

Étkezés	2026.11.02 Hétfő	2026.11.03 Kedd	2026.11.04 Szerda	2026.11.05 Csütörtök	2026.11.06 Péntek
Ebéd	Zellerkrémleves ^{1,3,7,9,10} E: 217kcal, Zsír: 15g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 17g, Cuk: 0g, Só: 0,1g, Ca: 17,0mg	Hamis gulyásleves ^{1,3,7,9,10} E: 200kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,2g, Ca: 0,0mg	Daragaluska-leves ^{1,3,9} E: 124kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,1g, Ca: 0,0mg	Tarhonyaleves SM ^{1,3,7,9,10} E: 147kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,1g, Ca: 0,0mg	Zöldségleves ^{1,3,9} E: 227kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,1g, Ca: 0,0mg
	Leves gyöngy ^{1,3,7} E: 57kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 5g, Cuk: 0g, Só: 0,2g, Ca: 0,0mg	Csirkepörkölt ¹ E: 233kcal, Zsír: 15g, T.zsír: 1g, Feh.: 18g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 0,4g, Ca: 0,0mg	Vadas pulykatokány ^{1,3,7,9,10} E: 302kcal, Zsír: 15g, T.zsír: 2g, Feh.: 22g, CH: 20g, Cuk: 6g, Só: 0,3g, Ca: 25,0mg	Halvagdalt (sütőben)** ^{1,3,4} E: 176kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 16g, CH: 16g, Cuk: 0g, Só: 2,3g, Ca: 0,0mg	TK formakenyér ¹ E: 141kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g, Ca: 0,0mg
	Pritaminos szárnyas tokány ^{1,7} E: 251kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 0g, Feh.: 21g, CH: 10g, Cuk: 0g, Só: 0,2g, Ca: 0,0mg	Zöldbabfőzelék ^{1,7} E: 227kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 2g, Feh.: 6g, CH: 19g, Cuk: 0g, Só: 0,2g, Ca: 25,0mg	Teljes kiőrlésű tésztaöret ^{1,3} E: 394kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 0g, Feh.: 17g, CH: 60g, Cuk: 0g, Só: 0,2g, Ca: 0,0mg	Bulgur1/2 ¹ E: 241kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 8g, CH: 47g, Cuk: 2g, Só: 0,1g, Ca: 0,0mg	Székelykáposzta pulykahúsból SM ^{1,7,12} E: 383kcal, Zsír: 18g, T.zsír: 2g, Feh.: 23g, CH: 31g, Cuk: 0g, Só: 2,0g, Ca: 30,0mg
	Párolt rizs E: 404kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 1g, Feh.: 7g, CH: 75g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg	Körte E: 97kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 24g, Cuk: 14g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg		Párolt zöldség 1/2 adag** E: 147kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 0,7g, Ca: 0,0mg	Alma E: 52kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg
				Zabrudj ^{1,16,17} E: 111kcal, Zsír: 40g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 16g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, közzéteesszük. Megértésüket köszönjük! Az esetleges étlapváltoztatásokért elnézést kérünk!

Allergének:1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámmagot tartalmazhat