

Étkezés	2026.11.16 Hétfő	2026.11.17 Kedd	2026.11.18 Szerda	2026.11.19 Csütörtök	2026.11.20 Péntek
Ebéd	Daragaluska-leves ^{1,3,9} E: 124kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,1g, Ca: 0,0mg	Francia hagymaleves ^{1,3,7,9,10,15} E: 198kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 18g, Cuk: 0g, Só: 0,2g, Ca: 20,0mg	Magyaros karfiolleves ^{1,3,7,9,10} E: 194kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,1g, Ca: 0,0mg	Tojásleves ^{1,3,7,9,10} E: 162kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 14g, Cuk: 0g, Só: 0,1g, Ca: 0,0mg	Gulyásleves pulykahúsból ^{1,3,7,9,10} E: 277kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 0g, Feh.: 17g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 0,1g, Ca: 0,0mg
	TK formakenyér ¹ E: 141kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g, Ca: 0,0mg	Leves gyöngy ^{1,3,7} E: 57kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 5g, Cuk: 0g, Só: 0,2g, Ca: 0,0mg	Csirke nuggets sütőben ^{1,3,6,7,10} E: 314kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 0g, Feh.: 13g, CH: 28g, Cuk: 0g, Só: 1,8g, Ca: 0,0mg	Bolognai halragu spagettivel ^{1,3,4} E: 634kcal, Zsír: 17g, T.zsír: 0g, Feh.: 31g, CH: 85g, Cuk: 1g, Só: 0,5g, Ca: 0,0mg	Tejbendara ^{1,7} E: 356kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 2g, Feh.: 13g, CH: 60g, Cuk: 22g, Só: 0,6g, Ca: 342,0mg
	Falafel ¹ E: 249kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 2g, Feh.: 0g, CH: 25g, Cuk: 0g, Só: 0,9g, Ca: 0,0mg	Vadász csirkemell ¹ E: 322kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 1g, Feh.: 28g, CH: 9g, Cuk: 0g, Só: 0,4g, Ca: 0,0mg	Hagymás tört burgonya E: 324kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 49g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg	Sajt szórát ⁷ E: 74kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,3g, Ca: 120,0mg	TK formakenyér ¹ E: 141kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 26g, Cuk: 0g, Só: 0,6g, Ca: 0,0mg
	Lencsefőzelék ^{1,7,10} E: 446kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 1g, Feh.: 24g, CH: 61g, Cuk: 4g, Só: 0,4g, Ca: 20,0mg	Párolt rizs E: 404kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 1g, Feh.: 7g, CH: 75g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg	Mongol saláta ^{10,12} E: 36kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 8g, Cuk: 4g, Só: 0,1g, Ca: 0,0mg	Körte E: 97kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 24g, Cuk: 14g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg	Kakaós szórát E: 88kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 22g, Cuk: 22g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg
					Alma E: 52kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, közzéteesszük. Megértésüket köszönjük! Az esetleges étlapváltoztatásokért elnézést kérünk!

Allergének:1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámagot tartalmazhat