

Étkezés	2026.11.09 Hétfő	2026.11.10 Kedd	2026.11.11 Szerda	2026.11.12 Csütörtök	2026.11.13 Péntek
Ebéd	Sárgaborsóleves SM ^{1,3,7,9,10} E: 353kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 19g, CH: 50g, Cuk: 0g, Só: 0,1g, Ca: 0,0mg	Magyaros burgonyaleves ^{1,3,7,9,10} E: 220kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,2g, Ca: 0,0mg	Lenmagos vajgaluska leves ^{1,3,7,9,10} E: 173kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 24g, Cuk: 0g, Só: 0,5g, Ca: 0,0mg	Tárkonyos halgaluska leves ^{1,3,4,7,9,10} E: 211kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 1g, Feh.: 12g, CH: 10g, Cuk: 0g, Só: 0,5g, Ca: 20,0mg	Vegyes gyümölcsleves ^{1,7,10,15,16,17} E: 147kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 1g, Feh.: 3g, CH: 24g, Cuk: 2g, Só: 0,0g, Ca: 20,0mg
	Hentestokány pulykahúsból SM ^{1,5,7,10} E: 259kcal, Zsír: 17g, T.zsír: 0g, Feh.: 19g, CH: 8g, Cuk: 0g, Só: 0,4g, Ca: 0,0mg	Csirkemájás zöldséges rizottó ^{1,3,7,9,10} E: 635kcal, Zsír: 17g, T.zsír: 2g, Feh.: 32g, CH: 87g, Cuk: 0g, Só: 0,5g, Ca: 0,0mg	TK formakenyér ¹ E: 141kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g, Ca: 0,0mg	Csokis minigombóc ^{1,3,7} E: 633kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 0g, Feh.: 15g, CH: 113g, Cuk: 0g, Só: 0,5g, Ca: 0,0mg	BBQ csirkecomb ^{1,7,9,10} E: 300kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 2g, Feh.: 34g, CH: 4g, Cuk: 2g, Só: 0,7g, Ca: 0,0mg
	Tészta köret ^{1,3} E: 387kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 15g, CH: 73g, Cuk: 0g, Só: 0,6g, Ca: 0,0mg	Ecetescékla E: 51kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 11g, Cuk: 6g, Só: 1,0g, Ca: 0,0mg	Főtt tojás 2db. ³ E: 124kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 10g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg	Fahéjas szórat E: 47kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 12g, Cuk: 10g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg	Petrezselymes burgonya E: 347kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 50g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg
		Reszelt sajt ⁷ E: 74kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,3g, Ca: 120,0mg	Finomfőzelék ^{1,3,7,9,10} E: 314kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 0g, Feh.: 10g, CH: 52g, Cuk: 20g, Só: 0,2g, Ca: 57,0mg	Alma E: 52kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg	Vitamin saláta E: 36kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 8g, Cuk: 4g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg
			Banán E: 158kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 36g, Cuk: 0g, Só: 0,1g, Ca: 0,0mg		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, közzéteesszük. Megértésüket köszönjük! Az esetleges étlapváltoztatásokért elnézést kérünk!

Allergének:1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámmagot tartalmazhat