20,0mg | Lenmagos vajgaluska leves <sup>1,3,7,9,10</sup><br>E: 149kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,2g, Ca: 20,0mg             | Babgulyás (sertés) <sup>1,3,7,9,10</sup><br>E: 417kcal, Zsír: 18g, T.zsír: 0g, Feh.: 24g, CH: 39g, Cuk: 0g, Só: 0,2g, Ca: 0,0mg | Húsleves <sup>1,3,9</sup><br>E: 122kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 17g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg                   |
|         | Budapest sertésragu <sup>1</sup><br>E: 329kcal, Zsír: 18g, T.zsír: 2g, Feh.: 28g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 1,2g, Ca: 0,0mg   | TK formakenyér <sup>1</sup><br>E: 141kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g, Ca: 0,0mg                     | Halas-paradicsomos teljes kiőrlésű tészta <sup>1,3,4</sup><br>E: 620kcal, Zsír: 21g, T.zsír: 0g, Feh.: 33g, CH: 70g, Cuk: 2g, Só: 0,4g, Ca: 0,0mg | Csoki öntet <sup>1,7</sup><br>E: 240kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 44g, Cuk: 21g, Só: 0,2g, Ca: 228,0mg              | TK formakenyér <sup>1</sup><br>E: 141kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g, Ca: 0,0mg                 |
|         | Párolt rizs<br>E: 404kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 1g, Feh.: 7g, CH: 75g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg                          | Fokhagymás sertésapró <sup>1</sup><br>E: 290kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 0g, Feh.: 23g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,4g, Ca: 0,0mg            | Reszelt sajt <sup>7</sup><br>E: 74kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,3g, Ca: 120,0mg                                    | Piskóta kocka <sup>1,3</sup><br>E: 263kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 0g, Feh.: 9g, CH: 43g, Cuk: 20g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg              | Székelykáposzta sertés <sup>1,7,12</sup><br>E: 438kcal, Zsír: 25g, T.zsír: 2g, Feh.: 23g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 2,4g, Ca: 30,0mg |
|         | Szezonális gyümölcs<br>E: 48kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 10g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg                   | Vajas burgonya<br>E: 378kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 8g, CH: 55g, Cuk: 0g, Só: 0,8g, Ca: 0,0mg                                 | Szezonális gyümölcs<br>E: 96kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg                                           |                                                                                                                                 |                                                                                                                                  |
|         |                                                                                                                           | Csemege uborka<br>E: 11kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,6g, Ca: 0,0mg                                    |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                 |                                                                                                                                  |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, közzéteesszük. Megértésüket köszönjük! Az esetleges étlapváltoztatásokért elnézést kérünk!

**Allergének:**1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámagot tartalmazhat