

Étkezés	2026.09.14 Hétfő	2026.09.15 Kedd	2026.09.16 Szerda	2026.09.17 Csütörtök	2026.09.18 Péntek
Ebéd	Lebbencsleves sm. ^{1,3,7,9,10} E: 232kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 0,1g, Ca: 0,0mg	Fahéjas almaleves ^{1,3,7,10,15,16,17} E: 106kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 2g, CH: 27g, Cuk: 3g, Só: 0,0g, Ca: 20,0mg	Lenmagos vajgaluska leves ^{1,3,7,9,10} E: 149kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,2g, Ca: 20,0mg	Babgulyás pulykából ^{1,3,9} E: 344kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 0g, Feh.: 24g, CH: 44g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg	Zöldségleves ^{1,3,9} E: 227kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,1g, Ca: 0,0mg
	Budapest csirkeragu SM ¹ E: 251kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 0g, Feh.: 27g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 0,3g, Ca: 0,0mg	TK formakenyér ¹ E: 141kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g, Ca: 0,0mg	Halas-paradicsomos teljes kiőrlésű tészta ^{1,3,4} E: 620kcal, Zsír: 21g, T.zsír: 0g, Feh.: 33g, CH: 70g, Cuk: 2g, Só: 0,4g, Ca: 0,0mg	Csoki öntet ^{1,7} E: 240kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 44g, Cuk: 21g, Só: 0,2g, Ca: 228,0mg	TK formakenyér ¹ E: 141kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g, Ca: 0,0mg
	Párolt rizs E: 404kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 1g, Feh.: 7g, CH: 75g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg	Fokhagymás csirkemellapró ¹ E: 232kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 0g, Feh.: 26g, CH: 10g, Cuk: 0g, Só: 0,4g, Ca: 0,0mg	Reszelt sajt ⁷ E: 74kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,3g, Ca: 120,0mg	Piskóta kocka ^{1,3} E: 263kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 0g, Feh.: 9g, CH: 43g, Cuk: 20g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg	Székelykáposzta pulykahúsból SM ^{1,7,12} E: 372kcal, Zsír: 18g, T.zsír: 2g, Feh.: 23g, CH: 29g, Cuk: 0g, Só: 2,0g, Ca: 30,0mg
	Szezonális gyümölcs E: 96kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg	Vajas burgonya E: 378kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 8g, CH: 55g, Cuk: 0g, Só: 0,8g, Ca: 0,0mg	Szezonális gyümölcs E: 96kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg		
		Csemege uborka E: 11kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 2g, Cuk: 0g, Só: 0,6g, Ca: 0,0mg			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, közzéteesszük. Megértésüket köszönjük! Az esetleges étlapváltoztatásokért elnézést kérünk!

Allergének:1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámagot tartalmazhat