

ÉTLAP

2026. október 1. - 2026. október 31.

40 hét		2026.10.01 Csütörtök		2026.10.02 Péntek		
A menü	Erőleves ^(1,3,9) Kapros harcsapaprikás ^(1,4,7) Tészta köret ^(1,3)			Daragaluska-leves ^(1,3,9) TK formakenyér ⁽¹⁾ Bélszínroló ^(1,3,6,7) Kelkáposzta főzelék ⁽¹⁾		
B menü	Erőleves ^(1,3,9) Bolognai halragu spagettivel ^(1,3,4)			Daragaluska-leves ^(1,3,9) Egyben vagdalt sütőben ^(1,3) TK formakenyér ⁽¹⁾ Zöldbabfőzelék ^(1,7)		
41 hét		2026.10.05 Hétfő	2026.10.06 Kedd	2026.10.07 Szerda	2026.10.08 Csütörtök	2026.10.09 Péntek
A menü		Nyírségi gombócleves ^(1,3,7,9,10) Mákos metélt ^(1,3,15,16,17) Alma	Tojásleves ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Pulykapörkölt ⁽¹⁾ Sárgaborsó-főzelék ⁽¹⁾	Paradicsomleves ^(1,3,9) Bácskai rizseshús sertésből ⁽¹⁾ Mongol saláta ^(10,12)	Csontleves ^(1,3,7,9,10) Tejszínes -kukoricás halragu ^(1,4,7) Bulgur ⁽¹⁾ Körte	Zöldborsóleves* ^{*(1,3,7,9,10)} Fokhagymás sertésapró ⁽¹⁾ Főtt burgonya Káposzta saláta
B menü		Nyírségi gombócleves ^(1,3,7,9,10) Sárgabarack lekvár Darás metélt ^(1,3) Porcukor szórat Alma	Tojásleves ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Sajtos vagdalt csiga ^(1,3,7) Lencsefőzelék ^(1,7,10)	Paradicsomleves ^(1,3,9) Kukoricapehely morzsás csirkemell csík ^(1,3,6,7,9,10,17) Rizi-Bizi Mongol saláta ^(10,12)	Csontleves ^(1,3,7,9,10) Csőbensült zöldséges harcsa ^(1,3,4,7,15) Körte	Zöldborsóleves* ^{*(1,3,7,9,10)} Sült csirkecombfilé Savanyúkáposztás burgonya ⁽¹²⁾

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, közzétesszük. Megértésüket köszönjük!
Az esetleges étlapváltoztatásokért elnézést kérünk!

1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámmag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámmagot tartalmazhat

ÉTLAP

2026. október 1. - 2026. október 31.

42 hét	2026.10.12 Hétfő	2026.10.13 Kedd	2026.10.14 Szerda	2026.10.15 Csütörtök	2026.10.16 Péntek
A menü	Fejtett bableves füstölt hússal ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Sajtos-tejfölös tészta ^(1,3,7) Szőlő	Májgombóc leves (sertés) ^(1,3,4,6,7,9,10) Mexikói csirkeragu Párolt rizs	Lenmagos vajgaluska leves ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Sajttal töltött pulykamell sütőben ^(1,3,7) Zöldborsófőzelék ^(1,3,7,9,10) Alma	Tárkonyos halgaluska leves ^(1,3,4,7,9,10) Hentes tokány (sertés) ^(1,6,7) Bulgur ⁽¹⁾	BrokkolikréMLEVES ^(1,3,7,9,10,15) Leves gyöngy ^(1,3,7) TK formakenyér ⁽¹⁾ Pincepörkölt ⁽¹⁾ Csemege uborka
B menü	Fejtett bableves füstölt hússal ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Szilvatöltelkes gombóc (mirelit) ^(1,3,16) Porcukor szórat Szőlő	Májgombóc leves (sertés) ^(1,3,4,6,7,9,10) Sajttal töltött pulykamell sütőben ^(1,3,7) Kukoricás rizs ^(1,3,7,9,10)	Lenmagos vajgaluska leves ^(1,3,7,9,10) TK formakenyér ⁽¹⁾ Sertéspörkölt ⁽¹⁾ Kapros tökfőzelék ^(1,7) Alma	Tárkonyos halgaluska leves ^(1,3,4,7,9,10) Mustáros csirkemell ^(1,10) Bulgur ⁽¹⁾	BrokkolikréMLEVES ^(1,3,7,9,10,15) Leves gyöngy ^(1,3,7) Pulykaragu jóasszony módra ⁽¹⁾ Petrezselymes burgonya
43 hét	2026.10.19 Hétfő	2026.10.20 Kedd	2026.10.21 Szerda	2026.10.22 Csütörtök	2026.10.23 Péntek
A menü	Lencsegulyás (sertés) ^(1,3,7,9,10) Töltött nudli túrós ^(1,3,7) Porcukor szórat	Húsleves ^(1,3,9) Bulguros húsgombóc (sertés) ^(1,3) Főtt burgonya 1/2 Kapormártás ^(1,7) Körte	Fahéjas szilvaleves ^(1,3,7) Budapest sertésragu ⁽¹⁾ Párolt rizs	Kertész leves ^(1,3,7,9,10) Halas-paradicsomos teljes kiőrlésű tészta ^(1,3,4) Reszelt sajt ⁽⁷⁾ Szőlő	
B menü	Lencsegulyás (sertés) ^(1,3,7,9,10) Epres minigombóc ^(1,3,7) Porcukor szórat	Húsleves ^(1,3,9) Főtt tojás 2db. ⁽³⁾ Parajfőzelék ^(1,7) Főtt burgonya 1/2 Körte	Fahéjas szilvaleves ^(1,3,7) Bazsalikomos mustáros csirkemáj ^(1,10) Zöldséges bulgur ⁽¹⁾	Kertész leves ^(1,3,7,9,10) Harcsapaprikás ^(1,4,7) Teljes kiőrlésű tésztaköret ^(1,3) Szőlő	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, közzétesszük. Megértésüket köszönjük!

Az esetleges étlapváltoztatásokért elnézést kérünk!

1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámagot tartalmazhat